



崇德崇新
至精至诚

温州市人民医院

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmy.com

2013年11月28日 第130期 本期四版 内部交流 浙企准字第C165号

温州市妇幼保健院综合大楼结顶

预计明年年底前投用

本报讯(黄河 王琼琼) 11月12日,经过574天的施工建设,总投资1.98亿元的温州市妇幼保健院综合大楼主体框架结顶,预计明年年底前可投入使用。

当天上午9点,我院长赵翠,党委书记余建敏、副院长余颖颖、胡建锋和基建科科长杨定椿、项目负责人胡宇平出席了结顶仪式。温州卫生发展投资集团董事长朱国晓、副总经理麻荣庆、施工总包项目负责人颜明、施工监理总监孟凡路等也出席并见证了结顶仪式。他们一起为综合大楼结顶填上了最后一锹混凝土。在仪式结束后,各位领导还查看了综合大楼的现场施工情况。

新建的温州市妇幼保健院综合大楼紧挨着我院现有的住院大楼,西侧就是信河街。作为我市重点民生项目,该综合大楼总建筑面积4.1万平方米,地上17层,地下2层。结顶后将进入内部装修和医疗设备安装阶段。

市妇幼保健院综合大楼除一至八层为门诊医技用房,其余楼层均为妇幼专用病房。投



入使用后,预计我院妇产科及新生儿床位数将由287张增至450张,医院总床位数将达1200张。届时,将按三级甲等妇幼保健院要求设置科室,设有妇科、产科、妇女保健科、儿童保健科、生殖医学科等,妇产科逐渐细化为多个中心。其中,妇科病区将划分为肿瘤、生殖、内分泌、计划生育组等专业。产科将设优生优育中心、围产期营养门诊、产后随访门诊、产后盆底修复中心、胎心监护中心、孕期健康教育区、GDM一日病房等,并设置围产监护中心,利用无线网络远程监测胎儿和孕妇的情况。

据悉,该综合大楼建设工程是市委、市政府为缓解我市看病难,尤其是妇女儿童看病难,促进妇幼保健事业发展,着力构建和谐社会的重要举措。大楼将成为全市妇女儿童保健医疗中心,大大改善温州市妇女儿童就医条件,更好地满足我市妇女儿童的医疗保健需求,对温州市公共卫生事业的发展必将产生积极和深远的影响。

我院为民办实事

首推“床旁办理出生证”服务

本报讯(院办 黄河) 给刚出生的宝宝办理“出生证”是他人的第一件大事,我院近日推出了“产妇床边办理出生证明”服务,可给新爸爸妈妈们省了不少事儿。只要取好宝宝的名字,备好双方身份证及复印件即可办理。这是我院为响应“万名群众评医院”活动而推出的为民办实事之一。

住在我院妇产科的张女士生了宝宝后,就收到“出生医学证明申领须知”和“床旁出生证办理告知书”,护士告诉她,只要打个预约电话,便可在床旁办理出生医学证明了。为了免去多跑一趟的麻烦,张女士和丈夫拨打了预约电话。第二天下午,两位办理出生证明的工作人员就推着移动电脑和打印机来到病房。他们根据张女士填写的申领登记

表,将相关信息输入系统,核对证件信息,经产妇确认签名后,工作人员当场打印完出生证明,交到张女士手中,整个过程只需十分钟。

“这样办理出生证还真方便,我不用在月子里跑到医院办理手续了。昨天知道有这项服务,孩子爸爸连夜把宝宝名字想好了。”拿到出生证明的张女士说。就此,他们即可拿着出生证明给宝宝办理户口。

办证的工作人员提醒,《出生医学证明》是证明婴儿出生状态、血亲关系,以及申报国籍、户籍,取得公民身份号码的法定医学证明,一定要妥善保管。

母婴健康中心护士长黄沁心说,根据卫生行政部门规定,《出生医学证明》须由产妇在婴儿出生后30天内领证;超过30天后到

一年内首次办理则需提交迟领情况说明;超过一年后首次办理的,则需提交亲子鉴定书。她介绍,以前办理需要产妇到窗口排队,经常有产妇因为“坐月子”或者其他原因不能及时办理,或者办理时缺少材料要来回奔波,如果是爸爸一个人去办,还要妈妈写一个委托书。“床边办理出生证明”服务就把那个窗口移动到病区床前,为新爸爸妈妈提供了个性化服务,既快捷又方便,很受大家欢迎。

除了新推出的“床边办理出生证明”,我院妇产科还开展了“母婴床边护理”及“产妇出院健康教育沙龙”,在新妈妈的床旁进行新生儿沐浴、抚触,将育儿常识、新生儿抚触、沐浴、换尿布、臀部护理等知识,现场一对一地传输给新妈妈新爸爸。

简明新闻

妇产科B超室荣膺“省级青年文明号”

我院妇产科B超室继2010年获得“市级青年文明号”的荣誉称号后,再接再厉,于近日再获“省级青年文明号”殊荣。

该科全体工作人员积极响应青年文明号的创建宗旨,以“关注女性、关爱健康”为口号,工作中坚持为病患服务,工作之余积极帮助社会弱势群体,经科室全体成员长期的不懈努力,成功将自身创建成为一支业务精湛、思想进步、乐于奉献、团结互助、充满朝气的优秀团队。

妇产科B超室 林媛媛

急诊科被授予“工人先锋号”荣誉

近日,我院急诊科被温州市总工会授予“工人先锋号”荣誉称号。

我院急诊科是由一支20余名医师、40余名医护人员组成的具有急危重医学知识、高水平诊疗技术、科学管理能力、优质服务水平的急救专业队伍。他们在各项突发事件中都发挥着主力军的作用,积极开展业务学习、应急操作演练以及优质服务,并热心社会公益事业,经常前往社区、各企事业单位、乡镇卫生院为相关人员进行急救知识培训。

急诊科 徐秋胜

水旭娟喜获“三八红旗手”称号

9月24日至25日,温州市第十二次妇女代表大会在温州市人民大会堂隆重召开。我院妇产科超声科主任水旭娟喜获“温州市三八红旗手”荣誉称号。

水旭娟作为一名女性工作者,自1986年在我院从事医疗工作,在其平凡而不平庸的岗位上默默奉献,以其积极的态度、优良的作风、高尚的医德、服务患者的精神,感染着身边的人,树立了良好的医务人员形象。在近年来开展的各项医疗工作中,她都冲在第一线,不断完善自我,加班加点及时完成工作任务,受到医院领导及同事的好评。

妇产科B超室 余彩琴

图片新闻

我院与51家基层医疗机构结对帮扶

11月28日,我与51家基层医疗机构结对帮扶,并举行集体授牌仪式。据悉,为响应万名群众评医院活动,我院承诺为民办十件实事,其一就是于今年内帮扶基层医疗机构超50家。

今后,我院将与这51家基层卫生医疗机构在院管理、技术指导、人才培养、学科建设等多个方面进行更加紧密的协作,通过专家坐诊、义诊、会诊、医务人员培训、进修、居民健康教育讲座、慢性病协作管理、双向转诊等方式,为基层医疗机构输送优质的医疗技术,提升其服务水平。

院办 黄河



主编:蒋联群 副主编:张东鑫 编辑:黄河

张静摄

精心呵护 袖珍宝宝健康成长

医师办公室里突然传出一阵欢呼。原来是黄女士一家来了,只见黄女士的孩子正在展示各种才艺:背诗歌“鹅,鹅,鹅……”、“锄禾日当午……”,英语“苹果 apple、香蕉 banana……”,两岁半的孩子,能做到这些,也许您会觉得不足为奇。而当我说这孩子只有 25 周就早产生了,现在却这么健康、聪明,您的想法可能会有些变化。

孩子的母亲黄女士何许人?她曾是来我院综合妇科保胎的孕妇。2004 年,她因“子宫肌瘤”在医院行腹腔镜手术,那时候她还没怀过孕。之后的几年里,在经历过三次怀孕失败之后,2010 年 7 月份,黄女士第四次怀孕了。但在怀孕 2 个多月时,发生出血加之宫颈机能不全和宫颈部位有肌瘤,于是被立即收住综合妇科行保胎治疗。

由于习惯性流产,黄女士入院后非常紧张,此次孩子不保,今生将再无怀孕生子的可能。此时各项医疗护理措施早已齐上,除了医护人员悉心的照顾之外,她自己经历了不是常人所能承受的困难:吃的和别人不一样,多了各种药物;睡姿和别人不一样,臀高头低位;如厕和别人也是不一样,在床边小心翼翼地解决;关注的事情和别人不一样,要每天评估自己的身体状态变化……日复一日,月复一月,日子慢慢过去,医护人员的欢心和信心也随着黄女士孕育月份的增大而增加!

2010 年 11 月 11 日,怀孕 17 周。综合妇科主任沈晓露考虑到黄女士宫颈部位一直有一肌瘤脱出,又有习惯性流产史、宫颈机能不全,经讨论研究决定行“宫颈环扎术及宫颈肌瘤剔除术”。经各方面积极努力,手术取得了成功!此后,医护人员更加谨慎,严密观察孕妇,胎动、胎心、预防便秘,是否有异常流血流液、孕妇的心理变化等等。由于活动量减少及孕月的增加等因素,黄女士几度深受便秘的困扰,医护人员想尽各种方法解决这个顽固的问题,除饮食上增加富含粗纤维的食物,多吃新鲜时令的水果蔬菜,还运用药物辅助或手工挖便。

转眼日子到了 2011 年 1 月 14 日,这时候的宝贝迫不及待地要从妈妈的肚子里出来了。可是那时孩子才 25 周,医生想尽方法,无法再继续保胎,与家属和孕妇充分沟通后,将胎儿娩出。之后,医护人员全力以赴,争分夺秒抢救孩子,大家心中始终有一不变信念:不管什么代价,都想把他保住,保全黄女士做母亲的愿望!

早产、体重超轻,会给小宝贝带来诸如颅内出血、视网膜病变、肺炎、各个器官发育不好、呼吸困难等问题。刚出生,这名“迷你宝宝”就住进了新生儿重症监护室的层流室暖箱。出生时体重仅 780 克,皮肤薄如保鲜膜、手臂只有成人拇指粗、血管堪比头发丝……他使用的尿不湿是迷你型的,可穿在他身上仍然嫌大。扎针时需要用医院最小的针头,直径只有 1.9 毫米。小宝贝的嘴巴实在太小了,根本放不进奶嘴,医生只能通过插胃管的方式,将早产儿配方奶送到胃里……艰难的一个月过去了,宝贝的体重增加了不少。技术高超的新生儿医生护士们帮助宝贝渡过了一个又一个难关,取得了这项艰难挑战的最后胜利!

2011 年 4 月 27 日,小宝贝终于健康的出院了!经过医院的全力救治护理,纠正婴儿月份至 39+5 周,体重 3.3 公斤。

黄女士一家三代人日前来到我院致谢时,孩子已经两周岁零六个月,体重达 24 斤,身高 91 厘米,非常聪明可爱,完全符合同龄宝宝的生长发育水准。黄女士再三地感谢医护人员。看着一家三代其乐融融,医生护士们都感到非常欣慰! 妇产科 叶霞燕

我院开设“孕产妇用药咨询”专科门诊

专业药师告诉你怀孕前后如何用药

本报讯(黄河 林玉仙)女性在尚未知道自己怀孕前服用了一些药物,会不会影响胎儿?在孕期生了病,到底要不要用药,如何安全用药?在怀孕前后,不少女性怕影响胎儿健康而对用药顾虑重重,甚至拒绝服用一切药物,以致贻误病情。近日,为解决广大孕产妇用药的困惑,我院开设了“孕产妇用药咨询门诊”,由专业的临床药师对孕产妇用药风险进行综合的评估。这是我院为响应“万名群众评医院”活动而推出的为民办实事之一。

为了腹中宝宝的健康,孕妈妈吴女士可谓处处小心翼翼。就在吴女士怀孕六个多月的时候,不小心感冒了。吴女士觉得挺着大肚去去医院太麻烦,自己身体底子好,就去附近药店配了几帖中药,一周下来,吴女士的感冒症状未见明显好转,而且咳嗽越来越厉害,整日寝食不安。于是来到“孕产妇用药门诊”进

行咨询。

孕产妇用药咨询门诊药师、副主任临床药师熊建华介绍,像吴女士这种现象的孕妇,在门诊经常碰到。那么她的用药是否安全呢?首先,她作为一个孕妇,在孕期不应盲目自我治疗,应该咨询产科医生或临床药师,遵照医嘱进行治疗;其次,吴女士潜意识地认为中药很安全,殊不知很多中药也可以导致胎儿畸形,如清热解毒药物六神丸,晚期用药可能导致胎儿智力低下。另外,疾病本身长时间未治愈,对胎儿的生长发育也会造成很大的影响,如最常见的是低出生体重。

熊建华介绍,临床药师相对临床医生来说,有着更深层次药理学的知识,其提供的专业咨询服务,起到良好的补充作用,我院开设孕产妇用药咨询门诊的目的就是从更专业的角度给予孕产妇用药指导。熊医师

介绍,像吴女士那样的孕妇,我们制定了一套量化评估体系,根据孕妇的妊娠时间,所用药物的药理作用,用药方法(剂量、频次、途径等)、用药疗程、药物理化性质等情况进行风险评估,同时还结合孕妇营养状况、既往妊娠史、父方用药情况、父母职业和环境暴露、药物滥用等情况,对前来咨询的孕产妇做一次全面系统评估,告知可能存在的风险,并给出倾向性的建议。对继续妊娠的,告知后续妊娠过程中用药注意事项和一些必要的排畸检查。

据悉,该门诊开展的咨询内容有各孕阶段用药对胎儿的影响和风险、妊娠期用药对胎儿的影响与风险、妊娠期合并常见疾病(感冒、甲亢等)的用药选择以及妊娠期其他与用药相关的问题、哺乳期用药对婴儿的影响与风险等。

我院举办糖尿病大型义诊活动



今年 11 月 14 日是“联合国糖尿病日”,主题是“糖尿病教育与预防”。为提高公众对糖尿病的认识,向广大群众大力宣传预防糖尿病的科普知识,11 月 9 日,我院内分泌科联合心血管内科、神经内科、骨科、眼科、营养科等科室在松台广场举行了大型糖尿病义诊活动。

义诊现场,医务人员提供了免费量血压、测血糖服务,对高危人群及糖尿病患者进行健康指导,调整治疗方案。现场还免费发放糖尿病宣传资料,向市民普及糖尿病预防知识及合理膳食的重要性,纠正糖尿病管理中的错误观点,让居民以良好的心态正确对待糖尿病。

据统计,此次义诊活动共服务 1000 多人次,免费发放糖尿病防治知识宣教资料 1500 余份。接下来,我院还将继续开展健康专题讲座、医疗队下乡送温暖、义诊等活动,为群众送医送药送健康,切切实实为民服务。 院办 黄河

中医服务进社区 贴近百姓零距离

11 月 2 日早上,在副院长胡建锋的带领下,针灸推拿科医师黄微珍、潘庆辉、舒贤周、李奇伟,以及中医科医师周毅一行 6 人来到广化社区,开展了为期半天的义诊活动。

这次义诊活动主要是针对颈项、腰腿部疼痛的病人,对他们进行血压测量、骨密度测定、病情咨询、免费发药、养生宣传等,与此同时,我们还搭起了帐篷,现场给患者进行了推拿、针灸、理疗。尽管当天天气冷风大,但闻讯前来就诊的病人却络绎不绝,直到中午十一点多才收摊结束,但仍有病人陆续过来咨询。

中医科 周毅



省继教项目 《妇产科超声诊断新理念和新方法》在我院举办

本报讯(妇产科 B 超室 余彩茶)丹桂飘香,秋风送爽,我院主办的浙江省继续教育项目《妇产科超声诊断新理念和新方法》学习班于 10 月 27 日在温州龟湖酒店如期举行。参加培训班的 150 名学员分别来自杭州、宁波、绍兴、台州、金华、丽水等省内各个地区以及温州市区及各县,涉及妇产科、超声、计划生育等多个相关专业。

学习班在副院长王谦、妇产科主任陈育梅的致词中拉开帷幕。妇产科的疾病诊断是超声应用中一个非常广阔的领域。近年来随着超声新技术日新月异,超声成像技术发展、超声应用模式的改变,传统的超声检查方法及理念已不能满足现代妇产科发展的需求。本学习班特别邀请上海复旦大学肿瘤医

院超声科主任常才教授、浙江大学医学院附属妇产科医院超声科主任鲁红教授、广州中山大学孙逸仙纪念医院张建平教授以及温州医科大学附属第二医院超声科主任赵雅萍前来授课。专家们对产前超声检查指南进行重点解读,并对如何从诊断技术和法律层面共同防范医疗风险进行研讨,就胎儿超声心动图在先天性心脏病中的应用,以及不良妊娠等专题进行了详尽而精彩的讲解,共同学习了目前国内外妇产科临床、超声新技术。专家们深入浅出、图文并茂的授课赢得了学员们的阵阵掌声。

我院妇产科作为东道主,沈晓露主任也向各位学员展示近年在疤痕妊娠方面取得的一些临床经验。各项内容紧密围绕妇产科超

声新理念、新方法进行了深入的探讨。

学员们饶有兴致地聆听并就临床应用中一些疑难问题向专家们积极提问请教,现场气氛十分热烈。课余时间学员们与专家一起尽兴交流工作心得。大部分学员认为本次培训班涉及的内容丰富、先进、实用,形式新颖,使他们及时获得了国内最新动态信息,对在今后实际工作中开阔思路、提高理论水平、开展新技术、提高科研工作能力和操作能力都有很大帮助。

夜幕降临,学习班在妇产科 B 超室主任水旭娟的闭幕词中圆满落幕。结束时学员们掌声不断,意犹未尽,他们表示对本次继教班课程安排和教师的授课内容感到满意,学习的收获很大。

血液内科开展超声引导下PICC置管术

本报讯 (血液内科 邱晓娟) 近日,我院血液内科应用改良型塞丁格穿刺技术,在血管超声引导系统引导下,给一位87岁的血管条件极差的高龄患者成功地实行了PICC置管术,为患者建立了一条绿色“静脉通道”。目前,患者已安全、顺利完成两个静脉化疗周期,无任何并发症,静脉导管维护良好,携带方便,生活质量得到提高,患者及家属非常满意。

PICC置管术即经外周静脉置入中心静脉导管术,以外周静脉穿刺插管,将导管尖端定位于上腔静脉,为需要长期静脉营养和中长期接受规范化化疗的患者提供静脉通

道。这项技术在我院已开展多年,它的应用既减少了病人多次穿刺的痛苦,又保证了药效的有效发挥。并且因其穿刺风险低,创伤小,外周留置感染率低,留置时间长,患者的舒适度和满意度都有很大提高,具有很高的护理价值而广泛应用于临床。

因个别患者血管弹性差,血管管腔较狭窄,置管时难免不能一针到位;另外置管时也有导管送至颈静脉等意外情况发生。改良塞丁格技术配合超声引导PICC置管将临床上凭经验的盲目穿刺变为可视穿刺,极大地提高了穿刺的成功率和安全性,为外周静脉条件差的患者开辟了一条新的输液途径,成为静脉输液治疗的新发展趋势。

血管超声引导下PICC置管术被誉为全球最先进的置管术。我院应用该项技术获得成功,填补了我院护理技术的一项空白,拓宽了我院护理技术新领域,使我院护理事业得到新的发展。同时,这一技术的引进将造福越来越多的需要置管的患者。

我院超声引导系统已经到位,PICC专科每周一、三、五接受各病区及门诊病人预约置管操作,根据病情及预约时间安排穿刺置管,对于无法活动的患者,安排床边穿刺。并且接受院外会诊置管,接待外院门诊穿刺及静脉治疗相关疑难问题会诊。

三维超声≠畸形筛查

很多准妈妈准妈妈来医院做胎儿产前三维超声筛查时,都弄不明白,到底什么是三维彩超和四维彩超,三维彩超能否代替二维来筛查胎儿畸形呢?

其实,三维超声检查是在二维超声检查的基础上,通过计算机处理,将胎儿的表面立体地呈现出来,形成三维立体图像,以便直观地了解到胎儿的外貌。医生可以通过三维超声来筛查胎儿是否有先天性畸形或疾病,判断病变范围。研究表明,大部分表面畸形,如面部结构畸形、脊柱发育异常、四肢结构异常等,三维超声较二维显示更直观、更易于理解。

孕期的三维超声检查是不是就等同于胎儿畸形筛查呢?答案是否定的。胎儿的畸形筛查,一般还是应于孕22-24周在二维超声下根据实际状况做常规或系统超声检查,以排除唇腭裂、无脑儿、严重的脑膨出、开放性脊柱裂、严重胸腹壁缺损内脏外翻、单腔心、致死性软骨发育不全等超声可见的畸形。

三维超声检查多在怀孕22-32周时进行。如过早,因胎儿尚小,颜面部等各表面器官尚未发育完善,无法得到较好的三维图像;过晚,则因胎儿较大而羊水相对较少而影响三维成像质量。考虑到胎儿颜面部发育的饱满程度,我们医院基本都选择在孕26-30周进行胎儿颜面部的三维成像。

此外,常常有人问及三维超声和四维超声的区别。其实四维超声是动态的三维超声,是胎儿动态的录像,而三维是某个时间点上静态的图片,像是给胎儿拍照。在胎儿畸形筛查方面,四维超声较三维超声并无明显优势。

妇产科B超室 林媛媛

秋冬季献血应注意什么

秋冬季天气寒冷,给人们外出活动带来不便,再加上天冷使血管收缩,从皮肤表面难以看清,给献血带来一定的不便。这种情况下献血者可先休息一下,饮用一杯热水,使血管局部加热,或轻轻拍打局部,使局部血管充盈,有利于顺利进行献血。

献血前还应注意:献血前一天晚上要有足够的睡眠和休息,保持精神状态良好;献血前一天晚上和当天早晨,不要吃太油腻的食物;不要空腹献血,可以吃些清淡的食物,如稀饭、馒头、面包等。

献血当日,请携带有效身份证件,按规定要求进行登记填写体检表。不符合《献血

者健康检查标准》的公民不得参加献血。献血时要保持精神放松,献血前握紧拳头,当采血针进入静脉后,拳头重复做放松、握紧动作,直到献血完毕。

献血后应注意:穿刺部位要按压5-10分钟,不要来回揉动,以防皮下出血;献血当天应避免剧烈运动,如打球、长跑等,穿刺的手臂不可过度用力,避免影响穿刺部位的愈合;献血后可适当多饮水及汤类,以补充足够的水分;24小时针眼部位不能沾水,以防局部感染,献血次日可以照常活动。

少部分人献血后有可能出现疲倦感、嗜

睡,这大多是第一次献血出现的生理反应现象,不必担心,适当休息可自行恢复。若针眼处有青紫现象,这是由于当时止血不好或是血管少量渗血所致,几天内会自行吸收,不会留下痕迹;若青紫面积较大,可在献血24小时后热敷即可消除。

秋冬季献血后还要注意不要着凉,避免感冒。以保障献血者的身体健康。

只要注意以上方面,秋冬季仍然可以和其他季节一样参加无偿献血。请您记住:患者任何时候都需要您的无私帮助,请伸出您的援助之手。

输血科 李莉莉

为了倡导以家庭为中心的产科护理新模式,提供连续性整体护理,我院妇产科开办了出院健康教育沙龙,从孕产妇入院前到出院,从出院到出院后,为产妇提供了个性化健康宣教服务。

在健康教育沙龙上,新爸爸妈妈将学习到新生儿合理喂养、沐浴、油浴、抚触、脐部护理、臀部护理等护理知识,以及新生儿急救、防止烫伤与呛奶处理流程等应急知识。

产妇出院健康教育沙龙改变了传统的授课模式,采用授课、动作示范、产妇或家属参与、现场提问等四个互动环节综合模式,由具有丰富临床护理经验的高年资护士现场讲解、演示,然后由新妈妈新爸爸们共同参与婴儿沐浴、油浴和抚触等护理过程。

产科四病区 胡小仙

产科开办出院健康教育沙龙



黄河摄

从小培养阅读好习惯

多数学龄前的孩子家里一定有许多玩具,但和父母一起阅读的书一定很少。我们都知道阅读好书会给孩子们带来积极的影响,并为入学打下良好的基础,因此父母们也会有意识地买不少图画书给孩子看,可真正和宝贝进行有效阅读的父母一定是少数。宝贝还小的时候,往往把书当作玩具撕着玩,有的大一些会自己拿着图画书指指看看,有的宝贝则随便翻翻书,似乎对阅读不感兴趣。如何培养入学前儿童的阅读习惯呢?

一些家长因为孩子的识字量多,选择字多的书给孩子。其实对他们来说,最适合阅读的书一定是绘本。绘本图多字少,既能引导他们体会故事的百转千回,又能让他们在图画中展开充分的想象。随着数码产品的普及,适合幼儿阅读的有声读物也越来越多,有声读物既能提供声像,又能让孩子主动参与其中,也是不错的选择。

有了合适的读物,最关键的是如何培养孩子良好的阅读习惯。

首先,要让孩子乐于阅读。家长为孩子创造一个乐于阅读的家庭氛围非常重要。孩

子是非常善于模仿的,如果父母都在看电视玩手机,那么他们也会跟着做;如果家长利用空闲的时光进行书本阅读,孩子发现父母对阅读非常享受,自然而然地会模仿家长拿起书本。所以,爸爸妈妈们自己喜欢阅读还不够,重要的是让孩子看见并感受到阅读的快乐,还可以经常带孩子们到书店、图书馆,和更多爱阅读的人在一起。

其次,教孩子爱护图书。爱书的人才能更好地读书。家长应教会孩子爱护图书,不撕书、扔书,和孩子一起把图书归类,看完后放回书架,定期整理。

最后,对学龄前儿童来说,有家长的陪伴指导,才能让他们更好地学会阅读。爸爸妈妈们拿到一本读物后,自己要先进行一次通读,了解书的大致内容,这么做有利于针对性地指导孩子。绘本上的字很少,我们可以让孩子仔细观察封面上的标题和图片,提出问题,如:这个故事的名字是什么,有哪些人物出现在封面上,猜猜他们在做什么等。

家长要尊重孩子阅读方式,让他们选择由父母阅读文字、解释图片,还是孩子自己讲述图画的意义。家长的提问应围绕故事的主

题,尽可能少问一些无关的问题,特别是有的家长将孩子的日常行为与书中主人公对比,这样做可能会引起孩子的反感。家长可以和孩子亲密互动,将书中的对话进行角色扮演,分别朗读,增加乐趣。不要忽略书中的细节,比如了解一页图画中的主题后,还可以让孩子数数背景中有几朵花,并按颜色或大小分类,充分利用书中的内容。阅读时,孩子们可能会对书中他们喜欢的人物表示亲昵,而拍打书中的坏人,这都是他们积极参与和主动思考的表现。爸爸妈妈不应当嘲笑。允许孩子对故事天马行空的想象,第一次阅读时不要纠正他们对故事的错误理解,可以在第二次阅读时,通过提问,帮助孩子理清故事的逻辑。不要因为孩子读错字或者曲解书中的意思而压制孩子的思想,家长的支持和理解带给孩子的安全感才能让孩子的创造性有更好的发挥。

爸爸妈妈是孩子的启蒙老师,给孩子创造阅读的氛围,激发孩子阅读的兴趣,提高孩子阅读的技巧,让孩子从小就爱上阅读,养成良好的阅读习惯。

儿保科 张嫣然

贵重草药怎么吃

贵重草药到底怎么吃才合理?最近,我院中草药房新增了红曲、鲜石斛、灵芝孢子粉等药,这几种药材药用价值高,可以单独使用,服用方便,口感又好,在临床上也比较常用,因此经常会有人问起这些药的功效和用法,希望这篇文章能让大家有个更全面的了解。

红曲。为不规则形的颗粒,状如碎米,外表棕红色,质脆,断面粉红色,微有酸气,味淡,以红透质酥、陈久为佳。功能活血化瘀、健脾消食,而其降血脂的功效尤为突出,被称为“天然他汀”,能综合调节血脂,实现“三降一升”,即降低胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白,升高高密度脂蛋白,中成药血脂康胶囊就是用红曲加工而成的。红曲还被用于治疗饮食积滞、脘腹胀满、下痢赤白、产后恶露不尽、跌打损伤等。现代实验研究表明,其对高血压、高血糖也有一定的治疗作用。服用方法为每天1-2包多次冲服,当茶喝,余下药渣也可尽食。

鲜石斛。我院中药房的石斛为铁皮石斛,是石斛家族中的极品,素有药中黄金、植物药王之称,被民间誉为“救命仙草”。功能生津养胃、滋阴清热、润肺益肾、明目强腰,适用于阴虚所导致的失眠耳鸣、记忆力差、头晕乏力、腰酸背痛、性功能低下、慢性腹泻、糖尿病、高血压等,兼见口干口渴、大便干结、夜间盗汗、手脚心发热、舌质红而且干燥,甚至有裂痕,舌苔少或无。是烟酒过度、夜生活过度、劳累过度者的理想选择,尤其是肿瘤化疗后的患者,阴津亏损,服之最宜。常吃石斛能使总蛋白、白蛋白升高,有效地减轻肝脏的病理损害,对肝脏有明显的保护作用。用法为每天6-12克加水煮沸后,改用文火慢煎15分钟左右即可饮用,再按以上方式煎煮第二、第三次饮用,最后咀嚼药渣并吞服,早、中、晚空腹服用。对于脾胃虚寒、大便稀溏、苔厚湿困的人不宜服用。

灵芝孢子粉。是一种保健品,在《本草纲目》中被列为上品,主要含有灵芝多糖、灵芝酸、腺苷、18种氨基酸以及10种微量元素,属于药食两用之品,长期服用安全无副作用,适用于体弱多病、大病初愈的人,具有抑制癌细胞、提高人体免疫力、促进食欲、延缓衰老等功效,还能镇静止痛、镇咳祛痰、降血糖、改善肝功能,对于肿瘤化疗患者可以减轻副作用、提高耐受性。用法为一天1-2包(3-6克),可空腹温开水冲服或直接干吃,与西药抗生素并用时最好间隔半小时,有极少数人对灵芝有过敏的就不宜吃了,另外在手术前、后一周内,或正在大出血的病人也不建议食用。

中医科 周毅

4月15日,我院与美国西弗吉尼亚大学签署了合作协议,以联盟为平台建立了紧密的全方位合作。我院通过这项协议,选派优秀医护人员到西弗吉尼亚大学医学院、护理学院、药学院和牙科学院进修学习以及进行学术合作研究。妇产科医师郑建琼作为第一位选派人员,将她在美国西弗吉尼亚大学的学习、生活经历记录下来,以供后来者参考。

我在摩根(一)

初到摩根

经过25个小时,3个航班的飞行,我终于到达了Morgantown(摩根)。刚到摩根时,正值早上10点,天气晴好,气温10度左右,我穿一件风衣,围1条围巾,刚刚好。

摩根的机场很小,只有往返于摩根与华盛顿之间的小飞机。从华盛顿机场转机到摩根的小飞机一共只有36个座位,我来时同机只有6个人,像坐了一次专机一样。华盛顿到摩根需要71分钟,机票价格在人民币1000元左右,可能是坐的人太少了,成本较高。

由于要住大半年,我带了3个箱子,有一个大箱子重24.4公斤。我正发愁怎么把行李提出来时,接机的人马上就出现了,是一个小伙子(还好不是一个小姑娘),能把大箱子提到停车场。机场距离住地大概10分钟路程,在路上,接机的小伙子告诉我,摩根有到华盛顿和匹兹堡的班车,平时他们坐班车或开车较多,飞机太贵,很少人坐。

我的住地在一个叫做Pineview Drive的社区。房子的外墙是统一的红砖,有一条很宽的上坡路(我住的是最下面的一栋,不用走上坡路),房子的后面有许多树木,是比较高、比较直的乔木。树叶很多,红黄相间,一阵微风吹过,树叶便随风飘落,真有秋天的感觉,现在不是冬天吗?

公寓在2楼,内有2室1厅1卫1厨,目测在100平方左右。由于同住的女孩去上课了,又不能上网,我整理了一下行李就蒙头大睡,倒时差去喽。

晚上室友下课回来,她开车带我去沃尔玛采购生活用品。晚饭就在沃尔玛旁边的一个Evergreen Buffet吃自助餐,店主是一个中国人,提供中式和西式自助餐,菜的品种不多,但味道跟在温州吃的差不多,可能店主是福建人的关系。室友是山东人,说味道不够辣。价格是每人9.53美元,加15%的小费,总共11.03美元。这里的小费是直接写在账单上的,写完签名,拿卡给她去刷就可以了。在美国餐馆吃饭,刷卡是不需要密码和签名的,可以拿国内的VISA卡去刷。

吃完饭,就去沃尔玛。沃尔玛面积挺大,前面的停车场也很大,停车是免费的。超市里货品品种很多,人很少。美国地广人稀,摩根是个小镇,常住人口只有2.8万人。整个城镇给我的第一印象是整洁、安静,像度假村。超市里洗浴用品跟国内价格差不多,看到海飞丝、多芬等品牌,感觉很亲切。化妆品的价格稍微便宜一点,不过没有看到兰蔻、雅诗兰黛等一些国内较贵的牌子,室友说要别到别的商场去买。床上用品较贵,比如毛巾、被子(被子真薄啊,跟国内的空调被差不多,还要30美元)等。我在超市里居然找不到洗澡穿的拖鞋,只找到一双夹趾拖鞋,类似于沙滩鞋,正打折(原12美元,现5美元),买了。食物方面,饮料、肉类比较便宜,鱼和蔬菜比较贵,水果一般。结账时,同样是刷卡,不过要签名,不需要密码。室友买了一瓶红酒,需要出示身份证。

再来说说开车。室友在美国已待了3年,在西弗吉尼亚大学读运动心理学博士。她的驾照在美国考的,需要经过笔试和路考,不过笔试很简单,路考也不用培训,借朋友的车练一下,就可以通过了,费用在人民币400元左右。我来美国之前,曾把我的驾照拿去公证,花费人民币440元。她的车子是红色一汽丰田,车价9000美元,每个月税费加保险费大概人民币800-900元。在美国固定资产都是要交税的,像车子、房子等。美国地广人稀,没有车子寸步难行,在摩根是没有出租车的。但像我这样短期居住的,买车挺麻烦,也费钱,室友有车,以后可以拼她的车去超市。

妇产科 郑建琼

1983年炎热的7月,在老三医的产房里,在别人都选择呱呱坠地的模式出生的时候,我却静悄悄地溜出来了。母亲被我这一声不响的架势吓坏了,给我接生的医生提起我的胖脚丫,在脚底板上阵猛拍,这才惊醒梦中孩,哇地一声,金口开啼了。母亲至今感谢那个给我一顿“胖揍”的医生。

母亲说我打小就不是个省心的主儿,扁桃体炎定期发作,到了夏天喜欢泡泳池,中耳炎那是必不可少的。家里离三医近,母亲就拉着我三天两头往三医跑,以至于在我儿时的脑子里形成的概念是生病就得去三医。记忆里,经常给我看病的儿科医生是一位双目矍铄的老大夫,小巧的眼镜架在鼻梁的中下段,问病情做检查的时候会用严肃锐利的眼神注视着你,写病历的时候才会低眼把目光投射在眼镜片上。吃了老医生开的药,没过多少风平浪静日子,母亲又会带着我出现在人声鼎沸的小儿科诊室里候诊。有一段时间,我就读的小学流行性腮腺炎爆发,我和我的小伙伴们还鼓着又肿又痛的腮帮在医院里嬉笑喧闹。似乎童年也过着三点一线的日子,这三点是家、学校、三医。对于老三医的记忆片段虽然模糊,但看到王耀光主任对医院“古迹”的真切描述,那些隔三岔五跑医

回到出生的地方

院的情境又变得无比清晰。

再往后搬家了,住的地方离三医也远了。不知不觉中,信河街旧貌换新颜,原来热闹狭小的街道早已不见,取而代之的是一条车来车往的宽阔大道,一幢幢新的高楼大厦沿街矗立,其中一幢赫然冠名“温州市妇产科医院”,对比记忆中的老三医低矮陈旧的房屋和经久失修,脱漆开缝的木地板,不禁感慨所谓的瞬息万变就在不经意间发生的。从来没想过自己的人生和三医会有大的交集,直到大学临近毕业,愁着就业无门的时候,得知三医中医科有招人,欣喜万分。再次来到许久未至的三医,将报名资料交给人事科,站在简易棚搭建的门诊7楼楼梯上,俯瞰医院,老三医的轮廓依旧,感到既亲切又陌生。

2007年又一个烈日炎炎的7月,我有幸被三医录取,回到出生的地方开始了我的工作生涯。记得第一个轮转的科室是呼吸科,那时候医院的病历都还是手写的,吴厉锋主任对病历书写的严苛要求让我丝毫不敢怠慢。两年的轮转学习,在各科室主任和上级

医师的带教下,极大地丰富了我的临床思维,拓展了临床视野,两年所学所得相信能让我裨益终生。

轮转结束后不久开始了独立坐诊。返聘的中医科原主任、温州市名老中医吴松涛会时常鼓励我:中医和其他科室不一样,病人就是要慢慢守,年轻中医师的前二十年就是要把冷板凳坐穿。即便是患者里外围堵,吴医生在接诊的空隙也不忘给予我指导,并不断地将他的老病人推荐给我。吴医生对待病患耐心细致的态度和他本身正直仁厚的品格深深地影响着我,现任中医科主任年轻的朱雪琼医师,她乐观开朗、积极向上的态度同样熏陶着我,并带我参加各种学习会议,让我受益匪浅。

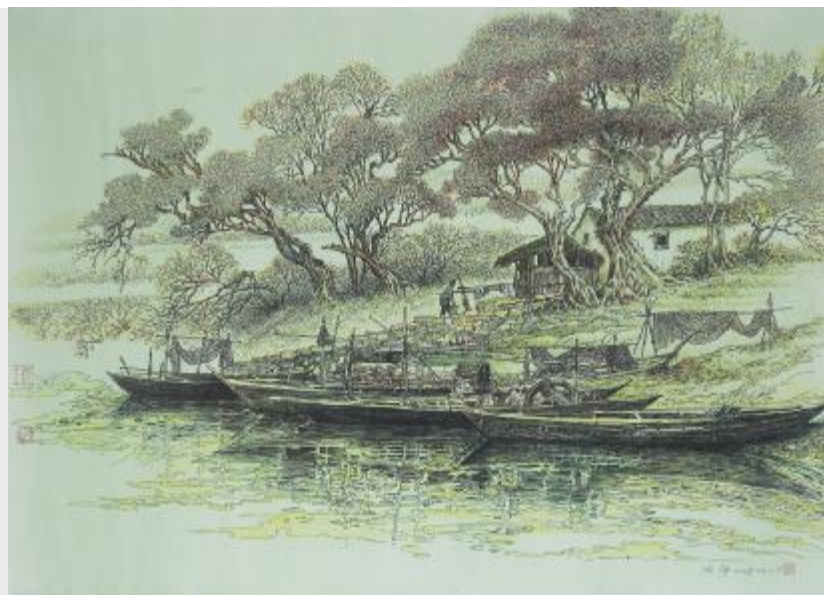
吴医生时常会提起中医科过往的“辉煌”,在他还是年轻医生的时候,三医中医科的门诊人数可以抵整个温州市中医院的门诊人数。但我想,与其守望过去,不如把握现在,展望未来。冥冥中仿佛有只手再次把我带回到了这出生的地方,是缘分亦是命中注定?不管如何,我想我的人生已然和三医紧密相连,荣辱共甘苦,冷暖同冬夏。在医院百年华诞之际与其共勉,愿我们大家共同进步!

中医科 林希

张静画作获奖

近日,我院职工张静的彩色钢笔画作品《野渡》荣获“全国第六届钢笔画展”铜奖。

据悉,“全国第六届钢笔画展”由天津市美术家协会、中国钢笔画联盟、天津财经大学联合主办的。本次画展的主题是“用画笔为中国梦插上炫丽的翅膀”。参展的200多幅作品是从全国近千幅作品中精选出来的,内容涵盖黑白钢笔画、钢笔淡彩画、钢笔速写、动漫钢笔画、钢笔设计稿等,集中展现了我国当今钢笔画的绘画水平。



消毒供应室工作见闻

说起消毒供应室,人们通常会认为它就是医院里的一个“闲”科室,以前我也这么想。

两个月的工作经历,让我对消毒供应室的印象发生了彻底的改变。到了消毒供应室工作之后我发现,它与其他科室的工作性质截然不同。在其他科室,我们面对的是活生生的个体,而在消毒供应室,我们面对的是冷冰冰的器械。由于医院每日所需的器械品种繁多,涉及科室广,使用周转快,通常每天需要处理上百个灭菌包,这给消毒供应室带来了相当大的工作量和工作压力。

每天,一进入包装区,我和同事们就全副武装,各就各位,忙着器械的整理、擦拭、配套、摆放及包装等一系列工作程序。处理的器械复杂多样,大到各类手术包、呼吸机管道,小到敷料罐、镊子杯、压脉带及大量外来器械,从回收、分类、消毒、干燥,到器械检查保养、包装、灭菌、储存、发放环环相扣,并

且器械包装前都要经过仔细检查把关,如金属器械关节有无生锈,剪刀是否锐利,功能是否良好,包装内容是否齐全,我和同事们不敢有半点马虎。一天下来,我发现工作量和强度一点都不比病房少,常常累得我腰、肩膀、颈椎感到酸痛,可同事们却说他们早已习惯了。

和普通工作人员相比,护士长的工作要繁重得多。消毒供应室大型设备多又贵重,日常机器的保养也花去她不少精力。还有工友更换频繁,需花大量时间对人员进行培训,以保证器械清洗质量。平日里,只见她风风火火,忙里忙外,不停地穿梭于各个工作区域,对科室工作质量层层把关,督促工友的清洗质量、检查无菌物品的灭菌效果及器械供应情况,想方设法改进工作流程,提高工作效率,并积极与相关科室做好沟通、协调,全力以赴地做好物品供应的保障工

除了工作量和强度一点也不亚于其他科室之外,消毒供应室的工作环境也不尽如人意。不但空间狭小,而且每逢下雨天,有的房间常常是屋外下大雨,屋内下小雨。有一次突降大雨,发物班的一位同事为了避免已经消毒好的器械被雨水淋湿,在争分夺秒地搬运时,手指不小心被门框划出了一道深深的伤口。因为漏雨地面湿滑,今年夏天几位工作人员摔倒受伤。而在酷暑天气,室内闷热不堪,今年夏天曾经有好几位同事中暑晕倒!护士长总是安慰我们:“等明年我们就搬新大楼了,一切都会好起来的。”在护士长的影响下,面对这样的工作环境大家并没有怨言,有的只是对搬新大楼的那份期待而更积极地工作。

“每一件器械背后都是一个鲜活的生命,每一次灭菌操作都关系到病人的安危!医院感染零容忍。”护士长经常告诫我们。

消毒供应中心 方晶晶

借友人重游仙岩

●庄步兴

罗山又踏正逢春,陌上青青草色新。
先哲祠中寻往迹,放生池畔洗麈尘。
九狮雄踞护禅院,一塔凌空镇虎津。
独爱梅潭女儿绿,盈盈犹照旧来人。

作者介绍

庄步兴,1937年出生,中国九三学社社员,曾就读于温州中医学校及浙江中医学院,师事潘澄濂、何任、白仲英、徐瑾、陈一之等名医,于1957年进入我院工作,现为中医副主任医师,曾任我院中医科主任、省中西医结合学会及市中医学理事。他在医疗工作中对技术精益求精,对病员热心负责,口碑颇佳。除中医外,文学功底深厚。1997年退休后,继续服务于社会,并以书、诗、画自娱,其作品常被报刊登载,颇受好评。

庄步兴作品《借友人重游仙岩》在中华诗词学会、中共温州市委宣传部、温州市旅游局、中共温州市鹿城区委员会、温州市鹿城区人民政府联合主办的“中国诗之岛 江心屿杯”全国诗词大赛中荣获二等奖。

加强内涵建设 提高医疗质量 办好人民满意医院！

温州市人民医院 优质服务核心策略

服务愿景：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在这里，每个人都能得到尊重、关爱和帮助。

服务理念：用心服务，用爱感动；我只需多做一点点，病人就能方便许多；服务质量，重在细节。

关怀准则：尊重、关爱、主动、沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象，着装整洁，仪态得体，佩戴胸牌；
2. 每次与患者接触要微笑，至少保持2次目光接触；
3. 要注意对患者的称呼，不直呼床号，要用如阿公、阿婆、先生、女士等称谓；
4. 当和患者共进电梯时，应先礼让患者；
5. 当患者正在等待服务时，要避免在工作现场闲聊；
6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话，特别紧急时应先向患者告之；
7. 为患者提供尽可能全面的信息，如让患者知道病况、治疗过程及预后情况；
8. 保护患者隐私，不在公众场合谈论患者病情，诊疗时杜绝不相关人员在场；
9. 当遇到在医院迷惑的患者时，要主动询问、给予帮助，指路时要用手掌指明方向；
10. 如果遇到患者提出的要求一时难以满足，不要轻易拒绝，而是要尝试提供其他解决方案让患者选择。