



崇德崇新 至精至诚

WENZHOU THIRD PEOPLE'S HOSPITAL

2011年5月5日

第101期

本期四版

内部交流

Http://www.wzhospital3.com

温州三医报

主办单位

温州市第三人民医院

温州市妇幼保健院

温州医学院温州市第三临床学院

新闻热线: 88059502

尊重生命 珍惜每一天

常常问自己这样一个问题:人生是什么,我该如何去对待?然而,最终都只是一知半解。因为它实在太深奥,对于依然年轻的我来说,有太多的明天可以去思考。但知道,明日复明日的生活不是我所追求的,不管未来会不会让我预知,我就在这里,努力过好每一天。

还记得曾经亲眼看到过一场车祸的发生,而后是一片狼藉的灾祸现场:嘈杂的人群,手拿扩音器的交警维持着秩序,医务人员抬着担架整装待发,急救中心的巴士闪烁着斑斓的彩灯。扭曲变形的车子正被吊车高高吊起。刺鼻的汽油味,满地的玻璃渣儿斑驳地闪着光,像极了星星那冰冷的眼睛。

倏忽间,我看到了在未知的未来面前,生命是如此脆弱,仿佛是听到了最后的自然界的声响:凄婉、壮烈,一如送行的挽歌。

也许,在生命即将走到尽头时,我们才蓦然意识到还有许多事没有来得及做,才知道内心深处依然留恋这世界上蓝的天、白的云、红的花、绿的草……于是,晴空、晓月、绿枝……我重新打量这熟悉的一切,意外地发现:生命的存在,是一件多么美好的事情。对于我们,人生的路还很长,一切从头再来,还来得及。从此,我用开朗乐观面对现实的生活。不管人生会经历多少次的低谷,我相信都会咬牙坚持下来,不怨天尤人去逃避现实。

因为上天是公平的,生命对于每个人来说只有一次。有时候它比什么都要坚强,有时却比什么都要脆弱。我们所能做的就是尊重生命,珍惜生命。做自己喜欢的事,做自己应该做还没有做的事,怀着一颗感恩的心,使每一天都过得充实,不留遗憾!

俞宝英

血液透析室是一个特殊的科室,血液透析对于很多人来说并不是一个非常陌生的名词,很多电视剧中会拿这个名词作为他们渲染气氛描述主人公的一个工具。医学教材里对它只是一笔带过,可能需要进行这种治疗的人群就像它在医学教材中所占分量那样微不足道。有这种疾病的人群也像电视中描述的那样或坚强或悲伤,只是这种坚强和悲伤只属于他们自己。可是在那个科室工作的那一段日子,我却被几个老人深深地感动着。

有人说人越老越像孩子,我总不那样认为。他是个拄着拐杖的七八十岁的老爷爷,第一次送他回病房,他在前面跳过门槛,而门槛就是楼梯。有时候我要去拿病历再送他回病房,拿回病房的时候发现他已经走了,我的千叮万嘱咐就这样被他抛在了脑后,我只好加紧脚步,直到我看到他坐在病床上惬意地对着我微笑才松了口气,弄得我哭笑不得。我想他一定是个倔强的老头子,可是有一天我却发现他有一个可爱的表情,仿佛有点委屈,又满含期望,眼睛一直随着我们的身影转动,似乎希望我们之中的某一位能走过去帮他先把管路摆好。如果你走过去,他会赶紧躺好,把深静脉管露出来,其实即便他躺好了,他还需要继续等待,因为属于他的机器还在消毒,我想告诉他实情,可是想起他刚才的样子,我不忍心了,因为他在等待的不是什么

好吃的,也不是一些好看的,而是一场与生命的战争,想象血从体内引出再去泵回来,怎么都会让人后怕,可是他却像个孩子露出渴望的眼神。

不是带着监护,不是腹股沟插着管,不是我陪了她那么久,估计蹦起来掐死我的心都有。因为我说:“要不你把我大便拉在床上吧,等一会我帮你处理一下,你现在不能乱动,要不管子脱出来,你会很危险的。”紧绷的嘴唇,深锁的眉头,握紧的拳头,她是那样想用双腿支撑起臀部,那样想像正常人一样行使这再自然不过的权利,可是我们只能允许她用一条腿,我们只允许她躺在床上,只允许她轻轻地动一下,虽然她最后还是妥协了,可是她与一场尊严的较劲让我深信她能好起来。

我离开这个科很久了,可是很多老人的面孔还会浮现在我面前,他们只是其中的几位,我不知道他们有着怎样精彩的过去,可是他们在可怕病魔面前依然那样倔强,那样乐观,那样努力挣扎想要行使自己的权利,让我快忘了我是在一个什么样的环境中工作,面对的是一些有多少不快乐因素的人群,看到他们,就像看到了一颗棵参天大树,不会因为有一两个坏死的枝丫而减少心目中的震撼和惊讶。

清明时节,正是古城婺源油菜花开得灿烂时。周末的早晨,风和日丽,经过5小时车程,我们一家人跟随旅游团来到古城婺源,虽然是小县城,但街道整洁,一眼望去,是清一色的具有徽式特色黑白瓦白墙相映衬的阁楼,给人的感觉特别清新。

透过车窗,路边田野里,是无边无际的灿灿的油菜花的海洋。到了林坑村口,映入眼帘的是世外桃源般的景色,灰白色的古老牌坊,上书“林坑”两字,静静矗立在村庄入口,仿佛就像一位忠实地守护着村庄。

我们沿着一条蜿蜒曲折的小溪,溪边小路上摆满了各种卖工艺品的小铺,空气中弥漫着樟树特有的清香。嗅着樟树香,我们跟随导游走过村庄中央参天的古樟树,眼前出现一座古朴的村落,房子依溪而建,错落有致,每间屋顶上都建有风火墙,可以防风防火,家家门口都有一座樟木桥与主街道相连,桥上走人,桥下行船,相安无事。

主道上商铺紧邻,走过小桥,进入一间富有的徽商老屋,穿过整洁的门面,转角是精雕细刻的门面。推开木门,地上没有台阶,只有一道高高的门

血透室的老人们

记得上学时,由于厕所蹲位少,学校人又多,每次下课,大家就把厕所围得水泄不通,站在外面的常常急得摩拳擦掌,跺脚示威,有的时候

因为商家最忌讳台阶,那意味着经商道路坎坷。站在宽敞的天井中,环顾四周,精雕细琢的窗户,前厅摆放整齐的桌椅,虽然已经被岁月抹去了本来的颜色,但是依稀可以看到当时主人家的富有。

走出院落,导游又将我们领入一处官宅。他是宋朝名将李知诚故居。穿过狭小的弄堂,登上台阶,显示主人步步高升,跨过门槛,进入主厅,抬眼望见布满一面墙壁的“武”字,原来主人家是习武出身,香案上还供奉着武状元的牌匾,显示了主人当时显赫的身世,但从文字记载可以看出,主人当时虽然武艺超群,但是昏庸的南宋王朝奸臣当道,注定了主人仕途的不顺,遂黯然还乡,报国无门的凄惨境遇。但是作为后人,我们还是对这位抗金名将怀有一份崇敬的心情。

走出村落,我们还沉浸在古朴的风土人情中。这风景如画的美丽田园风光对于我们这些来自沿海大城市,整天生活在钢筋水泥森林中,忙于重复单调的工作和生活的人们,不仅是一种对紧张情绪的释放,也增长了孩子对大自然的亲近程度,更加热爱我们可爱的大自然。

潘毅

时地翻看一下。想到小时候,很爱和爸爸出去。有一次他骑着自行车载我到风景区玩,我就坐在自行车后座上,一会看下天空,一会喝口饮料,感觉自己真幸福。小时候脾气差,受了妈妈不少骂,爸爸却从未骂过我,更不用说打过我。有一年冬天,爸爸买了被子送到学校给我,竟然“睁眼说瞎话”,指着我盖的厚厚的两床被子说,“看,你怎么盖那么薄”。现在和爸爸一起散步,我们并肩走在一起,突然感觉爸爸老了,不那么高大了。我轻轻挽着他的手,走在人来人往的街角,转角是精雕细刻的门面。推开木门,地上没有台阶,只有一道高高的门

林荣荣



▲ 竹排轻渡 朱张茜 / 摄

▲ 花 张静 / 画



视觉窗

爸爸手机的秘密

自从参加工作以来,没有像以前那样依赖父母了,但是我却比以前更爱给爸爸发短信了,只因有一次,我发现了爸爸手机的秘密。

某一天回家,借爸爸手机一用,无意中发现手机里都是同一个人发的短信,于是好奇,偷偷打开来看。“1月5日 苹果含纤维物质,可降低心脏病发病率,可减肥,含维B6,铁,有助于钙的吸收。每天都要吃一个苹果哦”“1月7日 喝茶能消脂利尿还有抗癌作用,所以要经常喝茶,但是不能喝太浓和太凉的茶”类似这样的健康养生短信几乎每天一条,但是到了3月中旬就没了。这些短信多熟悉,都是我网上或者

报纸上随手摘抄下来或者自己顺手发的短信,没想到爸爸竟然把它们全都保留起来。

有一阵子,和爸爸几乎不怎么联系,妈妈就悄悄告诉我,说爸爸都有点吃醋了,我们姐妹都和妈妈联系,他一个电话一条短信都没有,很失落。我心里有点内疚,于是和爸爸约定,以后我每天发一条健康养生短信给他。爸爸每次回我的短信都是“很好,很好”。不知道从什么时候开始,我渐渐淡忘了,后来索性不了了之。半年多时间了,爸爸还保留着这些短信。我猜爸爸肯定还时不

齐心协力 全院动员 备战等级医院评审

温医领导来我院教学检查

本报讯(科教科) 3月31日,温州医学院第一临床医学院执行院长余震、学院办主任冯建武、内科教研室副主任胡旭东等一行10余位专家对我院进行了2010/2011学年非直管医院教学检查。检查组听取了院教学工作汇报,并对院进行了行政拜访、见习课评价,召开了实习生座谈会、见习学生座谈会。

赵翠副院长向检查组作了2010/2011教学工作汇报,介绍了教学工作任务、教学活动实施、学生管理制度、教学特色等四方面内容。反馈会上,检查组对我院的教学工作给予了高度评价和肯定。称赞了我院领导对教学工作的高度重视,积极改善教学配套设施和学生生活条件;教学意识强,每项考核中都加入教学分;带教老师认真负责,基本知识技能扎实,讲解详细,学生反映良好;教学内容能及时在院内网公布,教学评教系统详细,奖励考核制度公平。对于教学检查中发现的问题,教学检查组希望我院加强学生的技能操作培训,提高学生的实践动手能力;加强督导性听课;以鼓励学生为主,注重师生互动。

简 明 新 闻

我院获省医院处方管理奖

4月13日,浙江省医院药事管理质控中心表彰大会暨医院药事管理学术研讨会在杭州召开,会议肯定了各医院的药事管理工作,向在2010年医院药事综合管理、处方管理、麻醉药品和精神药品管理中取得优异成绩的医疗机构颁发了奖章和证书。我院荣获“浙江省医院处方管理优秀奖”。 药学部

5·12 关注护士心理健康

在5·12国际护士节来临之际,护理部邀请心理科黄国胜主任,针对女性的心理特点、女性性心理、情感和婚姻、家庭和子女教育、生育过程的性变化等方面内容,举办了“女性心理和家庭知识讲座”系列讲座。通过对情感、家庭、婚姻的智慧诠释,教给护士们调节心理压力愉悦心情的方法。 护理部

心理讲座走进学校

4月12日,在瓯海区卫生局和教育局、郭溪镇卫生院的邀请下,我院心理科周玲到瓯海金盾高等职业学校进行了两场“走进春天——青春期性心理”讲座。周玲医师从青春期的性激素、性器官的构造和性征等生理发育,向同学们就青春期性意识的产生、发展和表现,对青春常见疾病和生理发育中的性问题做了详细讲解。并与同学们就早恋和青春期异性交往问题进行了热烈讨论,帮助他们建立积极的性价值体系,形成健康的性态度和良好的性角色认同,增强道德意志的自制力。 心理科

摄影培训班开班了

4月6日晚,我院摄影培训班开班了。随着职工业余生活愈加丰富,越来越多的人喜欢用摄影来记录生活点滴,但是,我们却发现自己拿着相机却不知道如何进行拍摄。为此,我院工会组建了摄影入门培训班,邀请温州日报资深摄影记者赵用进行授课。本次培训总共18课时,周二晚上授课2小时,还有2节外景实践课于周六下午进行。 工会

市女职工“关爱行动”在我院启动

为困难女职工免费提供“两癌”检查

本报讯(黄河) 5月4日,由市总工会、市卫生局主办,我院承办的温州市女职工“关爱行动”启动仪式在七楼会议室拉开帷幕。温州市总工会副主席余爱玉,温州市卫生局党委委员胡方杰、温州市第三人民医院院长余建敏、总工会财务部林曙红、权益保障部部长姜亦忠及受助女工代表出席了启动仪式。



张静 / 摄

据悉,此次女职工关爱行动主要是针对在各级困难职工帮扶中心建立档案的,经困难职工帮扶中心日常救助后生活仍然困难的困难企业女工、单亲女工和女农民工。2011年重点开展对单亲困难女工和女

农民工的帮扶、“两癌”检查和心理关怀等活动。

在启动仪式上,市总工会、市卫生局及我院领导向受助的困难女工代表发放了“爱心体检卡”,受助女工可凭“爱心体检卡”到我院保健科免费健康体检。我院将为“关爱行动”帮扶对象免费提供乳腺癌、宫颈

癌“两癌”检查,安排经验丰富的妇科专家,通过妇科、宫颈涂片、阴道B超、乳腺B超四项检查项目,早期发现和诊断乳腺癌和宫颈癌,提高女工常见病防治意识,做到早发现、早治疗。

我院一贯热心参与社会公益活动,和慈善事业建设,2009年我院与市慈善总会开展了新温州人产妇救助项目,2010年成为“爱心温州·贫困孕产妇救助”项目的定点医院,我院将在以往工作的基础上,规范管理,落实各项工作流程,把好技术关,为受助女工提供优质、满意的服务。

我院的工作进行了部署。

今年全国卫生系统要结合深化医改和创先争优活动,广泛深入

贯彻落实卫生部通知精神 我院部署开展“三好一满意”活动

本报讯(黄河) 4月27日,我院召开“三好一满意”活动动员大会,贯彻落实卫生部开展“三好一满意”活动通知精神,部署医院“三好一满意”活动方案。院领导班子、各职能科室负责人、临床医技科主任、护士长

等中层干部一百多人参加了会议。会上,余建敏院长发表了题为“三好一满意”动员大会上的讲话,传达了卫生部开展“三好一满意”活动动员大会电视电话会议精神,宣读了我院开展“三好一满意”活动的工作方案,并对



张翔 / 摄

近日,医技支部党员前往永嘉县西溪乡宅村进行党员义诊活动。党员们为200多名村民量血压,测血糖,做心电图,并对检查结果进行综合分析,为村民们进行健康教育。 林荣荣

中层干部管理知识培训

本报讯(朱迎阳) 4月12日下午,我院举办了2011年首次中层干部管理知识培训。院领导、中层干部及内训师、服务督导员150多人参加了培训。此次培训邀请了新加坡服务管理咨询中心翟胜老师主讲,内容为《丰

田生产方式在医院管理中的运用》。在历时半天的课程中,翟老师就什么是丰田生产方式、如何在医院实施丰田生产方式等方面展开了深入浅出的讲解。培训后,院长余建敏表示,随着医院的发展,各个中层干部要不断更新

充实先进的管理知识,丰田生产方式是精细化管理的代表,希望通过此次培训,认真消化并运用丰田先进的管理方法,有意识有行动,使医院及各个科室的管理工作更加科学化、规范化、系统化。

主编:蒋联群 副主编:朱迎阳 编辑:黄河

