

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2019年10月8日

第197期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署大会

本报讯(组织科 丁霞炜)9月12日下午,我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署大会,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和中央“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议精神,贯彻落实省委、市委、市卫健委主题教育工作部署要求,对全院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育进行动员部署。院党委书记赵翥作动员讲话,市卫健委第二巡回指导组组长陈文杞出席会议并讲话。院领导班子成员、中层干部、党支部书记及委员参加会议。

赵翥书记在动员讲话中指出,全院要深入学习贯彻习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”主题教育重要指示精神,在市卫健委的领导下,在卫健委巡回指导组的指导下,以高度的政治责任感、良好的精神状态、务实的工作作风,迅速投入到主题教育中去,并代表院党委提出了三点意见:

一是要深刻领会中央和省委、市委、市卫健委重大决策部署精神,切实提高开展主题教育的政治站位和思想自觉。开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,就是要牢牢把握深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想,以理论上的清醒保证思想上的统一,践行以人民为中心的发展思想,贯彻落实全面从严治党总要求。医院各党支部和广大党员干部,特别是党员领导干部,一定要认真学习、深刻领会、迅速贯彻中央和省、市委系列重大决策部署精神,切实增强主动参与主题教育的政治责任感和使命感,更加坚定有力地把思想和行动统一到中央和省、市委、市卫健委的决策部署上来,统一到院党委的工作要求上来,办好新时代人民满意医院。

二是要以更高的标准和要求谋深谋实谋细,切实抓好主题教育各项任务的关键举措。按照中央和省、市委的要求,把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程,结合实际,创造性开展工作。重点要在抓好“六大行动”上下功夫、见成效。认认真真学原著、悟原理,把学习成效体现到增强党性、提高能力、改进作风、推动工作上,着眼于解决实际问题,聚焦医院在改革发展中遇到的困难,全员攻坚克难,严格找差距、真检视,通过高质量召开专题民主生活会开展批评和自我批评,深化基层党组织建设,开展各类专题组织生活会和警示教育。

三是要以上率下强化组织领导和保障,切实推动主题教育取得更大实效。全院上下要以此作为当前和今后一个时期的首要政治任务,进一步增强责任感、紧迫感、使命感,强化落实之功、执行之力。根据市卫健委统一部署,院党委结合医院实际坚持示范表率,做到“十个带头”,先一步、深一层、实一些,为广大党员干部树榜样、作表率。成立“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组,把开展主题教育同推进“两学一做”学习教育常态化制度化结合起来,同推动医院重点工作结合起来,并抓好医院各党支部主题教育,进行督促指导,力戒形式主义、官僚主义,强化实际效果。

随后,陈文杞组长作指导讲话,他指出按照中央和省市委的统一部署,我市主题教育已正式启动,就落实主题教育各项任务提出三点意见:

一要深化思想认识,牢牢把握主题教育的正确方向,要牢牢抓住深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这个根本任务,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,把主题教育与党中央及省市部署的事情结合起来,围绕自身职责任务找差距、抓落实。

二要明确目标任务,将主题教育各项工作落到实处、见到实效。各级党组织和广大党员干部要认真领会中央和省市委的精神,在思想和行动上与中央和省市委保持高度一致。以良好的精神状态参加主题教育,按照“力求高质量、争当模范生”的要求,扎实推进主题教育。

三要认真履行职责,以高度的政治责任感做好指导工作。抓好主题教育的责任主体,紧紧依靠党委开展工作,认真履行督促指导工作的职责,要以好的作风组织开展主题教育。

大党员干部树榜样、作表率。成立“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组,把开展主题教育同推进“两学一做”学习教育常态化制度化结合起来,同推动医院重点工作结合起来,并抓好医院各党支部主题教育,进行督促指导,力戒形式主义、官僚主义,强化实际效果。

随后,陈文杞组长作指导讲话,他指出按照中央和省市委的统一部署,我市主题教育已正式启动,就落实主题教育各项任务提出三点意见:

一要深化思想认识,牢牢把握主题教育的正确方向,要牢牢抓住深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这个根本任务,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,把主题教育与党中央及省市部署的事情结合起来,围绕自身职责任务找差距、抓落实。

二要明确目标任务,将主题教育各项工作落到实处、见到实效。各级党组织和广大党员干部要认真领会中央和省市委的精神,在思想和行动上与中央和省市委保持高度一致。以良好的精神状态参加主题教育,按照“力求高质量、争当模范生”的要求,扎实推进主题教育。

三要认真履行职责,以高度的政治责任感做好指导工作。抓好主题教育的责任主体,紧紧依靠党委开展工作,认真履行督促指导工作的职责,要以好的作风组织开展主题教育。

我院成为温州市级医院首家中国医药教育协会临床合理用药示范基地

本报讯(药剂科 杨金招)为全面贯彻落实国家相关政策及措施,进一步推动医院临床合理用药工作,今年5月,我院正式申报中国医药教育协会临床合理用药示范基地。9月3日,中国医药教育协会临床合理用药专业委员会秘书长、临床合理用药示范基地管理办公室主任杨经艳带领专家组到我院进行实地评审。

专家组通过查看现场、抽查资料、询问考核等流程后进行了全面的总结与反

馈。专家组充分肯定了医院领导对临床合理用药基地建设的大力支持,并特别赞赏医院妊娠期用药风险评估与沟通药师专科门诊有效开展在地区起到的示范作用,及医院信息化建设对临床合理用药的支撑作用,并给予了进一步基地建设的建议和意见。

最后,杨经艳秘书长公布此次临床合理用药基地评审成绩,并宣布我院顺利通过临床合理用药示范基地实地评审。

世界顶尖级仪器落户我院 开启磁共振全新时代

本报讯(影像科 林荣荣)“精准医疗,影像先行”,先进的影像设备就如同医生的眼睛,让图像更清楚,诊断更准确。近日,全球顶尖的西门子 Skyra3.0T 磁共振落户我院。经过紧张的安装调试,3.0T 磁共振于8月16日于娄桥院区影像科正式投入使用。

西门子 Skyra3.0T 磁共振目前为世界上最先进的

医用磁共振检查设备之一。该机通过短磁体大孔径、一体化线圈等设计使之检查更趋人性化,检查速度更迅速,丰富而先进的扫描序列和强大的功能成像、清晰高分辨率的图像为磁共振检查提供可靠和更准确的诊断结果,从而极大地提高 Skyra 智能磁共振成像仪的临床应用价值。

我院喜获温州市第二届妇幼健康技能竞赛团体一等奖

本报讯(宣传统战科 刘微微)9月7-8日,由温州市卫生健康委员会主办的温州市第二届妇幼健康技能竞赛在我院娄桥院区4楼学术报告厅、18楼医护技能培训中心顺利举行,来自全市11个县(市、区)和6家省市级助产机构的17支代表队共240余人参赛。

我院作为温州市产科质控中心挂靠单位,在副院长张红萍的带领下,一贯注重产科技能操作培训和团队模拟演练,严把产科质量关,为妇幼健康保驾护航。在本次比赛中,我院产科代表队不负众望,在团体赛中荣获温州市妇幼健康技能竞赛团体

一等奖,我院围产保健组胡仙清医生,喜获围产保健组个人二等奖。

本次活动是为新中国成立70周年的献礼,以赛促学、以赛促练、内强素质、外树形象为目的举办的。我院一参赛队员赛后说:获奖只是新的开始,而不是结束,我院作为百年医院,我们的技术和仁爱由一代又一代的前辈们那里传承而来,而又由年轻的医生去发扬光大,我院将一如既往地钻研业务、岗位练兵,切实提高理论和操作技能水平,为地区人民提供优质医疗服务,继续为温州妇女儿童健康保驾护航,争做新时代妇幼健康工作担当者!

我院暑期生长发育家长学校开班啦!

本报讯(儿科 陈峰)8月18日,我院携手中国红十字基金会成长天使基金和人民日报社《健康时报》举办了“8·18 中国儿童长高日暑期家长生长发育学校”,现场近百组家庭参加了活动,到场的所有小朋友均获得了生长发育大礼包一份(免费领取身高尺、生长曲线图、科普手册等)。

活动现场,副院长张红萍、大儿科主任张宇与成长天使基金办公室负责人共同为家长学校举行开班仪式,给寓意长高的“长高竹”插上红球,祝所有孩子能像竹子一样茁壮成长,身节节节高。张红萍与红十字基金会成长天使基金办公室副主任徐珊分别致辞,强调中国儿童生长发育对于我国未来发展的重要性。

仪式结束,张宇主任进行现场讲座及咨询,现场普及了矮小症、性早熟等生长发育疾病的知识,并且将怎么吃能长高、怎么睡能长高、怎么运动能长高等一系列的长高秘籍传授给大家,积极解答了现场众多



家长的疑问,家长们情绪高涨,纷纷拍手称赞。

另一活动现场,孩子们在志愿者们帮助下进行手工制作活动,活动最后评选出5位手工作品最棒的小朋友,他们都收到一份精美的礼品。

活动结束后,家长们还在工作人员的带领下参观了医院儿童保健科,对此次活动有了更加深入的了解,家长们纷纷表示此次活动获益良多。

主编:张易 编辑:黄河 刘微微

学技术增设备强科室 拼胆识有信念破难题

我院泌尿外科用“实力”说话

1983年成科时,医护3人,床位10张。现在,团队人数已扩至56人,床位数80余张。

从早期的开刀手术到腔镜手术再到各种腔镜手术新技术,年门诊手术量达2000余台、住院手术量2000余台,其中复杂手术量百余台。

从导丝到微创经皮肾镜、输尿管软镜等再到硬镜,高端诊疗设备不断更新。从基础手术到复杂手术再到疑难手术,不仅有自己的专业团队坐镇,更是请到上海专家来温手术。

我院泌尿外科经过36年的发展,在技术、人才、硬件等方面实现全方位提升,在泌尿系统多种疾病的诊疗上形成了自己的特色,特别是在泌尿系统肿瘤、结石、前列腺疾病治疗上,在浙南、闽北地区形成了一定的影响力。该科室不仅是浙江省泌尿外科学会会员单位、温州市卫健委重点科室,更成为温州医科大学泌尿外科教学基地与温州医科大学国际学生实习基地。



结石手术难题被逐一击破

日前,53岁的吴先生因为腰痛前往我院泌尿外科就诊,经过检查发现,吴先生患有输尿管结石与肾结石,两个结石都不小,在3-4厘米,需要进行腔镜下取石。吴先生一听要做腔镜手术就怕了,说自己有个朋友做过这种手术,要在肾这里打个洞。该科主任、主任医师鲍文朔笑着安慰吴先生,现在的腔镜技术又发展了,可以不用打洞取石碎石。果真,鲍文朔并没有在吴先生的身体上打洞,而是通过其尿道取石碎石。吴先生在感慨医学技术强大的同时也了解了这种腔镜手术叫做硬镜。

“该取石碎石法是时下较新的一种技术,不仅较其他方法取石碎石干净,对患者的损伤也较小。”鲍文朔告诉记者,科室一年的结石手术量在800余台,对于治疗像吴先生这样的较大结石患者早已驾轻就熟。反而是一些结石长得十分“刁钻”的患者在治疗时特别棘手。前不久,鲍文朔带领团队做了一台长达3个多小时的手术。

60岁的李先生因结石多次手术,这次又是因为输尿管结石而入院。通过片子,鲍文朔觉得手术难度不大,便排在当天最后一台手术。结果手术一开始,鲍文朔才发现,情况与他设想的不一樣,因为多次手术,李先生的输尿管已黏连在腹膜上,并扭曲。用硬镜,由尿道进去,行不通。在肾部位打洞,试图从这里入口,也没办法。思虑再三,鲍文朔借助了早期的手术工具——导丝,一点点慢慢将输尿管拉通。每次感觉快要可以取石的时候,又失败了。有年轻医生开始有点着急了,可鲍文朔仍然耐心地操作。一次不行两次,五次不行十次。不知道尝试了多少次,激光的探头终于可以照到结石了,鲍文朔这才松了一口气。之后,手术顺利。结束时已是晚上9点多了。

不仅有新技术、新设备,更有一双灵巧的手、一颗坚持的心,正是凭借如此实力,泌尿外科攻破了一个又一个难题,解决了一例又一例复杂病例,年复杂手术量达到了百余台。



多学科联手提供精准医疗

我院一直积极推进多学科协作,打造以患者为中心的个性化诊疗服务。近几年,泌尿外科与血液内科强强联手,为血友病患者进行泌尿系统结石手术,这种在其他医院“不敢碰”的手术,在这里年均可做5台左右,为血友病患者提供了个性化精准治疗。

50岁的血友病患者许先生,可能是鲍文朔碰到的较严重的泌尿系统结

石患者。他的两肾布满了结石,从片子上看没有多少是空白的。而且肾结石已经影响到了许先生的肾功能,他经常出现疼痛、出血、发烧等情况。许先生患肾结石已经有十余年了,不是他没去看,是看了之后医生都说“不动”。作为一名血友病患者,其任何一次手术,都可能因出血危及生命。许先生也明白这个道理,就在他准备放弃的时候,同样是血

友病的一个群友建议他去温州市人民医院试试。

接诊后,泌尿外科与血液科进行了会诊,凭借丰富的临床经验,他们一致认为手术可行,并制定了综合治疗方案。在手术中,泌尿外科攻克了一个又一个难题:如何将打洞的出血量降到最低;如何将打洞数量减到最少;如何解决患者的“铸形”结石……“该患者的结石不仅大,而且呈‘铸形’,散布在每个角落,十分难取。‘铸形’结石在临床上是最难处理的情形之一,特别棘手。不过最终,手术顺利结束。”鲍文朔现在回想起这台手术,仍然觉得惊心动魄。

据介绍,尿路结石在南方发病率高达5%-10%,其中25%需要住院治疗。浙南地区正处于高发区,在住院病人中,有25%-30%为尿路结石,其中以肾、输尿管结石居多。肾结石成分有草酸钙、磷酸钙、尿酸、磷酸铵镁和胱氨酸等,其中草酸钙最常见。草酸钙结石发病率高,复发率也高,因此在治疗肾结石的同时应重视预防,不同成分结石预防方法也要个性化。去年,泌尿外科与CT室联手,开展泌尿系统双能量结石成分分析,明确患者的结石成分,采取有针对性的治疗手段,避免了盲目治疗。



临床经验造就了一双“火眼金睛”

当天,一患者家属多次向鲍文朔表达感激之情。经过了解,原来80岁的林先生是来医院做膀胱结石的,主刀医生正是鲍文朔,手术进行得十分顺利,有序地进行取石碎石。在最后收尾时,鲍文朔再次仔细查看,竟然发现有一小点红色突出物,虽然很小,但鲍文朔看着却特别“刺眼”,根据经验,他高度怀疑是恶性肿瘤。负责任的鲍文朔二话没说,将情况通知了家属,并表示要进行切除手术。在取得了家属的同意之后,进行了切除手术。后经病理化验为膀胱恶性肿瘤,并且恶性的程度相当高,好在是早期肿瘤,及时进行了切除。就这

么“一眼”,让患者避免了二次开刀,更及时地阻断了患者的恶性肿瘤蔓延,因此林先生的家人多次表示感谢。

能发现问题,得益于临床经验的积累。鲍文朔表示,科室年肿瘤手术量有100余台,每年的手术量都在上升。针对膀胱癌、肾癌、前列腺癌等泌尿系统发病率较高、对人类生命健康影响较大“三大癌”,具备较成熟的手术经验。同时,为了满足温州患者“足不出户”便可请上海专家手术,2017年10月,温州市人民医院与上海瑞金医院徐丹枫教授团队合作,成立上海瑞金医院——温州市人民医院泌尿外科联合诊治中心。徐

丹枫会定期来院坐诊以及手术,并在病房指导,提升科室的整体建设,同时将沪上优质医疗资源“引进”温州。

“联合诊治中心的成立,无疑将泌尿外科的诊疗平台提升了一个新高度,也意味着温州泌尿外科疑难手术患者不必再四处奔波,在家门口就能搞定。自上海专家进驻之后,疑难手术量提升了一两成。”鲍文朔信心十足地说,泌尿外科现在俨然成了一个“大”科室,科室在逐步完善人才梯队、提升综合实力、推广特色治疗技术,为泌尿系统疾病患者提供全面、优质的服务。

来源:《温州商报》

温州五旬阿姨腹痛不适，腰部出现若有若无的肿物，罪魁祸首是……

50岁的陈阿姨12年前发现右腰有个肿物，时而看得见时而会消失，并且伴随着腹痛不适。近日，深受病痛困扰的陈阿姨到我院就诊，医生确诊其右腰若有若无的肿物是由原发性腰疝所致。

陈阿姨右腰处有一个慢慢增大的肿块，站立时肿块会表现明显，并伴有胀感或坠感。12年来，她多次到几家医院就诊，但都没有明确诊断。近段时间，陈阿姨到我院就医时，普外科主任潘江华了解病史后，通过相关检查确诊其患有原发性腰疝。

潘江华主任医师、徐智锋副主任医师为陈阿姨实施腹腔镜下腰疝补片修补术。术后六小时，陈阿姨就可进食和下床活动，48小时后便出院了。出院后，陈阿姨需按医嘱避免重体力活动三个月，且最好三个月内要戴腰带预防复发。

什么是腰疝？

腰疝是指腹腔内器官或组织通过先天或后天形成的腹壁薄弱或缺损在腰三角间隙膨出的腹壁疝。一般成人不易发生腰疝，但中老年人由于年迈瘦弱，有慢性咳嗽或全身消耗性疾病，如糖尿病、结核病、营养不良等，腰背部肌肉薄弱萎缩，可致腰背部肌群之间产生裂隙形成腰疝。此外，由于外伤肌肉受损，肌肉断裂，或肾脏、腰部手术后组织缝合不良、刀口感染而形成腰疝。

疝气有什么危害？

疝首先影响患者的消化系统，从而出现下腹部坠胀、腹胀气、腹痛、便秘、营养吸收功能差、易疲劳和体质下降等症状。由于

疝囊内的肠管或网膜易受到挤压或碰撞引起炎性肿胀，致使疝回纳困难，导致疝嵌顿，出现肠梗阻、肠坏死等危险情况。

为什么疝需要手术治疗？

疝是不能自愈的，早期或轻度症状患者会感到疼痛，下腹坠胀、消化不良、腹泻等。病情不断发展后，会造成活动及行走不便。严重者，会造成嵌顿，如不及时处理，会造成肠坏死，甚至危及生命，而彻底治疗这疾病的唯一方法是手术治疗。早期手术更是治疗此病的最佳方法。

“市民一旦发现腹壁或者腹股沟有肿物突出，应及时到医院专科门诊就诊。”潘江华提醒，原发性腰疝初发病时症状轻微，患者多是在腰部出现明显肿块后才就诊。由于腰疝较少见，需与脂肪瘤、血管瘤、肾周脓肿及腰椎结核引起的寒性脓肿区分开来，以免误诊。

普外科 潘江华

鱼的这个部位千万别乱吃 小心中毒，严重时可致命！

炎炎夏日，在医院诊室里，纷纷挤进了各式各样“吃出来”的病人，最严重的甚至多器官衰竭、休克躺进了ICU。

家住温州的陈女士听说鱼胆具有清热解毒、清肝明目的功效，于是生吞了2颗鱼胆，之后却逐渐出现恶心呕吐、腹泻、小便减少等症状。在基层医院经过护胃的输液治疗后，陈女士的症状不但没有改善，反而出现腹胀，毫无食欲等症状，于是来到我院肾内科就诊。医生抽血检查发现陈女士的肝肾功能出现急剧恶化，肌酐指标一度最高升至590μmol/L，立即安排其住院。

患者的主管医生周丽娜悉心询问患者病史，进行全面的检验后，最终找到了罪魁祸首，那就是“鱼胆”。鱼胆中毒常在吞服鱼胆后1小时至4天内迅速出现胃肠道反应、全身皮疹、肝肾功能损伤、心肌炎、神经系统损伤，最严重可致多器官功能衰竭。

在肾内科主任医师董芍芍的指导和组内医师的协助下，周丽娜为该患者安排了肾脏穿刺检查，得到肾组织病理学结果是“急性肾小管坏死”，证实了该患者确实是鱼胆中毒导致肝肾功能衰竭。

目前陈女士经过10天共7次的血液透析以及保肝药物治疗后，肝肾功能

全恢复，小排量恢复正常，肾功能逐渐好转中。

食品安全直接关系到广大人民群众的身心健康和生命安全，那么哪些食物可能导致肾功能损害呢？

肾脏作为人类的器官之一，机体代谢产生的废物和毒素都需要通过肾脏过滤后形成尿液排出。因为肾脏的细胞不可再生，所以更不能肆意损害肾脏健康。

1、杨桃和杨桃汁：杨桃含有一种神经毒素，严重可导致肢体麻木、肌肉无力、精神错乱等现象，对于已有肾脏疾病的患者，特别是尿毒症患者，必须禁食杨桃或者杨桃汁。

2、鱼胆、蛇胆等动物胆囊：在中国和日本，是胆囊类食物中毒报道最高的两个国家。生活中动物胆汁中有害物质就容易引起肝衰竭、肾衰竭。

3、生山药粉：山药在我们国家比较常见，但是生的、没有经过煮熟的山药，可引起急性肾损伤，有些人把生的山药打成粉，做成果汁喝，这种未经过煮熟的烹饪方法是万万不可取的。

4、还有一些生活中常见的蔬菜果类也有过肾损伤的报道，如芹菜、冬瓜、竹笋、动物脑、黑木耳、莲子心等，不建

议已经有肾脏疾病基础的人过多服用以上食物。

然而保护肾脏对大部分人而言，仅仅做到饮食限制是远远不够的，还需要掌握生活中的小技巧。

1、勿滥用药物：如止痛药、感冒药和中草药都有肾脏毒性，和食物中毒素反应一样也可能导致肾脏损伤。

2、注意保暖防感冒：临床发现，天气较冷或气温变化明显的时节，新发肾病患者和病情加重者明显增多。这与气温下降或变化使血管收缩，影响肾脏血流有关。

3、不暴饮暴食：暴饮暴食会加重肾脏负担，经常如此，有损肾脏，已有肾病患者更应注意。

4、注意扁桃腺炎：扁桃体链球菌感染可导致急性肾炎，扁桃体炎反复发作，要考虑尽早手术根治。

5、不要憋尿：憋尿习惯很不利于肾脏，因为尿液经常长时间滞留在膀胱，易造成细菌繁殖，使细菌通过膀胱、输尿管感染肾脏，造成肾盂肾炎。

6、控制糖尿病和高血压：糖尿病和高血压都有损于肾脏，可致慢性肾病，而肾病又会加重糖尿病和高血压的病情。

肾内科 林建宇

男子被这种蜂蜇伤后险些丧命！注意，出现这些情况请紧急就医！

近日，贾先生在山中活动时被马蜂蜇伤，本以为只是普通的蜜蜂蜇伤，问题不大，但是回到家中的贾先生在洗车时却发现自己的意识越来越模糊，家人本以为是天气太热导致的中暑，询问过后才知道贾先生被蜂类蜇伤了，于是赶紧叫了救护车将他送到我院急诊科。

被送到医院时，距离贾先生被马蜂蜇伤已经过去了约1小时，这时的他意识不清，全身皮肤发红明显，左侧耳后见3x3CM大小的肿块，大小便失禁。急诊科护士张飞金立即将其送入抢救室，予心电监护，建立静脉通路，进行气道保护，随后急诊科副主任医师陈玲珑对其进行诊治，发现他颈部及后枕部红肿，后背皮疹明显，判断他这是过敏反应导致的过敏性休克，立即对其进行抗休克抗过敏补液等对症支持治疗，经过一系列治疗后，贾先生最终化险为夷，于第二日顺利出院。

陈玲珑解释，每年7至10月是马蜂繁殖、迁居的季节，这段时间马蜂的性情也变得凶狠暴躁、富有攻击性，对人有若无心的惊扰异常敏感，所以容易发生蜇人事件。

马蜂的尾部有一厘米多长的毒针，毒针的根部在体内连着毒腺，可以分泌毒液，加之马蜂毒刺上无毒腺盖，可对人发动多次袭击，向人体注射毒液，毒液随后便会顺着人体的毛细血管及淋

巴管迅速流向全身。

马蜂所含毒素，一是以组胺毒素、五羟色胺、缓激肽、透明质酸酶等为主，会导致患者过敏，满身呈现皮疹、红斑、痒痛，然后呈现胸闷、气急、恶心、呕吐、头晕、头痛、血压急剧下降，出现过敏性休克；有的人出现喉头水肿及呼吸困难症状，甚至窒息死亡。二是溶血毒素，这与被蛇咬伤后中毒类似，导致横纹肌溶解，患者尿液呈酱油色，会出现明显的肾衰状况以及严重的肝脏损伤。三是神经毒素，会影响患者的神经系统功能，导致神志不清甚至昏迷。

鉴于马蜂所含上述毒素，人被蜂蜇伤后，轻者仅局部出现红肿、疼痛、灼热感，也可有水泡、瘀斑、局部淋巴结肿大，数小时至几天自行消失。如果身体被蜂群蜇伤多处，常出现发热、烦躁不安、昏厥等全身症状，个别严重者如救治不及时可导致死亡。

被马蜂蜇了怎么办？

1、在被马蜂蜇了以后，患者应该立即对患处进行检查，及时将自身被蜇部位的毒液挤出，同时还可以在患处涂抹食醋。

2、被马蜂蜇伤后，局部皮肤会出现疼痛和瘙痒，还会伴有红肿热等过敏刺激或局部炎症反应，可用冰块敷在蜇咬处，减轻疼痛或肿胀。

3、如果有毒刺残留，则应该及时用针、注射器等将残余的毒刺挑出，以免

毒素进入体内，引发严重后果。

4、如果患者在被马蜂蜇后，出现了呼吸困难、呼吸声音变粗等相关症状，则应该及时到医院进行治疗。可在伤口近心端用纱布扎紧，每15分钟放松一次，然后及时到医院就诊。

我们应该如何预防马蜂叮咬呢？

1、最好穿浅色、表面光滑的长裤。因为蜂类视觉系统对深色物体的移动非常敏感。

2、避免使用芳香浓郁的护肤品或化妆品。因为化妆品的香味往往模仿天然花香，容易招蜂。

3、在野外草丛、灌木丛中发现蜂巢时，应当绕行远离，避免大声喧哗，更不能主动去拍打、击打蜂巢。

4、行走途中如果被马蜂飞舞环绕时，不要慌张，迅速用衣物遮挡头、颈、四肢等暴露部位。马蜂停留在头上或肩上时，轻轻抖落即可，不要拍打。

5、被马蜂群攻击时，应尽量用衣物包裹暴露部位，可蹲伏不动，不要迅速奔跑，更不要反复拍打。

6、野外作业或游玩时，可随身携带防蜂的风油精、清凉油、皮炎平等。

陈玲珑提醒，如果不小心中被蜂类蜇伤，伤情较轻时，可以自行处理。但是如果伤情较重，或有休克迹象，则要及时拨打120电话或到就近医院就诊，切勿拖延，以免错过急救时间。

宣传统战部 刘微微

我院庆祝新中国成立70周年暨2019医师节晚会成功举行

为庆祝中国医师节的到来,8月19日,我院于娄桥院区4楼学术报告厅举行庆祝新中国成立70周年暨2019医师节晚会。医院党委书记赵翥、院长阮国模、副院长邵山鹰、胡建锋、李家仁、姜文兵、张红萍及临床、医技科室主任,行政职能科室负责人,医师代表和规培学员欢聚一堂,共度医师佳节。

在医师节演讲比赛决赛环节,来自妇产科的郭鲜艳、神经内科的吴程程、泌尿外科的陈武、感染科的黄登以“我和温人医的故

事”为主题,分别讲述了自己从医路上的体验,引发了全体医师的共鸣。

经过一番激烈的角逐,院领导及科室负责人进行投票,黄登、陈武、吴程程、郭鲜艳分别斩获第一名、第二名、第三名及优胜奖。

为激励医师奋发向上的工作热情,促进医德高尚、医术精湛、群众满意的医师队伍建设,医院对2018年全国五一劳动奖章获得者姜文兵、2019年浙江省劳动模范水旭娟授予医师特别奖,并对2018年优秀医师进行了表彰。

除此之外,8月初起,医院为迎接医师节的来临开展了一系列比赛活动,晚会上对腔镜技能及外科打结比赛、双人心肺复苏比赛、临床思维能力比赛、法律法规知识竞赛、消防安全比赛、感控技能比赛获奖者进行了表彰。

此次晚会充分展示了温州市人民医院医务工作者朝气蓬勃的面貌,彰显了医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神!

宣传统战科 刘微微

法律知识进医院 医疗安全保健康

为进一步贯彻落实全市普法依法治理领导小组(扩大)会议精神,根据《2019年度市直单位法治宣传教育责任清单》和市卫健委医事法律宣传要求,我院结合医师定期考核工作、庆祝新中国成立70周年、医师节和各类卫生健康主题宣传周(日)活动,广泛开展了为期两个月的医事法律宣传活动。

让法律更懂医疗,让医疗更懂法律。法务科秉持着这样的理念,在医事法律宣传月中开展了“法律知识小讲堂下科室”的活动。活动开展期间,法务科分别在内科、外科、妇产科、医学科等临床科室及行政科室完成了10场小讲堂并分发了数百份普法宣传小册子。

为了让医院医师节活动更加多元化、有意义,法务科从8月5日开始组织全院通过微信公众号进行法律知识竞赛的初赛答题。全院共有2000多名员工参与答题,最终法务科根据所有答题人的分数排名和答题速度,筛选出前10名参与最后的现场答题,并对优秀答题者进行了奖励。

守法深入人心,普法势在必行。为了更好地规避法律风险和消除医疗安全隐患,法务科联合医学科于2019年9月10日邀请了浙江省医学会医学鉴定办公室张坚主任来院开展有关医疗安全防控及侵权责任法的培训,旨在进行全院性普法宣传,促使人人争做知法懂法守法好医生、好护士。法务科 缪一瑞



图片新闻

叙旧聊天,互相问候,共话医院美好未来,我院每年九九重阳节第二天都会举办离退休老同志聚会活动。今年恰逢庆祝中华人民共和国成立70周年,在聚会活动上,每位离退休老同志手持五星红旗,唱响五星红旗之歌,脸上都露出幸福的笑容,大家都沉浸在温馨、欢乐、祥和的节日氛围中。

聚会上,院领导班子主动走到离退休老同志身边,关切询问他们身体与生活情况,叮嘱他们保重身体,离退休老同志心中充满了欣慰与感动。

此次聚会,不仅让离退休老同志感受到了医院的真情关爱,还让老同志的生活增加色彩。在这次聚会上,举行了退管会的换届选举工作,院党委副书记兼工会主席胡建锋对上一届白静琛主任领导下的退管会工作作出了肯定,并宣布了新一届退管会的成员,主任杨定椿,委员:王珏、蔡志翔、王秀丽、孙小飞,杨定椿主任代表新一届退管会发言并宣读了退管会的章程和职责。

文/胡小仙 摄/池欣芳

编者按

又是一年菊花黄,桂子飘香迎重阳。一直以来,我院定期举办离退休老同志聚会活动,在院内形成了愉悦祥和的氛围,引发广大离退休职工感慨万千,因此,本报特刊登了两则离退休职工的随笔。

退休员工随笔一

十月八日,我院200多名离退休职工聚集海港大酒店,欢度重阳、喜庆祖国七十华诞。

今年的重阳,欣逢祖国七十华诞。经退管会和工会的精心策划安排,一改往年的单纯吃饭为退休文艺爱好者自发组织自演自唱,独唱、对唱、诗歌朗诵形式多样。

大家一边观看着演出,一边品尝着美味佳肴,沉浸在快乐、幸福之中。最后,随

着五星红旗迎风飘扬的音乐声响起,全体离退休挥动着手中小红旗,齐声高亢歌唱祖国,将场面再度推向了高潮。此次的聚餐活动喜庆、热闹,使我们感受到无比的喜悦。

最后,离退休老同志愿我们的娘家——温州人民医院越办越好,我们的祖国越来越繁荣昌盛。

来源:退休职工刘晚霞

喜讯

温州市首届职工文化艺术节排舞大赛 我院健身操队荣获金奖

8月28日,“祖国好,劳动美”温州市首届职工文化艺术节排舞大赛在乐清保利大剧院举行,温州市各县(市)选送的十七支代表队400多名选手欢聚一堂,同台竞技。由我院工会选送的院健身操队所表演的《感到幸福你就拍拍手》舞曲荣获本次大赛金奖。

在舞蹈中表情是内在情感的具体表现,是舞蹈的动力所在,我院健身操队员不断变化动作与多样的队形,动感十足、激情四射,引起台下观众的阵阵掌声,热情的表演获得了评委的一致好评。健身操队员们在舞台上节奏动感、活力四射,生动展现了医院职工的美丽和风采。

工会 胡小仙

医院感染防控对避免患者因病致贫、因病返贫有非常重要的意义,而赤水市基层医疗机构基础薄弱,感控专职人员缺乏规范化的培训,针对这一情况,我院组团帮扶团队首次尝试将温州优质的继续教育培训理念引入赤水,通过理论和实践技能培训相结合的方式,提升感控专职人员的专业能力,这也是我院积极响应党和国家推进的新时期脱贫攻坚的重要战略和《关于进一步加强东西部扶贫协作的指导意见》部署的又一举措。

9月2日,由我院主办、赤水市人民医院承办的继续教育项目《区域基层医疗机构医院感染监测技能同质化培训班》在赤水市人民医院的负一楼会议室顺利开幕,此次培训班得到了赤水市卫健局的大力支持,填补了赤水市医院感染继续教育上的空白,参会人员约200人,现场反响热烈。

自2016年与赤水市人民医院建立对口帮扶关系以来,本院帮扶团队通过传、帮、带,将先进的医疗技术留在了当地,还积极参与义诊,惠及全市老百姓,今年8月还积极参与到赤水市青年医师岗位技能竞赛西医学部分标准制订之中,提升医师岗位技能的规范化理念,也将技术传播给全市的医疗机构。目前本院还与赤水市人民医院开通了远程会诊,使老百姓不出赤水,也能享受到东部的优质医疗资源。

感管科 徐子琴

东西部扶贫协作,温人医援黔团队在行动

退休员工随笔二

院退管会领导有方 祝愿吾院科技兴旺
离退人员随时点赞 拙诗自娱记事自赏

一 别后相逢心交往
情深意浓互关照
往事如烟聊念想

三 组织择日订酒家
聚首畅谈续年华
共举樽庆盛世
锦绣江山遍地花

二 年轮辗转至重阳
来源:退休职工潘福仁

医院宗旨:
一切以病人为中心

医院愿景:
打造高水平的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院

医院使命:
呵护健康、救死扶伤

医院核心价值观:
仁心仁术、严谨务实