

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2017年3月8日

第167期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

## 市卫计委主任程锦国一行来院调研



### 本院被评为“2016年度市直属医疗卫生计生优秀单位”

本报讯(院办 黄河)2月10日下午,市卫计委召开全市卫生计生系统作风建设暨考核表彰大会,我院在全市医疗卫生单位2016年考核中,被评为“考核优秀单位”。这是我院连续第二年获得考核优秀的好成绩。会上,我院院长赵攀、书记余建敏、副院长陈婕被评为市直属医疗卫生计生单位工作优秀领导人。院长赵攀、副院长陈婕荣获2016年度委直属卫生计生单位领导干部考核优秀

等次。  
2016年我院紧扣工作重点,大力推进公立医院改革,在全院职工的共同努力下,坚持以“质量立院、科技强院、人才兴院、文化塑院”为方针,以学科强基工程、人才培养工程、管理优化工程、智慧医院工程、服务创新工程、品牌汇聚工程、基建提速工程、廉洁医院工程等“十大重点工程”为载体,着力补齐短板、突破创新,取得显著成效。

本报讯(党办 黄徊)1月25日下午,市卫计委主任程锦国、副主任陈乐慧、办公室主任孙坚、医政处处长郑云燕等一行莅临我院调研。我院院长赵攀、副书记阮国模等陪同调研。

程主任一行首先来到我院娄桥新院区建设场地进行现场调研,视察新院区建设情况,听取了赵攀院长关于娄桥新院区建设的最新进展情况,并参观了新院区的病房、门

诊、ICU等场地。

随后,程锦国主任一行及我院院领导班子在信河院区新国光三楼会议室召开座谈会。赵攀院长就学科建设、人才培养、医疗质量、经济指标、基建项目等方面汇报2016年医院工作情况以及2017年计划。程主任一行也分别听取了其他院领导对各自分管领域2017年工作计划。

汇报结束后,程主任充分肯定了过去一年来医院取得的成绩,并

作了重要讲话,提出了以下要求:一是继续围绕医院的能力提升,撸起袖子加油干;二是加快推进娄桥医院建设,确保按时开诊;三是加强人才和学科的建设;四是创新医院管理,做到多专业整合、多技术集成、多手段拓展,围绕智慧医院推进医院整体建设;五是改善运行效益,减少资源浪费;六是加强党风廉政建设和行风建设。

## 我院成功创建“浙江省健康促进医院”

本报讯(预防保健科 王晓秋)近日,浙江省爱卫办、浙江省卫计委发文“关于命名2016年浙江省健康促进医院的通知”,我院榜上有名。

“健康促进医院”是由世界卫生组织在全球倡导,有利于提高医疗质量与病人生命质量、改善医患关系、促进人文医学发展的国际行动。其目标是在规范开展医学诊疗的基础上,对患者、陪同看病的家属、医院所在的社区居民以及医务人员自身,开展健康教育、疾病预防和疾病康复的

综合服务,使医院变成健康促进中心。

我院2014年开始申报创建“市级健康促进医院”,同年顺利通过市爱卫办与市卫计委的检查验收。为进一步巩固创建结果,加强建设,在预防保健科的组织牵头下,2015年开始申报浙江省健康促进医院,各项工作紧紧围绕着《浙江省健康促进医院考核标准》,以创建省级健康促进医院为目标,从组织建设、环境建设、健康活动、健康技能与员工保健五大

方面着手,结合实际,不断完善健康教育与健康促进工作,为一次性通过省级健康促进医院检查验收打下坚实基础,2016年9月份省卫计委组织专家对我院进行了浙江省健康促进医院考核检查。

今后,我院将进一步巩固深化建设成果,健全长效管理机制,扎实推进健康促进各项工作,从而使该项工作真正有利于患者康复、有利于职工健康、有利于提升群众自我保健意识。

## 援疆医师姜文兵感动了拜城

本报讯(院办 黄河)1月18日晚,由中共新疆维吾尔自治区拜城县、拜城县人民政府主办,中共拜城县委宣传部、文明办承办的首届“感动拜城”十大人物评选活动颁奖晚会拉开帷幕。我院援疆医师姜文兵获此殊荣。

据了解,首届“感动拜城”十大人物评选活动于2016年11月启动,经过提名推荐、集中公示、公众投票、组织评审等程序,最终评选出“感动拜城”十大人物。

颁奖晚会以播放短片、致颁奖词、现场访谈等形式全面展示了十大

新闻人物的感人事迹和崇高精神。姜文兵在接受采访时说:“其实我并不是做了一些份内的事情,我真的没有想到我会获得‘感动拜城’十大人物这个荣誉,我觉得这份荣誉非常沉重,我坚信第九批的援疆医疗团队,会比我们做得更好,为我们拜城的医疗卫生事业作出更大的贡献。”

姜文兵是我院副院长、心内科主任医师。2015年8月,他踏上了新疆大地,开始了在拜城县人民医院的援疆工作。援疆期间,姜文兵积极做好接诊、会诊、查房、手术等工作,团队累计门诊6000多人次,手术500

多台,抢救危重症患者400多人;积极开展推广适宜性医疗新技术,开展了直入直出法进行临时心脏起搏器植入术等多项新技术,填补了拜城县医疗的空白。同时,在他和他的团队的共同努力下,拜城县卫生培训中心、温拜远程医疗会诊中心、急诊中心陆续落成,有效提升了当地医疗卫生人员的医技水平,完善了拜城卫生急救工作体系。姜文兵还与当地医生一起走基层、进乡村、进社区,普及卫生常识,开展咨询诊疗,发放免费药品,为各族群众提供义诊服务,使医疗援疆惠举传到千家万户。

### 家风建设 齐家之道

## 党风廉政教育 长鸣廉政警钟

监察室 朱迎阳

根据医院党委关于党风廉政建设工作总体部署,1月12日下午,我院邀请市纪委常务、监察局副局长龚大昕作党风廉政警示教育专题报告,帮助我院广大干部职工进一步提高廉洁自律意识。会议由院长、党委副书记赵攀主持,院领导班子成员、全体科主任、护士长及重点岗位人员152人等参加学习。

会上,龚大昕副局长以“贯彻六中全会精神,推动全面从严治党”为题,从党的十八届六中全会召开的背景、重大意义、维护习近平总书记为领导的党中央核心权威、全面贯彻落实《准则》《条例》、加强和规范党内政治生活及党内监督几个方面展开宣讲。并以近年来发生的腐败典型案例为例,通过大量详实的数据,为大家详细讲解了十八大以来党风廉政建设和反腐败工作的总体形势要求和战略部署。龚大昕结合医疗卫生行业实际,号召大家要加强党章党规的学习,自觉抵制诱惑,遵章守纪,自觉践行中央八项规定精神,深入落实全面从严治党主体责任,坚定不移地推进党风廉政建设和反腐败斗争。

课后,赵攀院长指出,通过龚大昕副局长的讲课,使大家澄清了思想上的一些模糊认识,加深了对六中全会精神的理解和把握。赵攀院长要求全院各级党组织和广大党员、干部,要认真抓好党内政治生活《准则》和党内监督《条例》的学习贯彻落实,强化责任追究。一是要始终坚守理想信念,时刻把牢人生的“总开关”,牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、权力观和利益观,真正做到不忘初心、不丢担当、不破廉洁底线、不越纪律红线、不碰法律高压线;二是要不断强化廉洁自律意识,严格贯彻执行党章党规和中央八项规定精神要求,提高自身廉洁意识,从严执行廉洁自律各项规定,坚决杜绝“四风”,保持清正廉洁的良好形象;三是要自觉践行全面从严治党要求,深入学习贯彻六中全会精神,始终做全面从严治党的明白人,坚持学原文、明要求,切实增强贯彻落实六中全会精神的针对性;四是要切实落实党风廉政建设责任,班子成员要认真履行“一岗双责”责任,各科主任要履行好“第一责任人”职责,纪检监察部门要在履行监督责任上主动作为,强化执纪监督问责,把监督责任落到实处,不断推进我院党风廉政建设新局面。

主编:缪一艇 编辑:张易 黄河

## “破墙而入”变“穿墙而过” 几个“钥匙孔”搞定胃癌根治术

以往做胃癌根治手术,要在腹部切一个20厘米长的大切口,现在利用腹腔镜技术只需在腹壁上开几个“钥匙孔”,就可以切除癌肿了。我院普通外科新开展了腹腔镜胃癌根治手术,72岁的胡大妈受益于该项技术,接受了胃癌根治术并获成功。

市区的胡大妈72岁了,一直以来有高血压和糖尿病,近期她偶然发现自己排出的大便是黑色的,一开始并没有在意,不料上个月她在家突然晕倒,被送到我院,这一瞧瞧出了“大问题”。通过胃镜检查,医生发现胡大妈胃里有个很大的溃疡,“形迹可疑”。通过病理等各种检查,最终确定为晚期恶性肿瘤。

普外科主任医生童晓春与患者及其家属充分沟通后,决定为胡大妈实施腹腔镜下胃癌根治术。

据普外科孙跃胜医生介绍,腹腔镜胃癌根治手术就是通过腹壁上开5个0.5~1.0厘米钥匙孔样小洞,然后插入直径1厘米的腹腔镜,将腹腔内脏器的图像清晰地显示于电视屏幕上,医生一边看电视屏幕,一边通过腹壁小洞插入微小器械操作,所切除的组织最后通过一个3~6厘米的小切口取出。

孙跃胜医生说,此手术具有创伤小、胃肠道干扰小、出血少(基本上不需要输血)、手术后疼痛轻、术后恢复快、切口瘢痕小、术后并发症显著减少以及对机体免疫功能影响小等优势。另外,由于腹腔镜的视频放大作用,可以对胃淋巴结的清扫更加彻底,又可以避免对晚期胃癌患者毫无意义甚至是有损的剖腹探查。

由于胃供应血管多、解剖层面多、

淋巴清扫难度大和吻合复杂等因素,使得腹腔镜下行胃癌根治手术难度大、技术要求特别高。手术当天,在上海瑞金医院冯波副主任医师的指导下,普外科童晓春、孙跃胜、黄益几位医师经过4个小时,完成全胃切除、消化道重建。

手术过程中,医生发现肿瘤已经侵犯到胰腺包膜,给手术又增加了难度。童晓春主任医师逐步完整剥离胰腺包膜,小心翼翼地解剖及游离胃网膜右血管、胃左血管,术中几乎没有出血。

术后患者恢复良好,将进一步做化疗预防癌症复发。

微创治疗是外科发展的大势所趋,该例手术在我院的首次成功完成,推动了医院微创外科技术的发展,给胃癌患者的外科手术治疗带来新的选择。

院办 黄河

### 发现肺结节不要怕

## 胸心外科在3厘米小孔内完成手术

市区的徐女士在年前的体检中,发现右肺中叶一个“结节”!徐女士一直认为自己身体健康状况不错,突然听到肺里长了个“定时炸弹”,不免紧张起来。肺结节是什么?会不会是肺癌?会不会发生转移?……一连串的问题在徐女士心中涌起。

带着不安的心情,徐女士向我院胸心外科团队求助。胸心外科副主任医师吕振业介绍,肺结节就是肺部小肿块,通常胸部CT发现率更高,胸片容易漏诊,它可能是恶性肿瘤,可能是良性肿瘤,可能是炎症性结节。但是就算是炎症性结节,有部分结节将来也会恶变。具体什么情况像恶性,什么情况像良性,要专业医生来判断。

徐女士经过各项检查,胸心外科医师排除了手术禁忌症,认为有明确的手术指征,并且可以在单孔胸腔镜下切除肺肿瘤,胸腔切口只需3厘米左右。

吕振业副主任医师说,相比以往的开胸手术及常规胸腔镜手术(三孔),单孔胸腔镜手术的创伤明显减少,手术时间短,术后恢复快。

正月初六早上九点,单孔胸腔镜手术如期进行。麻醉团队、手术室护理团队及胸心外科团队密切配合,全麻、翻身、创口设计、消毒、铺巾,一道道程序



有条不紊地进行。九点二十分切皮,九点四十分切下肺肿瘤,送快速病理切片检查。

在等待病理报告的时间里,进行创面清理、放置细小的胸腔引流管、皮内缝合皮肤等程序。快速病理报告提示目前病变为良性,尚未恶变,但局部有轻度不典型增生(不典型增生如果不切除,将来有癌变可能)。

术后,徐女士慢慢苏醒过来,得知自己的肺部肿瘤尚没有恶变,一颗悬

着的心终于可以放下了,她表示手术过程无任何不适和疼痛,仅仅是睡了一觉。

手术后6个小时,徐女士就可以坐起来喝水、吃稀饭;术后16小时可以下地行走;术后24小时复查CT提示肺复张良好;术后2天拔除胸腔管。

拔除胸腔管时,徐女士看到胸部创口不仅小,而且没有难看的“蜈蚣脚”,喜出望外地说:“这个疤痕比我想象的还小。”

胸心外科 吕振业

近日,59岁的刘先生在温州人民医院接受了肝癌个性化治疗,从绝望中重新燃起生的希望。

刘先生乙肝肝硬化十多年,近日又在检查中发现肝脏多发恶性肿瘤。因患者乙肝重度肝硬化,肝脏萎缩伴有门静脉高压,无法耐受手术治疗,在医院做了肝动脉介入化疗栓塞治疗,一月后复查发现肿瘤仍在继续进展,没有得到控制。

于是刘先生慕名来到我院肝癌综合诊治中心。中心的外聘教授——上海东方肝胆外科医院程树群教授团队及中心副主任胡逸人为患者进行了详细检查和精心会诊,并制定了个性化治疗方案,让患者从绝望中重新燃起生的希望。

中心副主任胡逸人介绍,刘先生虽然肝硬化肝功能储备差,无法

耐受根治手术,介入治疗效果不佳,但是患者肝脏内的两个肿瘤直径均在3厘米以内,没有明显侵犯血管,没有肝外转移,没有腹水和黄疸,还是有根治的机会。

肝癌综合诊治中心及程树群教授团队共同为刘患者制定了个性化治疗方案:首先为患者实施微创根治手术——腹腔镜下B超引导精准微波消融术,将肝脏内的多发恶性肿瘤彻底毁损,同时保留足够的残余肝体积,使患者术后能够得以快速的康复;术后再予规律的抗病毒治疗、生物免疫治疗等综合治疗,最大可能地降低肿瘤复发率。

刘先生术后一周即恢复正常饮食和生活作息,术后一月AFP从271.1ng/ml下降至正常范围9.4ng/ml,复查增强MRI提示肿瘤病灶完全灭活。

普外科 胡逸人

## 「私人定制」个性化治疗方案,让肝癌患者走出病房

## 警惕咽炎引起的颈椎病

日常生活中的感冒咽炎、咽喉极为普遍,大家一般会注意饮食作息,再配合一些药物。但很少有人会在此期间着重注意颈部姿势,较少考虑到咽炎对颈椎的影响。

而正是咽炎的问题也会引起颈椎病,这是为什么呢?这要了解咽部与颈椎的生理构造。咽后壁紧贴第一、二颈椎关节前缘。咽喉局部的组织松软,炎症肿胀极易扩散到第一、二颈椎及其周围韧带,使韧带充血松弛,失去固定作用。而韧带维持颈椎稳定性的作用非常关键。没有韧带牵拉固定,颈椎之间的关节就会失去稳定,形成错位、脱位。而第一、二颈椎因其特殊的关节结构,承担了颈部大部分的旋转功能。所以表现成突发的颈部疼痛,不能旋转。有因为上段颈椎神经走行经过后枕部、侧头部,错位的关节若是压迫

神经,会使一部分患者会表现为头痛、偏头痛。

尤其是幼儿及青少年,韧带发育不完善,不够坚韧,关节活动度大。而日常生活中、幼儿打闹时难免磕碰,外力冲击颈部容易造成关节错位。在咽炎的同时容易加重,所以尤其要注意对头颈部的保护和预防。避免长时间的不良坐姿,减少颈部的活动,防寒保暖。

若是感冒、咽喉痛中突然出现颈部扭伤,颈部不能转动就不能简单地认为落枕,要引起重视。可以先叫患者不要转动颈椎,用颈托固定头部,再来医院就诊。

要是原本就有颈椎病的患者,需要日常加强颈椎保健操、“飞燕式”等锻炼动作,增强颈部肌肉韧带的力量,使颈椎更加稳固,预防突发扭伤。

针灸推拿科 舒贤周

## 打算看妇科,做好这些准备了吗?

女性会因为妇科常见症状如阴道流血、白带异常、下腹痛、外阴瘙痒及下腹部肿块、停经等各种原因去医院就诊,但是如果就诊时未做好准备,容易影响诊疗或者手术,那么妇科就诊前要准备什么呢?

1. 看妇科门诊一定要事先预约,避免夜间看普通门诊,因为夜间有些项目是无法进行检查或者化验。

2. 就诊前戒烟忌酒,忌暴饮暴食、禁忌生冷、硬、辛辣刺激、油腻食物,禁食8小时最好空腹,避免剧烈运动,注意休息,保持睡眠充

足,保持情绪稳定,以免影响化验结果。

3. 检查前禁止性生活,不可自行使用阴道栓剂或进行阴道冲洗,可用温水清洁外阴,勤更换内裤,注意个人卫生,如有阴道流血先暂缓大小便和白带化验,避免污染标本或影响阴道镜、宫颈环切术等检查结果。

4. 切记不要化妆、涂指甲油,妆容易掩盖病情影响医生观察病情和干扰血氧饱和度的监测;穿宽松合适的衣裤和穿防滑鞋子,避免穿高跟鞋以便妇科检查,防止就诊时跌倒;不要戴饰

品以免检查时取下不慎丢失或者难以取下饰品检查后影响诊疗。

除此之外,就诊前还需要关注下自己的月经情况。月经是伴随卵巢周期的子宫内膜脱落及出血,子宫内膜组织学变化将月经周期分为增殖期、分泌期、月经期,正常月经期一般为(28±7)日,正常月经量为20~60ml,超过80ml称为月经过多。

1. 就诊前尽量回忆的末次月经、发现异常症状的时间。

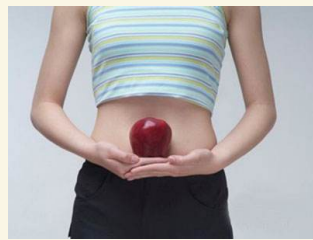
2. 一般的妇科检查和手术者,最好选择在月经干净后3-7

天就诊,以免月经来潮影响检查和手术。

3. 月经过多需在月经前数日或者月经来潮6小时内就诊,医生可能根据病情或检查需要进行宫腔镜检查或诊断性刮宫等诊疗。

4. 需放置左炔诺孕酮宫内节育系统患者必须在月经开始的7天内放入宫腔。更换新的左炔诺孕酮宫内节育系统可以在周期的任何时间进行。最好提前预约就诊,需在门诊放置。

5. 备孕前妇科三维B超检查一般安排在排卵期,千万不要错过

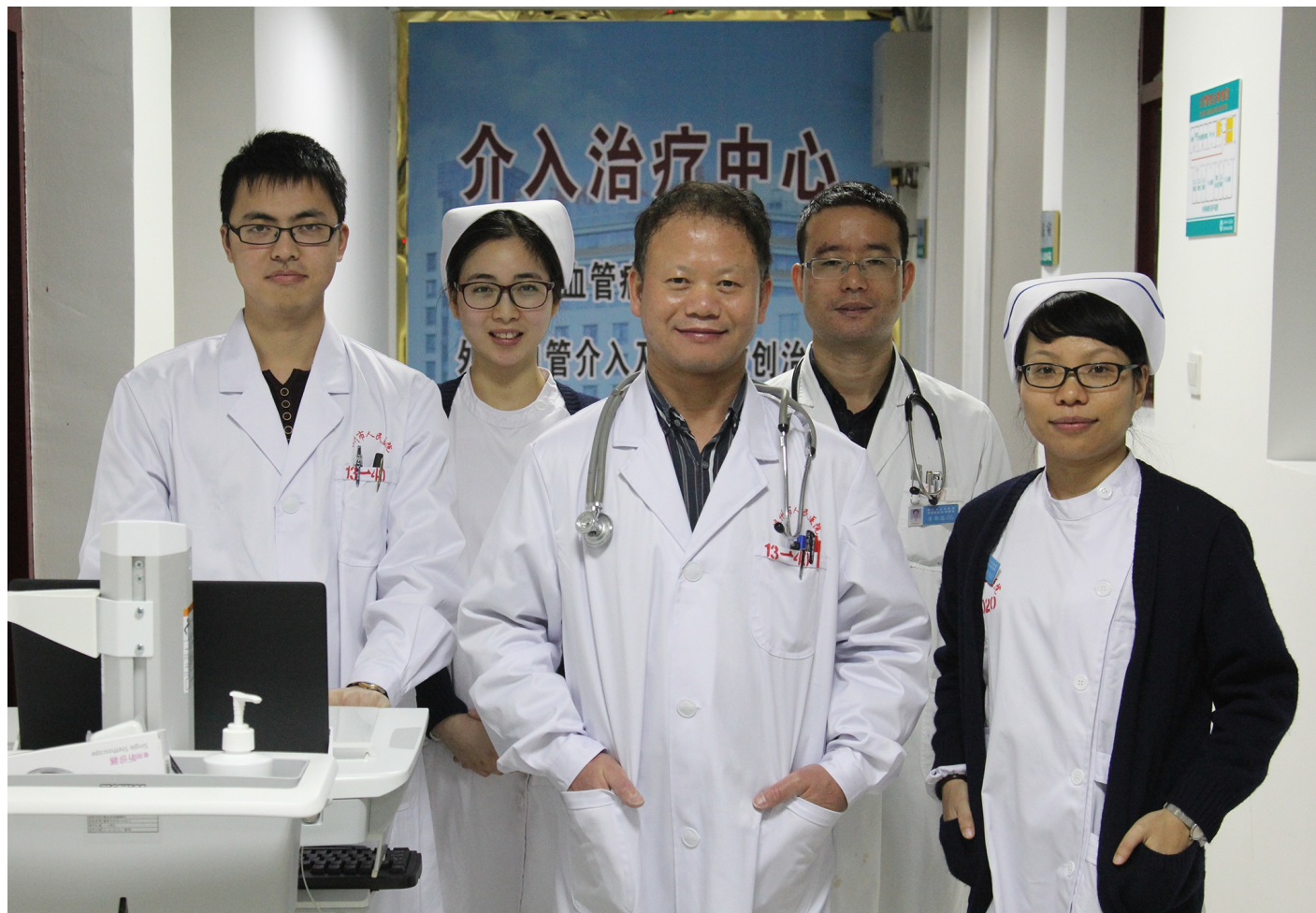


预约时间。

最后,就诊前带上身份证、医保卡,有停经史、下腹痛或阴道流血者需带上结婚证,参保人员入院时在医保窗口审核办理后可及时使用医保住院。

如果出现面色苍白、下腹痛、阴道流血大于月经等状况,请往急诊科立即就诊。

28病区 饶利红



# 针对血管性疾病建立一支“追风部队” 介入血管外科开诊



近日,我院新设介入血管外科并正式开放。浙江省医学会介入分会主委、浙江省肿瘤医院副院长邵国良现场致辞。院长赵翥、副院长姜文兵与邵国良教授共同为新科室开诊剪彩。

## “追风部队”与时间赛跑

介入血管外科由病区、门诊和介入手术室组成,床位24张,专科医师6人,护士9人,技师2人。

“很多血管疾病如脑卒中,具有发病急、病情重、变化快等特点,每分钟神经细胞死亡190万个,因为这样的高死亡率、高致残率,及时治疗显得尤为关键。”虞希祥说。脑卒中患者一般在发病6小时内得到有效救治就会大大降低致残致死率,因此介入血管外科开设的同时,他们还打造了一支全面加速的“追风部队”:从医生到护士,到移动病人和器械的工作人员等,都被要求能迅速反应接待病患,如1小时内检查评估,1个半至2小时完成手术等,任何一个环节都不能掉链子。虞希祥笑称,“为了能快速治疗急诊病人,我家就住到了医院附近。”



## 什么是介入治疗

介入治疗是在医学影像设备监视下,利用穿刺针、导管及其他介入器材,采用插管技术,通过人体自然孔道或微小的创口将特定的器械导入人体病变部位进行微创手术治疗,具有创伤小,疗效高,并发症低,恢复快等特点。

介入治疗主要针对各类血管疾病和恶性肿瘤开展4个方面的治疗。

1.神经介入治疗,包括脑动脉瘤栓塞术,脑血管畸形栓塞术,颈动脉海绵窦瘘栓塞术,颈动脉狭窄支架置入术,急性脑卒中支架取栓术。

2.外周血管介入治疗,包括主动脉夹层及主动脉瘤支架隔绝术,肾动脉等内脏动脉狭窄支架成形术,下肢动脉硬化闭塞症及糖尿病足介入治疗,肺栓塞及下肢静脉血栓形成导管溶栓术,下腔静脉滤器置入及取出术,经颈静脉门体静脉分流术,门静脉支架置入术,下肢静脉曲张剥脱术及硬化剂注射治疗。

3.肿瘤介入治疗,包括肝癌、肺癌、胃癌、食道癌、肾癌、结肠癌、脑转移瘤动脉化疗栓塞术,肝癌、肺癌、甲状腺癌射频消融术、I125粒子植入术,气管支架置入术,食管胃十二指肠及结肠支架成形术,胆道梗阻支架置入术,子宫肌瘤栓塞术。

4.综合介入治疗,包括鼻腔大出血——支扩大咯血——肝癌破裂大出血——子宫大出血的急诊动脉栓塞术,肝血管瘤栓塞术,脾动脉栓塞术,经皮穿刺脓腔及囊肿穿刺引流术,小肠梗阻引流管置入术,股骨头无菌性坏死动脉灌注术。

## 脑卒中等患者的福音

近年来,以脑卒中为代表的心脑血管疾病的发病一直处于较高的增长态势,脑血管病的死亡率更长期排在整个国民因病死亡第一位。市疾控中心曾发布数据:2011年温州脑卒中发病率为10万分之146,2014年就上升到10万分之286,伴随年龄增长,该病发病率也



随之增高,而不良的生活方式、习惯也使其呈年轻化趋势。“介入治疗这项技术诞生自上世纪八十年代,近几年发展十分迅速,应用领域很广。”虞希祥介绍,相比过去的传统手术,这种技术针对一些病症具有创伤小、并发症风险小、恢复快等优点,如脑卒中患者最快术后第二天就可以苏醒。

正因如此,此次温州市人民医院设立介入血管外科将对我市脑卒中患者开展及时有效的治疗,此外,这项技术对糖尿病足以及肿瘤导致的气管阻塞等病症能起到立竿见影的效果,同时极大提高急诊应对能力,如车祸大出血以及产妇大出血等情况都将得到更有效快捷的救治。

## 撸起袖子献爱心

张张献血证,是爱心的接力,涓涓热血,汇成生命之河。1月19日一大早,我院6号楼前停了1辆采血车,接着一拨又一拨穿着白大褂、护士服的医务人员陆续来到了现场挽袖献血,以奉献拳拳爱心和涓涓热血来迎接新年。

冬季是血液存储量较低的时节,我院每年都会在冬季组织职工无偿献血,血站工作人员说,年底的血液保障大多来自各大医院医护人员的奉献。

活动现场,寒冷的天气丝毫没有阻挡医务人员前来参加献血的热情,咨询、填表、检测、采血……为确保安全献血,每一位职工都必须进行献血前登记和体检,现场秩序井然。

献血的人员中,有医生、护士,有领导干部、后勤员工,也有保安、保洁人员。许多身经百战的“献血达人”早已轻车熟路,满脸坦然与从容。其中,重症医学科主任徐敏以累计献血超过5000毫升成了当天的献血“明星”。而“初来乍到”的新员工,他们虽略有忐忑,但依旧坚定地献出了自己的微薄之力;有些员工由于自身条件未能符合献血指标而感到万分遗憾,纷纷表示要养好身体他日再来!他们都是在繁忙的工作间隙,合理安排时间加入到献血的队伍中,献完血后又马上投入到了工作岗位。

伸出手臂,绑上橡皮绳,鲜红的血液沿着针头缓缓流入血袋中,爱心就这样传递着。一个个堆积起来的血袋,是一份生命的礼物,是医患同心、血脉相连的情谊。希望通过医务工作者的率先垂范,为全社会树立献血光荣风尚,让更多的人参与到无偿献血中来,用自己的善举传递人间的真情。

保健科 杨平平

## 敬畏规则 遵循规范

副院长 余颖聪

1月29日下午,宁波雅戈尔动物园发生老虎咬人事件,男子张某被送往医院后救治无效死亡。据报道,张某和家人到雅戈尔动物园北门,家人已购票入园,张某未买票,而是从动物园北门西侧翻越3米高的动物园围墙,又不顾警示标识钻过铁丝网,再爬上3米高的另一道围墙,最后进入老虎散放区发生惨剧。

这起老虎咬人事件,责任仍待厘清,但其隐喻仍具警示性——敬畏规则,往往也是种自我保护的方式,规则意识缺失背后连着的,往往是灾祸的开始。

交通有交通规则、诊疗有诊疗规范。我们都遵守了吗?

记得我在美国考驾照的时候,第一次路考不及格,那个严肃

的老外考官说我左转弯的时候,头没有伸前绕过左侧车窗框再看下,造成左侧盲区,他说你要预设旁边路上可能就有人穿越。多年后的一天,在温州街头开车,幸亏这么个动作,让我避免了和一个骑自行车横穿马路的年轻人刮擦,甚至更严重的车祸。我很庆幸,也很感激当年考官的严格要求,也庆幸自己能够坚持这个习惯。

而为了保证医疗安全,医疗机构及医务人员在诊疗活动中要严格遵守医疗质量安全核心制度:比如危急重症抢救制度、查对制度、手术安全核查制度等等。每一个诊疗规范的出台背后可能是经验、也很可能就是一个血的教训、泪的总结。我们希望每一

个人都应该去遵守、在别人摔倒过的地方不要再摔倒,而不是心存侥幸。

像医院感染的防控,也有非常完善的体系。我院院感中心吴红梅主任经常呼吁:不管病人有没有传播性疾病,不管他的检验报告是否阴性,一律视他与他的血液体液污染物及使用过的物品为传染性的,必须采取双向防护措施!它的重要性不仅是在嘴巴上、贴在墙壁上、写在制度里,而是更要把它根植在大脑里,时刻反射到行为上的一种医疗护理行为和慎独精神!

有人说木桶理论已死,长板理论告诉你:优势才是王道!因为当你把桶倾斜,你会发现能装最多的水决定于你的长板,这就是

企业的核心竞争力。这没错,综合性医院现在都非常重视人才培养和学科建设等核心竞争力的建设。然而,我们同样要注意短板理论。综合性医院一般都有上千张床位,几千位员工。千里之堤,溃于蚁穴。我们不怕神一样的对手,也不惧怕凶险的疾病,但我们希望每一位队友都能尊重规则、遵循诊疗规范。

其实,每个行业都一样。我们的相关部门的管理者要思考:人员和经费投入是否足够、收支定价是否合理、流程设计是否最佳化、质量把控以及奖惩制度是否建立、执行等等。

我们每一位个体也要思考:我尊重规则吗?我遵循规范操作吗?我慎独了吗?

### 图片新闻

1月14日上午7点,“超女”团队再次出发,登上台州鸡山岛。此次“超女”义诊除了血糖、血压测量,妇科B超检查,还特邀产科主任张红萍、心血管内科主任王毅为当地渔民提供专业的妇科以及内科健康咨询。

据统计,此次活动现场义诊咨询115人次,妇科超声检查共26人次,阳性率达35%,免费送药达千余元。

摄影 林初全



## “穿针引线”骨科医生给患者送了这么一件新年礼物

“有钱没钱,回家过年。”当春节越来越远的时候,在外奔波了一年的人们最期望的就是健健康康回家团圆了。1月11日,我院骨科医师郑元波将一份特殊的新年礼物,送给了一位轮胎店工人,让他能健康地回家过年。

当天下午下班路上,骨科郑元

波医生同往常一样,经过家楼下的一家轮胎店。看到一位工人阿华左手缠着厚厚的纱布,出于职业的敏感性,郑医生进店跟他寒暄了几句,询问他的手怎么了。

原来,这位年轻的工人在更换轮胎时,不慎弄伤了手指,由于经济拮据,家里还有2岁和5岁的孩子需

要抚养,无力承担手术费用,就简单用纱布包扎了。

话语间,郑医生感受到了阿华的无奈、无助和茫然。他仔细地看了阿华先前在医院拍的片子,又打开纱布看了伤口,发现左手手指远节开放性骨折、甲床破损、指甲根部完全拔出,伤得非常严重。

交谈后,郑医生告诉阿华,自己要给他做手术,手术费用由他来想办法。当晚,郑医生就给阿华做了“指骨骨折克氏针内固定术+甲床修补+甲根复位固定术”,手术非常成功。

事后,郑医生说,有些轻微的损伤,是可以家中自行处理,碘伏消

毒,创可贴或纱布包扎,时间一到也就愈合了。但像阿华这样损伤这么严重的,如果不通过手术治疗,即便3个月也难以愈合,甚至可能出现创口感染、流脓、骨髓炎、末节手指坏死等可能。而对于手术费用,郑医生笑笑说,比起患者的伤情,其他都是小事。

院办 黄河

## 平凡岗位上的不平凡坚守

他们既不是医生也不是护士,但同样忙忙碌碌穿梭在各个病房。他们不怕脏,不怕累,不辞劳苦地护理着病人,极大程度地减轻了家属的负担,他们就是医院护工。

昨天,小编的朋友圈被一位护工的背影刷屏了。照片里,他蹲在一位患者的床边,戴着手套,擦拭着地上的呕吐物。

拍下这张照片的张护士说,1月

25日下午2点左右,一位胃溃疡患者在急诊科就诊时,突然恶心呕吐,咖啡色带血的呕吐物吐了一地,病床、床头柜、床单上、轮椅都遭了殃。面对恶臭的脏物,病人家属被吓得不敢靠近。急诊科护工见状,取来抹布,戴上手套,在医务人员诊治的间隙,小心翼翼又认真地擦掉每一处呕吐物。地上、床底、轮椅,都被擦得一千二净,

还给患者了漱了口洗了脸。这位护工,急诊科医务人员都亲切地叫他小李。

护士说,小李平时工作就特别积极主动,跟医生护士配合默契,不怕脏不怕累。看到这一幕就觉得很有感动,所以拿出手机拍下来发到朋友圈,想向小李说声:辛苦了,我的好哥们!向您的敬业背影致敬!

小李全名叫李专,今年47岁,个子不高,精神抖擞。他在温州市人民医院急诊科已经工作了11个年头,平时的工作任务主要是送病人去各个科室做检查治疗、打扫病房、整理床铺、领取医护人员需要的物品等等。对于擦洗患者的呕吐物,小李说这本来就是他的工作,跟患者的痛苦相比,这点脏活不算什么。他坦言,护工这份工作非常

辛苦,也会遭受病人或病人家属的误解和责骂,但看到自己帮助的患者病情渐愈,走出医院,觉得特别有成就感。

职业不分贵贱,都应受到尊重。做一名平凡的医院护工,把平凡的事做好,就是不平凡的追求。让我们向所有的“小李”说一句谢谢,你们也辛苦了!

院办 黄河