

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmy.com

2015年1月8日

第142期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

流金岁月,铭刻的是发展的历程;似水年华,传承的是奋进的誓言。

回眸 2014 见证五新



扩建工程 新进展

本院部的温州市妇幼保健院综合大楼自2013年11月12日完成大楼主体结顶后,现正处于室内装修收尾阶段,预计2015年1月底完成室内全部施工,争取预验收。新建完成的综合大楼一至九层为门诊医技用房、手术部、产房及新生儿科,十至十七层为妇产科护理单元。新增床位420张。

2014年11月28日上午,我院娄桥新院建设工程完成主楼顶层最后一方混凝土浇筑,标志着我院新院区主体框架顺利结顶。

新院建设工程总投资6.5亿元,占地约131.5亩,总建筑面积119280平方米。设计日门诊量5000人,床位数为1000张。新院区于2013年2月份开始进场施工,预计于2016年完工。新院以“百姓医院、花园社区”作为总体设计理念,满足不同层次患者、疗养人员等的生理、心理需要,提高康复效果,给病人一个轻松、愉悦的就诊过程与就诊环境。

新院区和综合大楼的投入使用后,将从根本上解决我院现有医疗用房紧张的问题,缓解市民看病难、住院难问题,满足人民群众的医疗需求,为患者提供优质的医疗服务。



教学科研 新突破

2014年我院获得国家自然科学青年基金课题及国家级继续教项目各一项:余颖聪副院长的科研项目《白藜芦醇治疗肠易激综合征机制及新靶点的确认》获国家自然科学基金资助,获资助23万元,产科《产科急症及促进自然分娩的技术与理论》国家级继续医学教育项目立项,实现了国家级课题和国家级继续教项目立项零的突破。去年10月25日,我院还成功承办第九届世界血友病联盟中国血友病研讨会。

同时,余颖聪副院长入选浙江省重点科技创新团队《胃肠疾病诊治技术创新团队》核心成员、入选“2014年度浙江省卫生创新人才培养对象及“温州市551人才工程第一层次”。

为增进学术交流,加快人才培养,实现资源共享和互补,我院2014年共派4名优秀骨干医师出国进修,分别为:郑恩典埃墨里大学,陈新艳迈阿密大学米勒医学院,郑建琼及童巧文美国西弗吉尼亚大学。另外我院分别与上海市红房子妇产科医院、浙江大学医学院附属妇产科医院签订合作协议,与上海市瑞金医院建立友好合作关系。



服务品质 新提升

2014年我院开展新技术新项目合计48项,其中包括:成立核医学科;成功通过夫精人工受孕技术项目省级评审及温州市产前筛查检查分中心评审;顺利开展针对中晚期肿瘤病人的体腔热疗技术及免疫细胞治疗等技术,并取得相关技术资质;完成9项临床内镜3、4类技术的申报工作并顺利通过评审;全院由点到面逐步推广癌痛规范化治疗,进一步推进无痛分娩技术。同时,继产科2013年被纳入首批浙江区域(浙南)专病中心建设后,2014年8月,我院妇科也被选为浙江省区域(浙南)专病中心。

2014年共增设特需门诊13个、专科门诊、专病门诊34个,新增母乳喂养咨询门诊及助产士门诊2个护理门诊。同时,为满足日益增长的母婴保健需求,去年2月5日,我院儿童保健中心、母婴健康中心由院内8号楼搬迁至住院部对面新国光大厦附属北楼二楼。新址面积近1400平方米,依托我院雄厚的妇幼保健技术力量,提供从孕期保健到产后延续服务及儿童系统保健全方位的服务。我院把医疗服务进一步深化、细化,做到真正想患者所想,供患者所需。

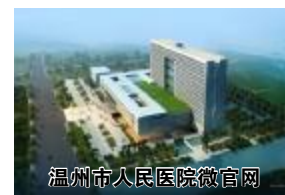


信息建设 新跨越

为了方便患者就医,2014年11月27日,我院推出医院“微导诊”服务平台,将便民导医服务移至掌中,病人可以随时随地查询医院信息,这在温州医院中尚属首家。

“微导诊”是医院电子化导诊服务应用,“小微”就是我院新增加的一位电子导诊员。很多病人来看病时不知道怎么办预约挂号,到了医院也不知道找什么医生,不知道各种就诊流程。虽然我院在门诊一楼设置了一站式导诊服务中心,在诊室外还设置了分诊台帮助患者就诊,但是由于咨询者众多,仍然“供不应求”。现在,患者只需要拿出手机微信客户端扫一扫专属二维码,电子导诊员“小微”就会告诉大家如何预约挂号,各种诊疗流程、就诊指南及须知、医院科室分布图等信息,同时小微还提供医生门诊信息查询,大量信息一手掌握,清晰的流程图为患者节约时间,消除了跑冤枉路的烦恼。

“微导诊”的推出,让患者及其家属能随时随地找到帮助,不用为了一个问题来回找工作人员询问,既节省了时间也减轻了导诊工作人员的工作量。目前我院还在进一步探索及完善“微导诊”的其他功能,“微导诊”将成为“移动医疗”的一部分,为患者及家属提供更优质的服务。



群众路线 新举措

根据上级党委的要求,从2014年2月以来,我院在全院范围内认真开展党的群众路线教育实践活动,实施了以下新举措:

1.院领导带头讲党课。在活动开展期间,我院党委书记余建敏、院长赵峯、副院长阮国模、余颖聪分别以“坚持群众路线,改进工作作风”、“关注民生,加强作风建设”、“加强公共卫生建设,保障民众健康”、“服务卫生大局,营造良好的舆论环境”为题,为党员干部上了四次党课,共有120余人次参加学习,起到了示范作用。

2.院长与职工面对面。为了加强与一线职工的沟通交流,解决群众的所盼所急,经基层员工自愿报名及院领导筛选,每次确定10余名职工参加,与院长探讨职工普遍关心的问题。目前已举办4期,共有30名基层职工参与。

3.开展党员信教排查工作。根据市委要求,我院开展党员信教情况排查。排查结果有3名党员信教。多次反复谈心交心、党性教育无果后,上报上级党委,最终做出劝其退党处理。

4.开展重点项目整改工作。在活动中,梳理职工关注关切、反映强烈的突出问题作为重点整改项目,制定切实可操作、可执行、可监督、可检查、可问责的整改措施和目标,并在2015年3月前完成。

5.开展建章立制工作。对近10年医院制定的规章制度进行全面梳理,认真做好废、改、立工作。完善已有制度,制定新的制度,废止不适用的制度,推进制度公开,加大制度执行力度,使教育实践活动能善始善终,取得应有的成效,建立长效机制。

主编:蒋联群
编辑:邵丽芝 黄河

我院获中国光华科技基金会公益基金捐赠

本报讯（院办 黄河）2014年12月22日上午，我院与共青团中央中国光华科技基金会签署了公益项目捐助框架协议，成为“百家医院人才培养公益促进计划”的受赠医院之一。我院院长赵翠，副院长阮国

模、余颖聪、胡建锋及相关职能科室人员等出席了会议。

“百家医院人才培养公益促进计划”是由共青团中央中国光华科技基金会发起设立的，面向全国、分阶段选择100家医院作为重点

服务对象，开展为期三年的青年人才培养公益支持活动。项目内容主要包括建立知名院校和附属医院专业培训基地，以短期培训、进修、讲座形式，支持医院人才培养；搭建医院与国外及港澳台医学院

校、知名医院之间的公益合作平台，开展人才交流等。

签署协议后，中国光华科技基金会在我院正式启动为期三年的青年人才培养公益支持活动。根据协议，基金会向我院捐赠的专用基金用

于资助实施医院人才培养公益活动，分三年完成拨付。我院将在双方约定的公益活动计划范围内合理合法合规使用受助基金，全力支持人才培养公益活动的开展，促进我院青年人才发展。

市卫生局局长程锦国等来院视察妇幼大楼建设工作



本报讯（基建科 王腓力）1月5日下午，市卫生局局长程锦国、副局长蔡文云、市卫投集团总经理朱国晓等人在我院院长赵翠、副院长李家仁等人的陪同下，来我院视

察并指导温州市妇幼保健院综合大楼建设工作。

程锦国局长等一行人了解了我院妇幼大楼整体的建设进度，视察病房、手术室等区域的装修情况，并

深入了解妇幼大楼目前施工存在的各种困难。程局长激励大家要克服妇幼大楼施工工期紧，难度大等各种困难，加快工程进度，争取早日投入使用。

超声科、急诊科成功竞标省级青年文明号

近日，从省卫计委传来喜讯，我院超声科及急诊科成功竞标省级青年文明号。超声科成为我院首家被授予“五星级省级青年文明号”称号集体，急诊科也通过省级现场竞标答辩会，获得“四星级省级青年文明号”称号。

此次荣誉实属来之不易，申报集体从院级竞标到市级竞标，从现场考察再到省级竞标，一路PK，没有哪次不是全身心的投入、百分之百的付出。每一个参与其中的人都深有体会：青年文明号比的不仅仅是科研人才及学科建设等“硬指标”，更重要的是青年人的精神面貌及服务水平等“软实力”。急诊青年文明号号长徐秋胜说，通过这次竞标活动，科室的青年人拧成一股绳，大家更加热爱自己的集体，团队间的凝聚力也迅速提升。

青年文明号的创建工作一直是

我院青年工作的重中之重。为更好地落实省级青年文明号创建工作，我院做了以下准备工作：一是组织各青年文明号负责人赴温州医科大学附属第二医院参观学习；二是邀请我市各省级医院的团委书记来院指导创建工作；三是组织院内竞标答辩会；四是组织青年文明号负责人模拟竞标训练及集中台账整合。努力付出终得回报！在市级竞标答辩会中，我院超声科及急诊科分别以第一名和第二名的好成绩分获省级青年文明号授权号及竞标号，其中超声科直接被授予“五星级省级青年文明号”的称号。在去年12月9日的省级竞标会上，急诊青年文明号号长徐秋胜以镇定自如的演说及精致的PPT演示赢得了评委们的大力支持，并获“四星级省级青年文明号”称号。

团委 张易

2014 温州市医院感染管理质控会议暨学术年会召开



本报讯（感管科 徐子琴）2014年12月25日—26日，温州市医院感染管理质控会议暨学术年会在龟湖饭店召开。

本次年会由我院感染管理科主办，为期两天。市卫生局副局长吴尚斌、医政处处长郑云蒸、浙江省感染管理质控中心主任、浙二院副院长游向东及我院院长赵翠莅临会议。市院感质控中心主任、温州市人民医院副院长阮国模主持会议。

在12月25日的开幕式上，赵院长介绍了我院概况及发展前景，表示我院作为温州市医院感染管理质控中心的挂靠单位，对中心工作开展将尽最大可能给予支持。游向东主任对我院感质控中心工作予以了充分肯定，吴尚斌副局长则着重强调了做好医院感染管理工作对医院、患者、社会的重要意义，要求各医院保障落实好院感工作所需的人力物力。最后，阮国模副院长

对2014年中心完成的工作进行了全面总结，指出了2015年医院感染管理的工作方向。会上还表彰了本年度3个优秀院感质控分中心和8位先进院感工作个人。

在接下来的会议中，省质控中心游向东主任、浙江省疾控中心胡国庆主任及温州市疾控中心倪朝荣所长分别就感染预防和控制在医院后勤精细化管理中的应用、埃博拉防护技术、医院消毒灭菌监测评价等热点问题做了专题讲座。市质控中心常务副主任吴红梅等结合我市实际院感管理工作，分别对院感质控检查中存在的问题、感染暴发上报平台的应用、口腔院感管理经验交流、温州院感指标汇总分析、感染疑似暴发调查体会、多重耐药菌管理品管圈、尿路感染QCC经验等方面进行了大会交流。内容覆盖面广、实用性强，受到与会代表的欢迎。

贫困血友病救助项目

获“慈善助医优秀项目奖”

本报讯（血液内科 黄瑛）2014年12月5日，我院“贫困血友病救助项目”在温州市慈善总会召开的2014年度温州慈善助医研讨会暨先进表彰会上，荣获“慈善助医优秀项目奖”，血液内科谢炳寿、黄瑛被评为“慈善助医先进个人”。

血友病是一种遗传性出血性疾病，目前没有根治的方法，补充凝血因子替代治疗费用昂贵。由于经济等因素，我市不少血友病患者存在诊断不及时，治疗不充分，残疾率高，死亡率高等情况。为改变这一状态，我院血液内科自2004年开始，引进血友病综合关怀治疗的理念，逐渐形成了以病人为中心的血友病

服务模式。10年来已形成了一支血液内科医师、护士、专科实验室人员以及康复科、骨科、外科、五官科、口腔科等相关专科医师组成的血友病诊疗团队，为血友病患者进行全方位的诊治。

我院血液内科先后组织建立温州市血友病病人联谊会、温州市玻璃人血友病关爱中心，为血友病人建立患者健康档案及家系资料，给患者及家属进行了30多场血友病知识健康教育，逐渐改变了患者的治疗理念；20名血友病患者参加了血友病出血预防治疗；40多位患者接受了血友病并发症手术治疗及血友病的康复治疗。

为了救治更多的贫困患者，血液内科于2010年建立了“吕隼血友病慈善救助基金会”，为贫困危重症血友病患者提供慈善救助。目前有30余位血友病患者接受了该项目慈善救助，总金额达到80余万元。2011年与温州市慈善总会联合开展“爱心温州——贫困血友病儿童预防治疗救助项目”。共有18位血友病儿童患者加入该救助项目，发放慈善款合计30余万元。自2010年开始为13位儿童血友病患者共申请到200余万元的中华慈善总会的捐助药物。在血友病团队的努力下，血友病慈善救助项目还荣获了“2013年度浙江省慈善项目最高奖”。

温州市体检中心

开展上门送健康活动

本报讯（体检中心 林忠辉）2014年12月19日，在温州市体检中心健康管理部的组织下，我院消化内科、神经内科、心血管内科、血液内科、心胸外科、妇科、呼吸内科等科室的多位专家，从体检中心出发到乐清市浙能电力公司为其开展上门送健康活动，针对该单位在我中心体检结果进行现场咨询

及疑难解答。在活动中，乐清浙能电力的员工纷纷拿出自己在我中心体检结果，与专家面对面、一对一地进行健康咨询，我院各位专家也予以一一解答，对咨询者存在的问题及注意事项作出了归纳统一并告知。浙能电力职工表示以往体检后拿到体检报告因无人解答而忽略很多潜在

问题，此次专家咨询正好解决了这个问题。

上门送健康活动是体检中心今年新推出的为团体客户服务的免费项目，旨在通过新的服务模式，提升服务质量。通过送健康上门服务，宣传医疗卫生保健知识，普及防病知识，针对健康体检后发现的常见病和亚健康情况进行分析和建议。

正确认识“肺部阴影(肺结节)”,莫让它成为你“心头大患”

近年来,随着全民健康意识增强和健康体检在人们日常生活中的普及,尤其是CT等大型医疗设备运用到体检中,“肺部阴影(肺结节)”检出率在逐年上升。由于认识不足,许多人对着体检单上出现该字样担心不已,是肺部恶性肿瘤,还是良病变?去医院哪个专科诊治?是否需要手术切除?带着这些疑问来医院咨询的人不在少数。

1.何谓“肺部阴影(肺结节)”?

在医学临床中,肺部阴影(肺结节)通常是指在医学影像检查中发现肺实质内有高密度区,在胸片上或CT上常表现为肿块或结节,肺实质内小于等于3cm的病灶称为结节(需除外肺不张、卫星灶和肿大淋巴结及远处播散),大于3cm的病灶称为肿块。导致出现“肺部阴影(肺结节)”表现的疾病中,除了肺癌之外,还有肺炎、肺结核、支气管扩张、肺真菌病等常见的感染性疾病,肺发育异常、炎性假瘤、错构瘤等良性病变以及胸部曾受过外伤引起肺部淤血等。由此可见,肺部阴影(肺结节)并不等于肺癌,无需对此过度

紧张。人们应积极去综合性医院或专科医院找胸外科和呼吸科医生就诊。

2.肺部阴影(肺结节)与肺癌的关联。

有人对超过3万例经过治疗的肺部结节进行过医学统计,发现其大小与良恶性有一定关联。直径小于5毫米的结节其恶性可能小于1%;5-10毫米的结节其恶性可能为6-28%;11-20毫米的结节其恶性可能为33-60%;大于20毫米的结节其恶性可能大于82%。当然,这并不是对号入座,当你携带相关资料找医生就诊时,医生首先对你相关情况作些了解,再根据肺部阴影(肺结节)大小、形态、生长部位以及结节周围是否有其他病灶,是否存在磨玻璃影、分叶征、毛刺征、支气管气相、空泡、胸膜尾征等影像学特征综合分析做出相应的诊断。对于存在(1)长期吸烟,烟龄超过20年,每天抽烟超过20支以上者;或有被动吸烟的;(2)年龄在40岁以上者;伴有胸痛、咳嗽、不明原因的痰中带血丝、消瘦、体重下降等症;(3)有家族性的肿瘤史特别是肺癌遗传史者;(4)结节大小在10毫米以上,

伴有毛刺样、分叶状或磨玻璃样改变的等情况的肺结节人群更不能掉以轻心,及时就医尤为重要!

3.肺部阴影(肺结节)如何处理

经过胸外科医生诊断若能确诊为早期肺癌的肺结节则应选择手术切除,手术后的5年生存率可达80%以上,且越早治疗疗效越好;若病变高度怀疑恶性的肺结节可应用微创定位技术和电视胸腔镜手术及时对肺部结节做出确切的诊断和治疗。目前胸外科在早期肺癌手术治疗方面电视胸腔镜手术等微创技术运用娴熟,选择电视胸腔镜手术既可治愈疾病又让患者承受的创伤少。对于目前没有查出有恶变的倾向肺结节应做到密切观察和长期随访,现大医院应用低剂量螺旋CT筛查早期肺癌,病变检出率是常规胸片的6倍,低剂量螺旋CT检查时辐射剂量仅为常规CT的26%,大大降低了射线对受检者的影响,是目前发现早期肺癌的有效手段。一般来说,对于不明原因的肺结节,小于5毫米的建议每12个月低剂量螺旋CT复查一次,如果增大或肺

结节密度有实性变化的则应改为3-6个月复查一次;6-10毫米的建议每3个月复查一次。对于小于5毫米和6-10毫米肺结节稳定无变化的可每2年复查一次;如果复查后提示有增大或密度有实性变化的可考虑手术。也许有人害怕肺结节有可能癌变,隔数月后复查会不会导致肿瘤扩散了?这种担心是不必要的,因为肿瘤的生长有一个倍增的时间(即肿瘤体积增大一倍的时间),一般认为是2个月到12个月,尤其一些小结节病变增大一倍的时间约为300余天,长大一倍也尚属较早,很难发生快速的播散转移,手术治疗效果应该相当理想。当然,重视肺结节的密切观察和随访并不是要求在各大医院频繁来回检查,最好相对固定在一家或几家医院进行,这样同样机器的扫描对比起来更加准确,而且更有连贯性。

最后,给大家一个小小的建议,为了肺部健康,请远离雾霾!请您和您的家人不要吸烟!

胸心外科 邹宗望

备孕期间用药需谨慎

随着社会思想的变化,优生优育的观念逐渐深入人心,怀孕期间,孕妈妈妈们都比较谨慎,与此同时,另一个非常重要的时期——备孕期,也逐渐受到大众的关注。

不久前,我院“孕产妇用药咨询门诊”接诊了一位孕张女士,张女士在其末次月经前半个月因为痤疮服用了一星期的维胺脂胶囊,张女士本来觉得用药在怀孕之前,应该不会有太大影响,而出于安全考虑,张女士还是来到了我科门诊,坐诊的熊建华副主任药师了解张女士用药史之后,分析该药仍可能对此次妊娠造成影响,维胺脂胶囊属于维甲酸类药物,具有调节和控制上皮细胞分化与生长,抑制角质化作用,常用于治疗重、中度痤疮、银屑病等皮肤科疾病。本品具有致畸作用,胎儿畸形主要包括脑积水、小头、小耳、耳道发育不全等。国外学者建议,妇女停药2年内应避孕,而国内说明书中也明确规定服用该药后半年内需严格避孕,此类药物还包括:异维A酸胶囊、维甲酸软膏等,故最后建议张女士慎重考虑此次妊娠。

那么,除了维甲酸类药物在备孕期期间即应避免使用外,还有哪些药物是备孕女性需要注意的呢?

1.抗肿瘤药物 大多数抗肿瘤化疗药物均有致畸或致突变作用。如甲氨蝶呤可导致发育异常,包括产前阶段的生长受限、严重的颅骨骨化缺损、面部畸形现象、四肢缺陷等。如果因为癌症而接受化疗,建议等待一段时期再怀孕,这个时间对于女性是两年,男性是六个月。

2.部分抗高血压药物 已患有高血压的女性在准备妊娠时应禁止使用ACEI、ARB及肾素抑制剂,即普利类、沙坦类降压药物,因研究表明这几类药物会增加新生儿先天性心脏病和神经管缺陷的风险,故若您正备孕,请告知临床医师,提前更换安全性较高的降压药物。

3.口服降糖药物 口服降糖药,因为其可能通过胎盘而具有潜在的胎儿和新生儿发生低血糖的风险,且有一些个案报道和小样本研究指出口服降糖药可能导致胎儿畸形,对于准备怀孕的糖尿病女性建议将口服降糖药改为不能通过胎盘的胰岛素,故若您正备孕,请告知临床医师,提前更换为胰岛素控制血糖。

4.部分抗病毒药物 如利巴韦林,又名病毒唑,多用于呼吸道合胞病毒引起的病毒性肺炎与支气管炎,而根据我院“孕产妇用药咨询门诊”的就诊孕妇情况分析,目前诊所利巴韦林输液应用较多,该药体内清除很慢,停药后4周尚不能完全自体内清除。中国药典临床用药须知提示:孕妇及哺乳期禁用。用药期间及停药后6个月必须实施可靠避孕措施。故若您正备孕,请告知临床医师,避免应用利巴韦林。

妊娠相关用药问题,可来我院“孕产妇用药咨询门诊”咨询,门诊时间每周二、四下午。

药剂科 杨金招

爱心人士捐款不留名 早产女婴康复出院

“多亏了你们和爱心人士救了我家孩子的命,我们全家很感激……”12月2日下午,在我院新生儿科病房门口,一位年轻父亲拉着医务人员的手,感谢他们及不知名的爱心人士们的无私帮助。

一个多月前,贵州来温打工的产妇王女士因工作劳累,早产生下30周的女婴,体重仅1635克,出生即出现因肺部和胃肠发育不成熟导致的呼吸衰竭和不会吸吮奶汁,转入我院新生儿科救治。

经过医护人员精心照料,宝宝病情逐渐趋于稳定,但是家属的脸上始终愁眉不展,在一次常规的病情解答后,小孩子的爸爸提出出院的要求:“医生,我们全家刚从贵州过来打工不久,而家里实在拿不出钱来继续救治我们的孩子了。”小孩的奶奶哭着说:“这是他们的第一个孩子,也是我的第一个孙子,我有多想看着她长大啊,但是实在没办法,已经借不到钱了!”

如果此时出院,小宝宝病情必定恶化,甚至死亡。新生儿科主任万诚一边安慰家属,劝他们不要放弃这条小生命,另一边积极联系社会爱心人士,希望有好心人伸出援助之手。在等待过程中,新生儿科没有停止对孩子的救治。果然功夫不负有心人,两天后陆续联系到4名爱心人士,共募集10000多元爱心款。但这些热心的好心人都不愿留下自己的姓名,他们说只要小宝宝能脱离危险,他们就欣慰了。在新生儿科医护人员的日夜救治下,小宝宝越来越健康。看到小宝宝在新生儿科一天天长大,家属的脸上也终于露出了一丝笑容,不久后,宝宝就顺利出院了。

新生儿科主任万主任表示,这样的温暖人心的事情在新生儿科经常发生,特别感谢帮助过这个宝宝以及其他患儿的爱心人士,希望会有更多的人参与到传递正能量的洪流中。

新生儿科 张毅

便秘 上火?

经常听病人说:“医生,我最近便秘,麻烦你给我开点降火的药吧!”所谓的便秘,用老百姓的话来说就是大便很难拉。在很多人的观念里,便秘就是上火的表现,只要服用清热泻火的药物就能解决问题。或许有些人服用泻下药或清热泻火药后确实有效,但也有很多吃了无效,或者有的人刚开始有效,后来就慢慢无效了,这是什么原因呢?事实上,上火的确可以导致便秘,但并非所有的便秘都是因为上火引起的。

为了更容易理解,我打个简单的比方。假如我们把胃肠

道比作一条河流,而把我们要排出的大便比作河中的船,那么船需要哪些条件才能正常运行呢?

一、河中要有水。因为有水才能载船,如果河道里连水都没有,船是不能前行的。因此当人体上火的时候,体内火热旺盛,胃肠道的津液被蒸发干了,就会出现大便秘结的症状。但上火不是唯一的原因,其他原因导致血虚、阴虚等津液亏损时,胃肠道同样会丧失水分,也会造成大便排出困难,而这种情况需要的是养血、滋阴,而不是降火。

二、船要有动力。这就好比帆

船前行需要风,小船前行需要桨,现代的船需要发动机一样,大便要正常排解也需要充足的动力。而这种动力就是中医所说的“气”,因此,当人体气虚的时候,也可能出现便秘的症状,这个时候就需要补气来增加动力。

三、河道要通畅。如果河道狭窄,或者河道内淤积过多时,船只就无法顺利通过。同样的,当肠道息肉等原因导致肠道狭窄时大便就难以通行,或者当人体内湿邪过重使肠道淤积时,就会出现大便粘腻难解,排便结束后依然还有便意等症状,此时用降火当然就毫无作用了。

中医科 周毅

在手指上钉纽扣? 骨折手术!



用缝线穿针引线,再把一枚普通的纽扣钉在受伤的手指头上,就治好了手指骨折,您见过吗?2014年12月6日,我院骨科医师就用缝线针和纽扣为患者治疗了骨折的手指。

12月5日下午,一位来自平阳的17岁少年在父母陪同下来到我院骨科门诊就诊。原来这位男孩在学校跟同学打架后,左手无名指有些疼痛,以为恢复几天就会没事,也不敢告诉父母,不料两天后手指不但愈发疼痛,还变形弯曲了,在当地及温州的几家医院看了后,都没有得到明确的治疗方案,就到我院骨科就诊。

当天坐诊的骨科主治医师郑元波给患者检查后发现,少年的左手无名指远端背侧皮下淤血,最后一节指节还下垂不能伸直,但屈曲正常。郑医生根据患者在其他医院做的X线片,结合病史、查体,诊断患者是“锤状指”。郑医生详细地向患者及家属说明了疾病的发生机制,并绘制了示意图说明手术的操作方案,患者的父母觉得郑医生的治疗方案明确可靠,听后要求马上住院手术。

据悉,锤状指是指伸肌腱在止点附近处

的断裂,最后一节指骨不能伸直,常合并末节指骨背侧撕脱,又称为棒球指。导致锤状指的常见原因有两类:闭合性损伤和开放性损伤。闭合性损伤多为戳伤,如跌倒时手指伸直触地,或者末节手指被砸伤及突然伸指时与硬物碰撞等,均可引起手指伸肌腱的损伤、撕裂或完全断裂,严重者合并撕脱骨折。开放性损伤多为刀片等直接切割,致肌腱断裂。

患者住院后做好术前准备,第二天,郑医师就给他做了手术。手术中,给患者局部麻醉后,郑医生结合传统的手术理论,改变传统的手术工具,先打好骨隧道,然后运用日常生活中的缝线针在骨隧道中穿针引线,再在手指对侧钉上消毒了的普通纽扣,拉紧、打结,骨碎块获得了解剖复位,确定指间关节的骨碎块稳定不移位,手术顺利,患者恢复情况良好。

据了解,郑医生平时就比较喜欢打磨和收集一些手术工具,术前会考虑用什么特殊器械,手术会更加顺利。说到这次用缝线针进行手术,郑医生说,传统手术用的手术缝线针短且弯曲的,在手术操作中肯定会遇到困难,而缝线针则弥补了这些缺点,操作方便、定位准确、手术时间短、创伤小、愈合率高、术后不留异物如铆钉钢丝等优点。

这种应用日常生活中的缝线针来协助治疗手指伸肌腱远端止点撕脱性骨折技术郑医生可能还是首列。郑医生建议,如果发生锤状指应及时治疗,早期治疗可降低不愈合率及减少后遗症。

院办 黄河

“独具一格”的节假日

你是否留意到,每到节假日,医院最醒目的地方总写着:门诊停诊,急诊加强。对很多人来说,节假日是难得的休息时间,但对于急诊科的护士来说,她们的字典里没有节假日这三个字,节假日在她们眼里只有更忙碌,不仅忙碌,而且还会发生很多令人意想不到的事。

每到节假日,大家都喜欢聚餐,酒自然成了餐桌上不可缺少的。节假日的急诊,也就成了醉酒者频频登场的地方。醉酒者各种状态,在急诊上演着。护士们节假日的夜班,也就在酒气冲天的急诊中度过。

抢救室内

中秋夜里,一位周姓男子被同事送入了急诊科,满身酒气,醉如烂泥。原来单位聚餐,周姓男子身为单位领导,身先士卒,痛快豪饮,5个人共喝了6瓶白酒,其中他喝得最多。他打着重重的鼾声,任凭同事如何拖拽,毫无意识。护士们一接诊,马上为其解开了领带、衣扣,检查时发现这名男子的鼻孔周围有少许血痂,问了陪同的人,谁也不知道这

是哪来的,也不能确定他有没有摔到过。有位同事说,他一直这样睡了两个小时,怎么叫都没反应,而且一直没有吐。医生检查瞳孔后,发现瞳孔不等大,开了医嘱,护士立即为其开通了静脉通路,抽血,做完这两项检查后,正准备送去CT,周姓男子突然面色青紫,呼吸脉搏微弱,血氧饱和度一直下降,转运护士经验非常丰富,立即为他开放气道,头侧向一边,吸氧,患者的情况立即好转,医生为其进行了气管插管,吸痰时从气管里吸出了很多掺杂着酒的食物残渣,一阵抢救过后,患者的呼吸脉搏慢慢恢复了,大家也松了一口气。

急诊门口

刚抢救完刚刚那名患者,凳子还没有坐热,急诊门口又来了4个人,一位醉熏熏的中年人摇摇晃晃地来到护士面前,凶巴巴地说:“我认识你们院长!”“您先告诉我发生了什么事?病人在哪里?”急诊护士不得不打断他。“我兄弟喝醉了酒,摔了腰。”护士小赵和工友正准备去扶,他又抓住小赵的胳膊,盛气凌人地说“这么大一

院,就你们两个人吗?把他们都叫出来帮忙!要我给你们院长打电话吗?我出了什么事,你们负担不起。”“有话好好说,放心我会尽力做好我应做的;你先松开手,我也不想你有事。”小赵转向其他2个喝得还有些清醒的人:“你们2个朋友帮下忙,咱们先看医生再说。”“让医生过来!”他松开手,继续撒酒疯。小赵让其中一位朋友看住他,不再理会他说什么。接下来,开通静脉通路,测量生命体征,吸氧,打破伤风的针……

走廊通道

除了抢救室已被占满外,急诊的走廊也是床位一张一张地加,有人挂醒醒脑的药之后,慢慢清醒了,有人在那里呼呼大睡,雷打不动,有人在那不知道自言自语说些什么……

节假日的夜晚,各个医院的急诊科成为这座城市里最“独具一格”的地方之一,这一夜,急诊,成了醉酒者“独具一格”的“家”,这一夜,也成了护士们“独具一格”的夜。

十病区 叶周芳

飞镖比赛



2014年12月21日,由院工会主办的温州市人民医院第五届职工飞镖比赛在市工人文化宫顺利举行。胡建锋副院长和单秋月工会副主席亲临现场并观看了比赛。单秋月副主席还为我们的比赛进行了全程指导。由于本次比赛参赛人数较多,因此被分成男女两组,通过分组抽签决定各自比赛对手。比赛采用国际硬式飞镖比赛规则,三局两胜淘汰制,每局301分,单人双出。

比赛开始,男子组共12人参加,姚时铮、尤孙武、叶万里、陈耀孟等四人首轮轮空直接晋级8强,其余8人组队厮杀。8强争夺战异常激烈,最后一个8强席位在潘庆辉与潘荣凯之间产生。这是一场两大高手的对决,世纪之战提前上演,现场观众纷纷围观。第一局比赛开始,双方都很谨慎,心理压力较大,都想在开局战胜对方取得先机。结果双方动作僵硬表现平平,都没有发挥好自己应有的实力,最后潘荣凯先拔头筹1比0领先。第二局比赛开始,双方适应了比赛节奏,渐入佳境。刚开局潘庆辉便投出了132分的全场高分,轻松扳回一局,双方战成1比1平。在决胜局中,双方你追我赶,比赛开始进入白热化,经过一番的较量,最后潘荣凯凭借着微弱的优势以2比1取得了最后的胜利。

另一边,在男子组比赛的同时女子组比赛也在紧锣密鼓地进行着。女子组的看点是在半决赛黄徊徊和林祥两人中进行。林祥是昔日女子飞镖的大姐大,虽然有一年时间没有碰过飞镖,但基本功扎实,凭借着实力轻松杀入半决赛。黄徊徊是今年的新人,接触飞镖虽然才一个月左右,但每天晚上都勤加练习,飞镖技术突飞猛进。比赛刚开始两人都是来势汹汹,势必要把对方干倒。第一局比赛老将林祥由于比赛经验丰富,临场发挥稳定,轻松拿下首场胜利。最后,黄徊徊青出于蓝而胜于蓝,成功逆袭最终以2比1战胜老将林祥进入决赛,并最终摘得女子组桂冠。

这次飞镖比赛历经3个小时,在大家的欢笑声中结束了。比赛过程充分体现了“友谊第一,比赛第二”的运动精神。最终,男子组由王建光、潘荣凯、李奇伟和女子组由黄徊徊、张婉、林祥等分别夺得前三名。

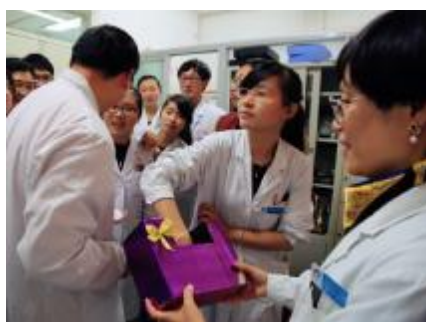
针灸推拿科 潘庆辉

礼物互换 温暖人心



又到一年圣诞时,为缓和紧张严肃的工作氛围,用温暖驱赶冬日的严寒,超声科一年一度的“互换圣诞礼物”活动在

2014年12月24日平安夜如期举行。与往年相同,科室成员每人提前准备一份价值相当的礼物,在节日当天进行抽签,



抽到谁的名字便获得对方的神秘圣诞礼物。

超声科全体成员及各轮转医师带着期待的心情,将礼物摆放好,然后体验抽签、找礼物、拆礼物等一系列过程,大家都获得了各自的神秘礼物,通过圣诞交换礼物活动增进了彼此的友谊,缓解了紧张的工作气氛,并把大家的心凝聚在一起,让大家感受到了科室的团结、温暖、祥和的气氛!

超声科 张翔

我心中的香格里拉(二)

——记稻城亚丁行

将近中午,我们来到了亚丁村。这是一座由两个村民小组组成的村庄,共28户人家,180多人。如今村里大部分民居都改为游客驿站,村民也大都搞起了旅游业。亚丁藏语为“向阳之地”,因日照长而得名。亚丁村海拔3900米,地处峡谷之中。峡谷北起康古,途经亚丁村,南至绒布牧场,海拔在2800—4200米之间,峡谷最大深度1500米,谷长25公里,沿途景观数不胜数。亚丁景区属于高山峡谷类景区,是中国目前保存最完整、最原始的高山自然生态系统之一,呈现出世界美丽的高山峡谷自然风光。据说,它的景致保持着在地球上几近绝迹

的纯粹,故被人誉为“水蓝色的星球上的最后一块净土”,亚丁人自豪地称之为“最后的香格里拉”。

吃过午饭,我们坐上景区巴士进山游览。景区沿一条溪流修了栈道,一进入景区,映入眼帘的是满山秋色。那黄、那红、那绿,还有那蓝天白云,在灿烂阳光相互辉映下,不管从哪个角度看过去,都是一道道靓丽的风景线,美得让人爱不释手、赞叹不已。人们少不了拼命地拍照,恨不得把眼前的美景全部留住。此时,相机、手机不管好赖,也不管怎么拍,那张张画面似乎都出自艺术家之手,无不叫人美艳绝伦。

走完栈道,我们开始爬山。因前几天一直坐车,即使下车观景,也只是稍走几步,感觉不到明显的高原反应。这时,高反开始在一些人身上出现了,如心跳加快、胸闷、头痛、乏力等,他们只能走走停停。

我们先去卓玛拉措。“措”在藏语中是湖的意思。卓玛拉,意为“仙女”、“渡母”。将到卓玛拉措时,我们首先发现的是路上见过的那座神峰,她就是北峰“仙乃日”。只见其山形酷像一尊大佛端坐在莲花座里,她的怀中抱着巨大的佛塔,因顶峰终年积雪不化,在阳光的照射下雪山神峰发出灿灿金光,雄伟而壮观,让人肃然起敬。更让人惊

奇的是,雪山山脚一直延伸到眼前,神奇得让人不敢相信。刚刚还以为自己似乎手可及的雪山竟然真的展现在我跟前,这是我今生第一次与神秘雪山亲密接触,竟有了飘然若仙的感觉。沿着右边的小路走不多远,就看到卓玛拉措。这是一潭小巧玲珑湖泊,湖水碧绿。它在仙乃日的脚下,像一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石,湖畔四周参天巨树,苍翠如屏,层林尽染。湖水倒映着仙乃日的雄姿,让卓玛拉措沾上了神山的灵气。美景与倒影浑然天成,令人目迷神驰,流连忘返。

恋恋不舍地告别仙乃日和卓玛拉措,折返原路,探访了深山之中的古刹一冲古寺。该寺建于元朝,至今已有800多年历史。寺院不大,与平原寺庙不同,鲜见有人进香朝拜,显得香火冷清,但却不失其庄严肃穆的神圣。据说,藏民对藏传佛教的信仰远比其他信徒虔诚,他们可以用大半年的时间一

步一叩拜,前往寺院朝圣;他们可以自己生活非常简朴,但却毫不吝啬地将毕生的财产捐献给寺庙。我站在冲古寺前,头顶着蓝得近乎夸张的天空,脚下是绿黄相间的草地,不远处是天然盆景般的冲古草坪,还有千年不化的雪山,身后是沉睡万年的峡谷,冲古寺犹如天堂之门,感觉非常接近神的世界。想象中,如果晚上走进寺内,透过寺庙的小窗户,沿着峡谷,远眺月亮下宁静祥和的亚丁村,这不就是希尔顿笔下香格里拉中美丽的蓝月亮山谷的原形吗?

从冲古草坪回到亚丁村住处早已是夜幕降临了。抬头仰望天空,只见繁星满天,七星北斗清晰可辨。记起儿时夏天屋外乘凉,经常对着夜空数满天的星星,可是越来越严重的空气污染,让现在的小孩不复看到这样的景象。亚丁,真是名副其实的世外桃源了。(待续)

监察室 王珏