

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2015年7月8日

第148期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

温州市人民医院泰顺分院成立



黄河/摄

本报讯(院办 黄河)7月8日上午,温州市人民医院泰顺分院签约授牌仪式在泰顺县人民医院举行,标志着我院与泰顺县人民医院改变合作模式,顺利组成医疗联合体。

温州市卫计委副主任吴尚斌、泰顺县副县长翁晓彬、泰顺县卫计局局长潘小平出席了仪式。我院院长赵罕与泰顺县人民医院院长周岳斌代表两院签订了协议,吴尚斌副主任为泰顺分院授牌。

泰顺县人民医院是一所二级甲等综合性医院,现开放床位350张,承担着泰顺县内及周边40多万人民的医疗、保健任务。2012年12月,泰顺县人

民政府与温州市卫计委签署医疗协作框架协议,确定我院和泰顺县人民医院作为温州市县市医院协作示范基地。

至2015年6月,我院先后派驻162位行政、临床、医技等方面的专家或下乡人员到泰顺县人民医院工作,共计7816个工作日,对泰顺县人民医院的消化内科、妇产科、普外科、泌尿外科等13个科室进行了帮扶指导,同时免费接收县医院进修人员113人次,先后开展16项新技术项目,泰顺县人民医院业务年均增长15%以上。

为了深入推进城市优质医疗资源“双下沉”,让基层百姓更好地获得安

全、方便、价廉的基本医疗卫生服务,两院决定转变合作模式,建立医疗联合体,泰顺县人民医院挂牌成为“温州市人民医院泰顺分院”。

泰顺分院成立后,我院将向分院全方位“输出”人才、医疗与服务,重点加强妇产科、消化内科、影像科、普外科、病理科的学科建设,将“输血”与“造血”相结合,让泰顺分院的主要临床学科水平有所提升,技术实力有所突破,让泰顺县及周边群众在家门口就能享受到三甲医院的优质医疗服务。同时推动分级诊疗制度,畅通转诊渠道,引导病人逐级诊疗,合理就医。

市人大督查组莅临我院调研

6月1日,市人大常委会副主任李步鸣率专项督查组莅临我院调研公立医院改革、缓解“看病难、看病贵”实施情况。市卫计委副主任吴尚斌、中医药处长张怡怀陪同调研。我院领导班子及相关科室负责人出席了会议,会议由市人大科教文卫委主任谷献旦主持。

座谈会上,调研组一行听取了我院院长赵罕关于落实公立医院改革、缓解“看病难、看病贵”问题的专题汇报,各与会人员从政府、医院、患者等多个层面,就目前群众“看病难、看病贵”存在的问题进行了分析,并提出了相应的建议与意见。

调研组对我院推进医疗服务发展、缓解“看病难、看病贵”给予肯定,并希望在今后的工作中,依靠政府和医院的力量切实解决群众“看病难、看病贵”问题。院办 黄河



黄河/摄

澳大利亚莫纳什大学瞿跃博士来我院交流

近日,应我院妇产科实验室的邀请,澳大利亚研究理事会高级科学项目研究员、澳大利亚莫纳什大学微生物系专家瞿跃博士来我院做关于生物膜专题交流会。

会议在新国光三楼会议室举行,由杨晓凯科长主持。瞿跃博士深入浅出地向大家介绍了细菌、真菌生物膜的最新研究进展,包括生物膜的形成、特点、基因表达方面的影响和控制,以及新型生物材料的研发。对于免疫力低下的患者,条件致病菌在长期留置体内的医疗器械表面产生生物膜是导致慢性反复感染的重要原因。

通过讲座,大家知道了如何预防,并减少临床生物膜的产生。讲座后,我院妇产科、呼吸内科、消化内科、血液内科、感染科和泌尿外科骨干医生、双鹰计划人员就临床上一些常见问题对瞿博士进行提问,讨论热烈,气氛融洽。此次活动是以科研带动临床的一次积极尝试。妇产科实验室 李建新、郑加永



黄河/摄

“无痛分娩中国行”即将走进我院



院长赵罕陪同胡灵群教授(前右一)参观我院新产房。黄河/摄

本报讯(麻醉科 郑艳雅)6月10日,美国西北大学麻醉学副教授、芬堡医学教育院院士、“无痛分娩中国行”发起人兼执行主任胡灵群教授莅临我院。在院长赵罕、副院长余颖聪、麻醉科主任吴艳琴、分娩室副主任王叶平、护士长陶洁静等的陪同下,胡灵群教授参观了院新大楼产房,并承诺“无痛分娩中国行”将在明年进入我院。

“无痛分娩中国行”是由美国西北大学芬堡医学院2006年开始策划并在我国推广的一项公益性大型国

际医疗活动,旨在推行安全有效的椎管内分娩镇痛,改变中国高剖宫产率的现状,提高产妇、胎儿及新生儿的安全性。计划在10年内,帮助中国建立十个以上的分娩镇痛培训基地,将我国的椎管内分娩镇痛率提高10个百分点,每年让150万产妇受益。

自2008年以来,已经有20多所华东、华南、华北、西南的医院和“中国行”进行了合作,300多人次的美国医护志愿人员来华帮助这个围产医学多学科教育项目。我院作为温州市

较早开展“无痛分娩”的医院,已具备24小时麻醉进驻产房、椎管内分娩镇痛达到了50%以上、医院-麻醉-产科-护理通力合作的成熟条件。

胡灵群教授对我院近年取得的成绩表示欣喜,并承诺明年“无痛分娩中国行”将安排小分队来我院启动“高级产科麻醉1+2+3计划”,即建立一个高危产科麻醉门诊,实行两个产房应急机制(5分钟即刻剖宫产机制和产后大出血预防-预警-应急机制),促进三大高危产妇产道分娩(臀位外倒转术、疤痕子宫阴道试产和子痫前期阴道试产)。让产科及麻醉科医生提前布置周密细致的分娩计划,避免措手不及;建立5分钟即刻剖宫产机制和产后大出血预防、预警、应急机制应付产房变化莫测各类紧急情况,为母婴安全保驾护航;在产科麻醉帮助下,促进中国高剖宫产后的疤痕子宫、胎位不正、子痫前期三大人群的安全阴道分娩。

在我国现有产房条件下,24小时的产房麻醉服务不仅减少了产妇生产过程中的产痛,能达到六成以上的镇痛率,还可以减低剖宫产率最多可达两成。相信“无痛分娩”的普及将带来的母婴死亡率和并发症率进一步下降,将使得母婴安全更有保障。

主编:蒋联群 副主编:缪一艇 编辑:黄河 邵丽芝

我院举行「红七月·情系百姓健康」大型义诊活动



张静 / 摄

为庆祝中国共产党建党94周年,激发“红色细胞”能量,践行“三严三实”,7月1日上午,我院在医院新综合大楼西门口人行道举办“红七月·情系百姓健康”大型义诊活动。心血管内科、呼吸内科、消化内科、血液内科、心胸外科、泌尿外科、骨科、眼科等科室的20余名专家为市民提供义诊咨询服务,免费测血糖、血压。据统计,本次活动共免费测血压460多人次,测血糖420多人次,现场义诊咨询545余人次。

活动现场,市民们一大早就已经拿着化验单、体检报告单排着队等候。今年七十多岁的黄阿婆,早上8点钟义诊一开始就过来了,结果还是没抢到前面,只好先去测个血压。黄阿婆平时有些呼吸不畅,打算去呼吸内科咨询一下。她表示,这次有这么多的医生提供免费咨询,机会难得!

“您感觉哪里不舒服啊?”“平时多运动运动,生命在于运动。”“这个药吃完之后,过段时间再来复查一下看看?”……虽然天气闷热,但医生和护士们的工作热情却丝毫未减,耐心地给前来咨询的市民们解答。

45岁的林先生说自己经常感觉左侧肩

膀疼痛,特别是晚上或者半夜,经过自己重重地按压一会儿,疼痛就消失了。骨科傅家兴主任说,林先生得的是筋膜炎,平时要多注意保暖,多活动肩颈部,避免经常吹空调。在呼吸内科诊桌前,一位年轻女士说自己最近总感觉有痰堵在喉咙里,左胸也有点痛怀疑是呼吸不畅引起的,吃了药但没有效果,呼吸内科施肖红主任建议她先做个喉镜检查,确诊之后再具体治疗。33岁的吴小姐说这几年经常腹泻,好一阵坏一阵,特别是夏天,多的时候一天要上厕所七八次,但自己又害怕做肠胃镜检查,消化内科郑亮主任解释说现在有无痛胃肠镜,检查时候无痛苦,做后也不影响学习工作,对身体健康没有损害,希望吴小姐为了自己的身体,克服心理恐惧。

据悉,今年已经是我院开展“红七月·服务月”义诊活动的第六个年头了。在接下来的7月份里,我院将积极发动广大党员为基层与群众办一批实事、做一批好事、解一批难事,以实际行动纪念建党94周年。

党办 黄徊徊

6位党员受表彰

在中国共产党建党94周年来临之际,温州市卫计委于6月26日下午在市急救中心三楼会议室举行了“庆祝中国共产党建党94周年纪念大会”。大会对市卫生计生系统先进基层党组织、优秀党务工作者和优秀共产党员进行了表彰。其中,我院党办主任蒋联群荣获市卫生计生系统“优秀党务工作者”称号,财务科曹文瑛、心胸外科吕振业、检验科赵秘胜、急诊科张丽忠荣获市卫生计生系统“优秀党员”称号。此外,总务科杨定椿荣获市直机关“优秀党员”的称号。

党办 黄徊徊



张静 / 摄

关爱女性健康义诊

红色七月,时至建党节来临之际,妇幼体检党支部围绕“红七月·服务月”主题活动,于6月17日联合横河社区党员共同举办了党员志愿者走进社区“关爱女性健康”义诊与咨询活动。

在义诊活动现场,党员志愿者们为社区居民发放“如何早期发现宫颈癌、乳腺癌”、“如何使用叶酸预防胎儿神经管畸形”等女性健康的宣传资料,详细解答社区居民提出的问题,并给于测量血压、测量血糖,提供医疗转介服务,活动现场并设立有奖竞猜活动,社区居民们都积极地参与,现场并向他们赠送了许多生活用品。

通过参加此次党员活动不仅让社区居民知道了叶酸使用的重要性及如何早期发



现宫颈癌、乳腺癌等相关知识,也给了参加活动的党员一个与社区居民群众亲密接触的机会,让党员同志近距离听取了百姓的心声,为以后的工作打下了较深的群众基础。

妇幼体检支部 杨海英

门急诊支部免费送医送药

7月5日,我院门急诊党支部在书记朱雪琼主任的带领下,冒着蒙蒙细雨,驱车16公里前往位于龙湾区瑶溪镇的雄心村,开展以“牵手基层、服务基层、温暖基层”为主题的党员义诊活动。中医科、中药房、泌尿外科、针灸推拿科、急诊科、普外科、心血管科、皮肤科等15位医护人员组成的医疗队为当地百多位村民免费送医送药。

皮肤科 潘毅



胡侃 / 摄

“生命健康教育进校园”活动走进温七中



急诊科陈玲瓏医生给学生讲解心肺复苏按压手法。

遇到突然晕倒、心脏停止跳动，没有急救医生、急救设备，谁来拯救他们？如果你有急救知识或许就能派上用场。6月1日“生命健康教育进校园”公益活动走进温七中，我院

急诊科医生亲自教授学生如何“心肺复苏”。

“生命健康教育进校园”是由温州市公共民生频道《养生有道》栏目联合温州商报公益版、温州急诊质控

中心等单位共同启动的公益活动，由我院等六所公立医院急诊科人员组成专家团队对学生急救技能进行培训。我院急诊科与温七中、温八中两所中学结对。

当天，我院急诊科医生来到温七中，选取了初一年级一个班级作为试点教育。先是该校医务科老师孙建平给学生上理论课。理论课结束后，医生展示假体，向学生们介绍，心脏骤停四分钟内是心肺复苏的黄金期，过了这个时间点存活率就会大大降低。

据了解，心肺复苏是最基本和最重要的抢救心跳骤停者生命的方法。“心肺复苏程序分别为观察环境、判断意识和呼吸、高声呼喊、翻转体位、胸外按压、气道通畅和人工呼吸、使用ACE(除颤仪)。”急诊科医生陈玲瓏在向学生介绍完步骤

后，开始向学生介绍按压手法。“救护者须在患者右侧，手指方向和胸骨长轴垂直，上肢成一直线，双肩对双手，掌跟不离胸，按压时上半身前倾，腕、肘、肩关节伸直，以髋关节为轴，垂直向下用力，借助上半身的体重和肩部肌肉的力量进行按压，按压放松时手掌不离开胸壁。”医生反复演示后，再让一个个孩子上来演练。

通过一个下午的学习，学生们已基本掌握心肺复苏的手法。接下来，他们还将邀请学生到医院实训室进行实战练习，直到孩子们全部学会为止。培训结束后，医院急诊科主任将对试点班级同学进行考核，并配合急救夏令营活动的开展。首期“心肺复苏”课程结束后，还将在校园内开展运动损伤、心理健康教育等公益活动。 转载自《温州商报》

不是危言耸听 喉咙疼痛也能要人命

因为喉咙痛得实在受不了，几天前，身材魁梧的中年男子凌晨到我院急诊，没想被送进了急救室。经过抢救，男子脱离了生命危险。医生称，他得的病是急性会厌炎，为喉科重症之一，严重的会使患者丧命。

喉部“会厌”肿胀可能“一叶封喉”

前不久的凌晨，身材魁梧的王林(化名)神色慌张地跑进了我院急诊室，气喘吁吁地喊道：“护士、医生，快给我看看，气都透不过来，快要闷死了！”耳鼻喉科周益飞医生手拿压舌板给他作检查，发现扁桃体既没有发红也没有肿胀，确定不是扁桃体发炎。接着换用间接喉镜深入口腔检查，发现会厌肿得像个小球，死死地堵住了喉部，原来是这个凶险家伙——有“一叶封喉”之称的急性会厌炎。

“患者情况很严重，随时有窒息死亡的可能。”医生一边轻轻对护士交代着，一边给他使用氧气瓶吸氧，一边注射激素、抗生素等进行对症治疗。半小时后，患者的症状得到了缓解。

熬夜过劳，易患急性会厌炎

很多人以为喉咙痛只是小病，但是如果患的是急性会厌炎，那就有“一叶封喉”的凶险。会厌是藏身于舌根后的一块其貌不扬的软骨，呈叶片状，处在气管与食管的“十字路口”，倘若它发生意外，就会快速充血、肿胀、发炎，不到几个小时就变成了一个小球，紧紧地顶住人体的喉头，一旦发生呼吸道梗阻，那就会窒息死亡。

急性会厌炎多发生在冬春季节，入夏以来患者有所增多，通常与上呼吸道感染有关。很多年轻人常熬夜、过度疲劳，加上喜欢烟酒，体质下降，病毒一进入咽喉部，容易导致会厌快速充血、肿胀、发炎。由于急性会厌炎是重症喉炎，是一种危及生命的严重感染，可引起喉阻塞而致窒息死亡，所以需要尽早治疗，少数患者需当即切开气管抢救。

蒸气吸入法，预防咽喉炎

急性会厌炎虽然凶险迅猛，但不是绝症，基本上是可防可治的。如果生活有规律，饮食有节，起居有常，平时加强锻炼，增强身体抵抗力，可以有效预防会厌炎的发生。另外喉部如果发生炎症需及时就医治疗，防止蔓延感染；同时要保持口腔清洁卫生，积极预防感冒。平时需要多作蒸气吸入，方法是张口对一大杯煮沸的开水或热茶作多次深吸气动作，使热蒸气直达喉内，每日3~4次，可预防咽喉炎的发生。

医生提醒，当出现喉咙痛、吞咽困难、寒战、发热时，千万不要自行认为是咽炎或扁桃体炎，随便口服一些消炎药来对付，最好去耳鼻喉科做专业检查，以排除急性会厌炎的可能。

急诊科 潘蜜蜜

乘客列车上发病 我院医生出手相助

党办 黄徊徊

“萍水相逢之人，急人所难，其医法高义，令人钦敬，也足见贵院平常医法教育之功。感念至余，特致书函于先生，企盼先生能予杨、李俩先生的旌扬表彰，昭显同行，盖或对弘立医风正气、改良医患关系有所裨益。余心安矣！……”近日，我院院长办公室收到我市李先生的一封信，希望医院对杨宇澎、李炼荣予以表扬。

原来，在4月28日晚上，从贵阳开往温州的列车上发生了这样一个故事：李先生与妻子跟着旅游团到云贵高原游玩，在回来的路上，李太太突然肚子痛，脸色发白，直冒冷汗。由于身边也没带应急药物，李先生焦急地向导游及列车乘务员寻求帮助。列车长拿出了应急药物，但缺乏专业知识，也不敢贸然用药。这时，车厢的骚动引起了同在列车上的杨宇澎和李炼荣两位医师的注意，他俩急忙前往查看发生了什么事情。了解事情经过后，两位医师为李太太做了简单的身体检查及问诊，发现患者主要表现为上腹部疼痛，排除了外科疾病的可能性，初步诊断为胃部疾病或者胆囊方面的疾病。鉴于患者疼痛难耐，两位医师暂时让患者服用了一些保护胃黏膜的药物。之后，在行车过程中，杨、李两位医师轮流过来巡视查看病情，李太太的病情也逐渐得到了缓解。列车到站后，他们仍不忘嘱咐李先生及时送太太到医院做进一步的详细检查。

事后，笔者向两位医生了解情况时，他们也只是轻描淡写地说了句：“这没什么好，只是举手之劳，救人是医生的天职”。(杨宇澎为我院体检部主任，李炼荣为我院退休职工、原急诊科主任。)

爱心义诊进灵昆社区



立夏，清晨淅淅沥沥的雨下个不停，我院内一党支部义诊人员的热情却没有因此减弱。

当天上午，在灵昆街道社区卫生服务中心，闻讯赶来的乡亲们早已等候门口。内一党支部邀请了神经内科、消化内科、风湿科专家，免费为村民测量血压、血糖、看病发药。

一位姓陈的阿婆血压高达190，一直没有正规服药，神经内科的叶华医生跟阿婆耐心讲解高血压的危害并给老人家发送降压药。消化内科的卢惟纯医生已经和灵昆街道

社区卫生服务中心结对两年多，早和这里的村民相熟，村民们纷纷感谢卢医生的热心肠。还有一位大姐听说有大医院的医护人员在，特地拿来家里的血糖仪让我们教她使用，虞娉婷护士便手把手耐心教会大姐如何使用。

“你们真是好阿！”这样朴素的赞美数不胜数。看着村民们淳朴的笑容，义诊人员也倍感精神。还有此次参加义诊的非党员胡丹艳护士、林素仙医生都给当地村民留下了好印象，村民们都在说温州市人民医院的好医生、好护士、好党员啊！ 消化内科 邵赛丹

忽感呼吸困难 原是甲状腺肿瘤

来自江西的吴女士今年50余岁。在六年前，她发现了自己脖子上长了肿块，摸上去有圆形的凸起，但出于种种原因，她并未到医院就诊治疗。最近一段时间，她忽然感觉呼吸越来越困难，来我院肿瘤外科就诊后，医生告诉她，她脖子上的肿块，其实是“肿瘤”。

吴女士平时身体不错，就是脖子比其他人要粗一点，还有几个凸起。吴女士说，30年前她在老家做过甲状腺手术，但是手术时间久远，已记不得手术方式以及手术的病理结果了。在6年前，吴女士发现自己

脖子有圆圆的凸起，一开始也有些担心，后来脖子一直不痛不痒，也没有其他的症状，她便也没太在意。

谁知最近，情况发生了变化。吴女士除了脖子肿大以外，她觉得自己呼吸越来越困难，有几次气都喘不上来，在儿子的劝说下，她才来到我院肿瘤外科就诊。

经过我院肿瘤外科检查后，发现吴女士颈部皮下有巨大的肿瘤，已经压迫了气管，使气管严重右偏，这才造成吴女士呼吸困难，并且肺内多发转移灶。“如果肿瘤继续生长，压迫气管，会引起窒息，危及生命”。肿

瘤外科潘永海主任及曾勇副主任为吴女士制定了手术方案，由于吴女士为二次手术，大大增加了此次手术的难度。在麻醉科同仁的协作下，肿瘤外科为患者成功切除了颈部的巨大肿块。经病理检测，证实肿块的来源为甲状腺，实质为甲状腺乳头状癌。

曾勇副主任介绍，甲状腺肿瘤是头颈部常见肿瘤，女性多见，初期无明显症状。增大后表现为颈前区肿块，随吞咽活动，部分病人可有声音嘶哑、呼吸困难、吞咽困难。大部分甲状腺肿瘤为良性肿瘤，病程缓

慢。甲状腺癌为全身预后较好的恶性肿瘤，但部分患者会发生淋巴结转移、远处转移或声音嘶哑等症状，故一旦发现需要立即至甲状腺肿瘤专科门诊寻求治疗。

很多人都像吴女士一样，在发现自己的脖子有肿块后，感觉不疼不痒便不在意，但这其实是身体的预警，一定要特别注意。一旦颈部有包块，无论大小、疼痛与否，都应及时到医院检查，千万不能掉以轻心。早发现早治疗能使患者获得良好的预后。

肿瘤外科 陈碧

亲子游园会 家长很给力



5月31日,由我院儿童保健中心与温州商报健康周刊联手推出的“乐游游亲子活动”如期举行。虽然当日大雨滂沱,但阻挡不了家长们带娃参与的热情,原定中午11点结束的活动因为不少宝宝“赖”着不肯走,不得不推迟到11点半结束。

一大早就开始下雨,而且雨势不小,没想到早上9点开始的活动,8点40分就开始陆续有家长带娃入场。“我们也没想到这次活动报名的这么多。”儿童保健中心护士长黄沁心介绍,活动信息发出当天,2个小时就接到50多个报名电话,这之后,报名电话每天不断。如此,再加上健康周刊微信报名的读者,这次的“亲子游园会”报名人数达到了百余人。

为什么家长会热衷于这样的亲子活动,黄沁心护士长分析,本次活动主要是面向0-3岁的宝宝,而社会上针对这个年龄段孩子的专业性的活动并不多。之前,不少机构组织过爬爬乐比赛,但这个年龄段的孩子,不仅仅需要一个场地,更需要的是专业的指导,让家长们在带孩子玩乐的同时,也可以学到一些育儿知识。像这次筛选出的几大游戏项目,都是有针对性的,可以锻炼宝宝的认知能力、大运动能力以及社交能力。平时在家,家长们也可以跟宝宝一起进行。

活动现场,基本上都是爸爸妈妈带宝宝来的,也有祖孙三代全家齐上阵的,本来空间还算大的活动现场就显得“拥挤”了。每个宝宝都打扮得漂漂亮亮,俨然是一场“潮童秀”。活动场面也十分热闹,小一点的爬来爬去,大一点的一个一个项目玩下来,乐此不疲。现场医护人员在指导家长游戏的同时,还不忘提醒家长一些日常注意事项。比如一个4月龄女童的妈妈,一直让女儿坐着拍照。这时医护人员便提醒她,4个月的宝宝,还不能久坐,坐一会儿就得抱起来。这个妈妈一直以为宝宝能坐了,就该多坐坐,这样才能坐得更稳当,没想到竟然陷入了育儿误区。她说,还好得到了医护人员的及时提醒。

据了解,参与此次活动的多为市区的家长和孩子。一名家住西山的林女士没到9点就带儿子来了。小家伙19个月了,每个项目都玩了还觉得不过瘾。林女士说自己平时有带儿子在小区里进行户外活动,还是挺注重亲子游戏的。看到这次活动的信息就报名了,其实就是想带儿子过来玩玩。

转载自《温州商报》

人的生命是坚强的,但有的时候也是很脆弱的。1975年6月我从温州医科大学医学系毕业后留校,即被分配到病理解剖教研室从事教学工作,感到有点失望。因为做病理工作时要跟尸体和从病人身上割下来的“烂肉”打交道,还要接触“二甲苯、甲醛”等有毒化学试剂,所以申请换到学校附属医院做临床工作。在这期间,遇到一位胃部良性疾病病人,被基层医院病理医师误诊为恶性肿瘤导致过度治疗而致死,使我内心受到强烈撞击。

对病人来说,疾病的正确诊断是重中之重,只有正确诊断,才能制定正确的治疗方案。于是,我便立志做一名合格的病理医师,一定要学好病理技术这一行当。

我先后于1978年和1980年赴浙江医科大学病理教研室和广州中山大学病理教研室进修临床病理、尸解病理等病理相关理论与实践技能。在广州中山大学进修期间,不仅带教老师理论知识渊博,实践经验也非常丰富,而且更重要的是尸检、活检、细胞学及全国各地寄送过来的会诊资料等档案资料非常完整,学习起来非常方便。

我深知机会难得,白天认真听老师授课,记好笔记,课后多提问、多看,多实践、多请教,同时每天晚上6:30分准时到教室抽取档案切片阅片,如有看不懂的地方就记好笔记,第二天请教老师,直到弄懂为止。

对病理这个专业从陌生到热爱,从不知了解到再到细究,至少要经过5年以上的学习、实践、磨练,才能成为一名合格的病理医师,真心爱上这门专业。尽管病理医师默默无闻“躲”在幕后,但对于疾病尤其肿瘤的诊断有着举足轻重的作用。常常因为自己正确诊断使病人获得正确治疗而痊愈,在心里就会产生一种自豪、成就感。

有诗曰:我们是幕后医师,被称为“医生的医生”,签发最后“判决书”,细解纠结于镜下,辨识病体于纤毫,力佐临床定施治,尽释病家之悬望,尸体解剖释悬念,力佐公安破疑案。既爱病理又喜欢,一生一世热爱它。不离不弃陪伴它,精益求精学好它,成就事业全靠它,荣誉、掌声也靠它。

病理科 张品南

我为什么喜欢做病理医师

我心中的香格里拉(三)

——记稻城亚丁行

几天来的长途跋涉,加上高反,旅途辛苦、疲惫是可以想象的。除了兴奋,就是想好好睡觉。可是明天还要早起,赶6点20分第一趟车进山,去“抢”骡子。如抢不到骡子只能徒步爬山,从海拔4100米到4700米要走5至7个小时,这对一般人来说,体力很难吃得消。第二天5点刚过就起来,草草吃过早餐,摸黑来到指定等车地方。没想到已经有四五十人比我们更早站在那里了。当我们到达特种马帮服务点时,30多匹骡子已被前面的人骑走了,只好耐心地等待。大约十点后,我们才陆陆续续骑上了返回的骡子。我们的目的地是高原湖泊牛奶海和五色海。

这是我第一次骑骡子。以前在草原和牧场我骑过马,我倒觉得骡子比马老实,至少它不会向你发威。听说骡子是马和驴子的结合物,一生不会繁育后代,只给人驮东西。骡子驮着我走在崎岖的山路上。景区为了保持原生态,也许是为了牧民的利益,从服务点到五色海共5公里的山路根本就没有修过,有些路段要涉过碎石的小溪,还有的要踩着满是骡粪的泥泞沟沟。更要命的是,大约走了将近一个小时,来到一段既狭

窄又陡峭的山路,牧民说,前面这段路骡子不能驮着走了,必须下来自己上去,等能驮时再骑。我只好下来,沿着山崖峭壁攀登。天呐,这可是在海拔将近4500米的高原攀爬啊。牧民在后面一个劲地催着你快走,他要做生意啊。十分钟不到,就把我累得气喘吁吁,早晨穿的御寒衣服也穿不住了。好不容易爬上一块山崖,脑门早已热血沸腾,心脏咚咚直跳,估计血压也要拼命地升高了。我想照这样再爬下去,我的命可要丢在这里了。还好,牛奶海已在眼前了。

牛奶海是个古冰川湖,四周雪山环绕,以其玲珑秀雅水色翠蓝而著名。牛奶海在央迈勇的山坳里,呈扇贝形,中间是碧蓝的雪水,周边则是一圈乳白色环,这圈乳白色大致就是牛奶海名称的由来。牛奶海没有想象的大,比不上九寨沟里的海子色彩斑斓。但在高原雪山中,它却像一块宝石,嵌在片片草甸和碎石丛中,在午后阳光的斜射下,变幻着光彩。牛奶海是美丽的,远远望去,它是那样的纯净安详。纯净的湖水给人以平和安宁的心境,而蓝湛湛的海子并不透明,显得神秘莫测。 监察室 王珏

平凡工作不平凡岗位

白驹过隙的往昔,随风飘散在记忆中。工作、学习、生活拼凑的每个回忆碎片,因为有你而变得精彩。

我相信人与人之间是存在那妙不可言的缘分,因为缘分我们相识,才有机会在一起共事。而真正让我懂得工作的意义,是我有幸来到人民医院消毒供应中心工作以来所看到的正能量。那就是我们团队工作时齐心协力、团结一致、认真负责的专业态度,以及护士长对下属的严厉及对我们生活上的关心,使人乐于在岗位上拼命。

很多人会觉得在消毒供应中心工作没有压力,是一份让人羡慕的轻松工作。但是只有真正在中心工作过的人才知道,看似简单的工作一点也不简单,它的质量要求关乎到病人生命安全。

我们每天要完成繁重的工作,及时完成回收器械的清洗、消毒、包装、灭菌工作,

每个环节都有严格的流程规范。在消毒供应中心工作的重点是严格把握清洗、消毒、灭菌的质量关,每一个环节都不可大意,无论是手术室的器械包、分娩室产包、人流室放环包、人工授精包……每把器械都需要工作人员严格检查、核对、包装,最后将无菌物品发放到科室。

和病房一样,每个月我们也都要进行业务学习、操作培训考核、应急演练、晨间提问、绩效考核、工作质量检查等,在工作中也需要与不同的人进行沟通、交流。

这就是我们日常的工作任务,最终为临床提供安全的手术器械,因此消毒供应中心是医院预防感染的重点科室。在王护士长带领下我们始终遵循“五心”原则:用心上班、细心核对、耐心倾听、静心做事、开心处事。虽然这些并不是标准原则,但都是在日积月累、点点滴滴

中使我亲身体会到的,也是我成长的动力。

对我而言,科室里的事,并不只是同事那么简单。或许是因为我年资最低,在这里,各位护士姐姐总是给予我家人般的温暖。记得去年夏天,因为供应室空气不流通,在上班时我中暑晕倒了,大家围住我,有替我放痧的、有用刮痧板给我刮痧的、有揉太阳穴的、有倒热水送药的。大家一直陪我到病情好转,天黑了才回家。这种温暖就像家人对我的呵护一样,使我更爱这个团队。

正因为有这样一个积极的团队,使我的工作增添了别样的色彩。工作是平凡的,但因为故事里的人而让生活、工作变得不平凡。可以肯定,若还有机会再去结识像她们这般对工作热情、积极、乐观、负责的好姐妹,此生足矣。

消毒供应室 王芳芬