

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州第三临床学院 投稿邮箱:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2020年8月8日

第207期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

## 我院组团赴西藏看望援藏干部并开展精准医疗扶贫活动



本报讯(组织科 苏茜茜)7月27日,我院党委书记赵翠带队赴西藏看望慰问援藏干部、西藏那曲市嘉黎县人民医院副院长许智利,并与浙江省援藏指挥部、嘉黎县卫健委、嘉黎县人民医院相关领导进行座谈交流。

座谈中,浙江省第九批援藏指挥部副指挥长、中共嘉黎县常务副书记周建清对赵翠同志一行的到来表示热烈欢迎,他表示,自2019年7月到嘉

黎县工作以来,许智利克服高寒缺氧、身体不适、条件艰苦等种种困难,政治立场坚定、业务能力突出、工作成绩显著,得到了自治区党委、政府领导的充分肯定和高度评价。

赵翠详细询问了许智利的身体状况和工作情况,充分肯定了许智利援藏期间的工作表现,感谢嘉黎县人民医院为许智利提供了实践的平台和放手做事的机会,希望许智利保重身体,不忘

援藏工作初心、牢记援藏干部使命,弘扬“缺氧不缺精神,艰苦不怕吃苦”的援藏精神,倾情投入,履职尽责,圆满地完成各项援藏工作任务。

在西藏期间,我院联合嘉黎县人民医院共同成立“超女来了”公益医疗项目实践基地。我院“超女来了”专家团队还在嘉黎县开展了“嘉有温行”主题医疗公益活动,为藏族同胞带去优质医疗服务。

## 团省委调研我院 医疗志愿服务项目情况

本报讯(宣统科 刘微微)7月3日,团省委志工权益部干部陈晓雷、浙江省青年创业就业基金会秘书长王军、团省委志工权益部挂职干部梁世正、团市委志愿服务部部长郭乐家一行来到我院调研医疗志愿服务项目情况。我院党委副书记胡建锋,宣传统战科科长、团委书记张易,“超女来了”团队负责人、妇产超声科主任水旭娟,“超女来了”团队成员、神经内科副主任叶华,“超女来了”团队成员、护士长叶霞燕等人参加了本次活动。

调研组一行首先来到“超女来了”团队文化走廊参观调研了“超女来了”公益医疗项目。“超女来了”团队代表陈丹围绕创建基础、管理机制、创建特色、创建成效、所获荣誉等向调研组进行了汇报。

随后,在10号楼4楼孕妇学校召开了调研座谈会。党委副书记胡建锋介绍了医院志愿服务项目工作的相关情况,在

院党委的领导下,我院集合了院内外的团员青年力量,形成了品牌多样、各具特色、长期坚持、相辅相成的特点。主要分为对内和对外两大志愿服务内容,其中对内志愿服务品牌有幸福志愿站、学雷锋党员志愿服务队、红色驿站,对外志愿服务品牌有“超女来了”项目、“检爱行动”项目、“救在身边”项目、“声入人心”项目、“公益健康快车”项目。

省青年创业就业基金会秘书长王军对目前我院医疗志愿服务项目所取得的成绩给予了肯定,并希望我院继续加强领导,团结带领青年医护人员通过参与志愿服务项目,为患者和群众提供更具优质高效的医疗服务。

下一步,我院将以此次调研为契机,抓实医疗志愿服务项目工作,提升志愿服务整体水平,立足服务患者、服务社会,开展长期志愿服务活动,贡献青年的青春力量。

## 上海大学副校长汪小帆一行莅临我院参观指导

本报讯(宣统科 刘微微)为更好对接上海大学优质资源,充分发挥人才和科研政策优势,进一步深入科研工作平台建设等方面的合作提升,7月6日下午,上海大学副校长汪小帆一行莅临我院开展参观指导工作。我院党委书记赵翠、院长阮国模、党委副书记胡建锋、副院长陈婕、姜文兵、张红萍、纪委书记朱迎阳及部分职能科室科长陪同参观。

汪小帆一行先参观了我院院史馆和智慧药房,认真听取了药房工作人员关于“智慧药房”的审方、调剂、复核等运营环节的具体情况介绍,近距离

了解了“全自动发药机”配药发药全过程。

随后,汪小帆一行来到了内科门诊、转化中心、检验科和科研中心、精准医学中心。其中在内科门诊诊室,汪小帆在医务人员操作下,体验了刷脸就医的服务,感受互联网+医疗所带来的便捷性。在检验科,大家参观了自动化采血流水线、罗氏生化免疫流水线、轨道小车物流运输系统的工作模式,对医院的先进仪器设备、操作流程和质量控制有了了解。同时,也实地参观了正在建设的转化中心、科研中心、精准医学中心。

最后,汪小帆一行参观了智能信息化模拟技能中心,在讲解人员的带领下,实地查看了中心的功能实训室区域和高端训练系统,亲身体验了将模拟教学与真实临床场景接轨的模拟病房和带有生理驱动功能的综合模拟人。

医院的高科技设备、智能化服务流程、人性化布局、艺术化就医环境给参观指导团留下了深刻的印象,在后续更深层次的合作中,我院将不断提升医院综合服务能力和科研教学水平,为温州市民提供更加优质的医疗卫生健康服务,努力在疾病诊治前沿技术领域取得更多的突破。

## 我院召开浙江省卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心工作部署推进会

本报讯(科教科 李建新)7月28日,浙江省卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心(简称中心)工作部署推进会在我院信河院区召开。

中心主任阮国模,副主任陈婕、李家仁、姜文兵、张红萍、杨晓凯,以及其他核心成员共16人出席了会议。

首先阮院长表示,我院成为浙江省卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心实属不易,中心的建立是对我院医疗服务水平和辐射能力的肯定,我院同志一定要认真把中心建设任务落实到位。随后,阮院长宣布成立中心工作领导小组,并对中心管理制度做了重要指示。他指出,本中心一定要做好财务管理工作,项目经费使用一定要切合计划安排。首先确立工作目标,然后根据目标制定具体计划,并根据工作计划提出经费预算,方能使

经费使用落到实处。

本中心有四个推广方向,分别是心血管常见病诊疗技术研发、女性盆底功能障碍性疾病规范化诊疗技术研发、智能化眩晕诊疗设备和技术研发及肝脏肿瘤规范化诊疗技术研发,这个四个推广方向分别涉及心血管内科、妇产科、神经内科和普外科,皆为温州市重点学科,其中妇产科为省市共建重点学科。四位中心建设方向负责人在会上分别对各自负责建设方向的任务、工作进展和计划做了汇报,并分析建设过程中遇到的问题、难点和应对措施。

本次部署推进会的召开对中心工作的开展有着重要的作用,中心核心成员对未来发展进行了周密部署,阮国模院长对会议讨论成果作出肯定,并对未来中心发展给予厚望。

## 我院顺利完成2019-2020年度国家心血管高危筛查项目目标

7月31日,在经过长达16个月的筹备、培训、启动、初筛和高危调查及最后大半个多月的冲刺,我院心血管高危人群早期调查和综合干预的现场初筛和高危调查工作圆满结束,并且提前完成了今年省项目下达的任务:初筛人群6000人和高危调查1500人。

为应对我国心血管病带来的重大公共卫生威胁,财政部和国家卫生和计划生育委员会(现国家卫生健康委员会)批准在2014年中央财政转移支付地方卫生计生项目中设置“心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目”(以下简称“高危筛查项目”)试点专项。

我院作为温州市项目承担单位,在市卫健委疾控处指导下和瓯海区卫健局疾控处协调下,在院领导和相关科室大力支持下,指导和协调潘桥、瞿溪和郭溪街道三家卫生服务中心落实好筛查的每一个细节。为保证每日30-60人的高危人群调查量,我院采取各种措施如加班加点,安排车辆接送高危筛查患者以提高高危人群到位率,并且在筛查点安排更多人员对高危患者进行分流以提高筛查效率,继续发挥信息化转诊平台的作用,建立多个微信群加强我院团队和郭溪卫生服务中心团队的沟通。通过种种努力,在七月底圆满的完成了国家下达的初筛人群6000人和高危调查1500人的

任务量。

接下来瓯海区三个社区项目点对1500个高危对象进行短期随访,随访内容包括心血管健康状况评估,血压、体重测量,空腹指尖血糖、血脂检查、临床结局事件的支持性文件收集。同时,再次向高危对象提供针对性的干预建议。以后每年会继续向这1500名高危对象进行免费的心血管检查、调查、干预和临床事件的收集。

此项目不仅有利于基层社区患者进行心血管疾病的防治,也加强了基层社区医院及老百姓与我院的联系,同时有利于基层医院的发展。

心内科 陈晓曙

主编:张易 编辑:刘微微 蔡琪

# 温州“超女”攀上“世界屋脊”

## ——雪域高原上的一场特殊义诊

紧紧握住医生的手，久久放在自己的额头上，藏族同胞一次次以这样的方式感谢温州医生。在西藏，这是至高的感激之礼。7月的西藏嘉黎，空气中夹杂着寒意。连续辗转数日，从飞机、火车到大巴车，温州“超女来了”志愿服务队成功攀上“世界屋脊”，将温州优质医疗服务带到海拔4500多米的雪域高原。

这是一场充满“温情”的义诊，经温州援藏干部牵线，我院率先响应，市卫健委、市总工会劳模工匠服务队、广州温州商会、温州市白求恩慈善基金会等温州市各部门、机构共同参与，跨越千里，种下温嘉两地友谊的种子。

### 海拔4500米 高原上的一场特殊义诊



“超女来了”团队医生志愿者为藏族同胞做腹部B超

7月27日一早，嘉黎县人民医院里就排起了长队，听说温州来了一群大专家，当地百姓纷纷赶来求医问药。

“超女来了——嘉有温行”主题公益医疗系列活动的横幅下，一幅医患情的动人画面徐徐展开。

当天，50多岁的卓玛起了大早，徒步走了个把小时，赶到县人民医院。长期以来，她经常腹痛，早年也去拉萨医院看过，医生建议她到内地大医院去做手术。在嘉黎生活了大半辈子的她，根本不知道怎么走出去找医生。“超女来了”志愿团队妇科主任医师陈聪为她做了详细的检查和诊治。

义诊现场，“超女来了”志愿者团队不仅派出了超声科和妇产科，还包括神经内科、心血管内科、急诊科以及护士等共11人，相当于一间流动的“三甲医院”。

援藏医生许智利告诉记者，不少藏族同胞患有高原疾病，比如心脏病、痛风、关节病等，但嘉黎县地广人稀，就医路途远，小病小痛忍一忍、熬一熬，成了当地人的习惯。“此次活动前半个月，我们就动员乡村医生对大家进行疾病的初筛，筛选出需要进一步检查诊治的对象，详细嘱咐义诊的时间和地点。”

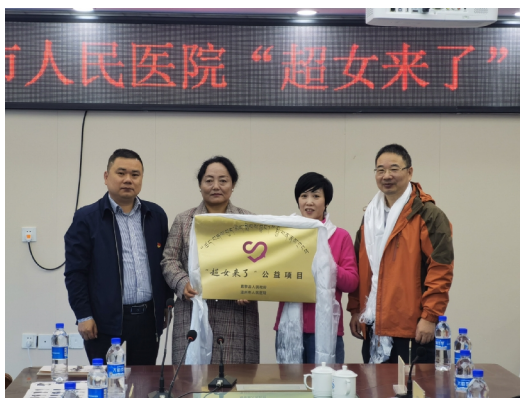
坐车2小时赶来就诊的拉姆，同时看了心内科和妇科，还做了腹部B超。志愿者仔细向她讲解服药注意事项，她双手合十，不停地用藏语说着：“谢谢，谢谢！”

我院特别为此次活动准备了大量的药品，包括心血管、妇科、关节炎、胃肠道、呼吸系统用药，免费赠送给当地群众。据统计，当日赠药的价值超6000元。

### 跨越4000多公里 温嘉两地的一次紧密合作

跨越4000多公里，一场携着爱与温暖的医疗公益活动，让温州与嘉黎变得更紧密。

“超女来了”送医入藏，得益于温州援藏工作组的牵线。工作组成员许智利援嘉黎县人民医院后，发现不少藏族同胞有心脏病问题，但当地缺乏专业的超声设备和技术。“没有超声检查，就无法发现疾病，后续治疗更是谈不上。”由此，以强大的超声技术为支撑的温州“超女来了”志愿团队进入到援藏工作小组的视野中。



我院联合嘉黎县人民医院共同成立“超女来了”公益医疗项目实践基地

温州援藏工作组的一通电话，与“超女来了”团队负责人、省劳模水旭娟一拍即合。今年5月，浙江省第九批援藏指挥部副指挥长、中共嘉黎县常务副书记周建清带领援藏干部及相关人员来到温州，与我院党委书记赵翠商讨医疗援藏事宜，得到医院大力支持。

党委副书记胡建锋说：“医疗援藏，医院是下了大决心的！”从医生配备到药品、设备，都是根据西藏当地实际情况和需求“定制”的。此次团队中半数成员是党员，医院把此次活动作为一次生动的党课，把党员的先锋模范作用发挥到高原上，到人民最需要的地方去。

周建清告诉记者，第九批温州援藏工作组进驻以来，致力于发挥医疗小组的合力，努力推进以“嘉有温行”为主题的社会公益活动项目，旨在充分利用温州后方强大的医疗资源和公益团体，为那曲市嘉黎县贫困群众提供优质的医疗服务。“超女来了”志愿服务，就是“嘉有温行”主题公益医疗系列活动的一项重要。

### 覆盖200多人 医疗扶贫的一个生动实践

“超女来了”医疗援藏，还带去了温州人民的深情厚谊——广州温州商会委托温州市白求恩慈善基金会定向资助“超女来了”送医入藏公益活动。商会执行会长兼秘书长金中芳说：“我们希望借助‘超女’的力量，把温暖之

州的大爱播撒到千里之外的雪域高原。”

在嘉黎县，“超女来了”志愿团队还走村入户，为当地5户贫困患者送去帮扶和慰问。

3岁小女孩朵康珠，从出生起患有脑瘫，至今只能躺在床上。神经内科主任医师叶华帮孩子检查时，发现孩子不能支撑着坐，交流时连简单的词语都不会。孩子的母亲抱着孩子不停地流泪，这一幕，让团队成员们很触动。叶华说，回到医院后将孩子情况与康复科专家进行讨论，看看后续是否能介入帮助康复。

力所能及地给予更多人更好的帮助，是“超女来了”公益活动的初衷。此次西藏行，水旭娟特地将“超女来了”科普宣传视频、文字材料打包储存到U盘中，赠送给嘉黎县人民医院，通过当地医院和乡村医生，把健康科普知识传到千家万户。

据不完全统计，此次公益活动覆盖的人群超200人。

为了打造一支“带不走”的医疗队，我院联合嘉黎县人民医院共同成立“超女来了”公益医疗项目实践基地，双方建立了微信群，对疑难病例进行远程会诊，今后该县县人民医院医生还可以到温州来进修学习。

此外，我院医疗团队就当地如何提升医疗服务能力，形成建议报告，由援藏指挥部转交嘉黎县人民医院。



## “超女来了”大事记

- 2012年：泽雅义诊，开始“超女”之行
- 2013年：洞头元觉，开启联合多学科义诊模式
- 2014年：永嘉西岸村义诊，延伸走村入户义诊模式
- 2015年：获共青团温州市委“春芽计划”志愿服务项目3A奖
- 2016年：获中国青年文明号
- 2017年：获浙江省志愿服务大赛金奖、“超女来了”第一次走出浙江，走进青海格尔木义诊
- 2018年：获第四届中国志愿服务项目大赛银奖
- 2019年：浙江省“超女来了”公益联盟成立
- 2020年：抗疫期间，率先全省之先开展“超女来了”线上咨询义诊活动；走进西藏嘉黎县义诊

来源：《温州日报》

## “红色驿站沙龙”引领党建新风尚，咖啡香里话党建

为了创新、丰富党建学习交流方式，打造党组织生活平台，7月21日下午，由我院党委、红色驿站党群工作室主办的首期“党建+咖啡”红色驿站沙龙在信河院区举行。党委副书记胡建锋、各党支部书记、副书记、支部委员参加了活动。

19个党支部的书记或副书记、支部委员以一杯咖啡的时间，围绕“红色驿站”党群工作室如何更好地“接地气”、支部建设如何做出特色等主题进行了探讨、对话、分享。大家在轻松的环境中进行思想碰撞，让党建活动充满温度。

会上，组织科科长苏茜茜首先向大家详细介绍了此次“红色驿站沙龙”的活动形式、红色驿站党群工作室开展等情况。随后，妇产二党支部书记郑加永、检验输血科党支部书记张东鑫分享了近期参加市直工委新任党支部书记培训的学习心得。

郑加永通过PPT向大家分享了此次培训的体会、关于支部建设的思考以及支部建设过程中碰到的疑问和困难。张东鑫表示作为新任党支部书记，自己的党务工作基础和经验较缺乏，但通过党校的集中培训和学习交流，加强了岗位训练和实践锻炼，提升了党务工作能力和水平。

最后，党委副书记胡建锋肯定了红色驿站党建沙龙的活动形式，并围绕党建促业务提出了自己的建议，强调了党支部书记要扮演好支部里的管理者、引领者、推动者的角色，并就大家提出的疑问进行了解答，此外他就支部建设如何做出特色提出了自己的想法和殷切希望。

两个小时的党建沙龙结束了，但大家仍意犹未尽，而是三个一群两个一伙地分享心得，讨论下一步怎么干，思想的雨露正在孕育出令人欣喜的创新嫩芽……

组织科 张一梦

## 传承瓯窑文化，弘扬工匠精神

为加强党员理想信念，提升党性修养，7月12日，我院妇产科一党支部来到位于永嘉瓯窑小镇的“瓯忆”陶艺体验中心，共贺建党99周年，零距离感受瓯窑文化。

来到“瓯忆”，首先映入眼帘的是画家刘朝辉老师的作品《瓯水谣》，看似简单的陶泥、瓷片组合，但通过瓯忆创始人的讲解，党员们了解到这面艺术墙的创作灵感和内涵。

在瓯忆展厅，摆放着一件件造型精致、釉色精美的瓯窑青瓷。创始人为大家深入讲解了青瓷中的上品——瓯窑缥瓷的发展与传播，让大家了解了因瓯江而得名的瓯窑文化的历史与复兴，领略了当代瓯窑青瓷作品的魅力，对瓯窑彰显温州地域文化自信有了新的认识。

同时，党支部在“瓯忆”为1-6月份入党的党员集体过政治生日，为大家送上定制的“超女”咖啡杯作为政治生日纪念品。在初步了解瓯窑文化后，党员们亲自上阵，体验瓯窑的制作过程。在瓯窑制作体验中心陶艺师的现场示范下，大家揉泥、拉胚，制作出一件件带有自己独特感受的陶瓷作品。

这是一次特殊的“政治生日”，通过学习瓯窑文化，体会陶艺制作过程，让党员更深刻地理解工匠精神。它不是因循守旧、拘泥一格的“匠气”，而是在坚守中追求突破、实现创新。为人民健康保驾护航的医护人员，更要深入挖掘匠心精神，创时代精品，铸医疗品牌，履行神圣职责与光荣使命。

妇产超声科 潘嘉佳

## 『疯狂的石头』居然会『逆行』？名医变侦探，抓捕『隐身凶犯』

一年多前，患者陈女士在家中解小便时发现小便出血，于是立即到当地医院就诊，检查后发现输尿管下段结石，当时医院的医生给陈女士进行药物治疗后，血尿情况便消失了，一年多来血尿也没有再发作，渐渐地，陈女士也没有将这件事放在心上。

可是3天前，陈女士却再次出现小便出血，担忧自己身体情况的陈女士赶紧再次到医院进行就诊，查腹部CT时发现又是输尿管下段结石惹的祸，而且结石还不小，已经达到了1.3厘米，需要进行微创碎石方可排出。

陈女士慕名来到我院泌尿外科，鲍文朔主任医师将陈女士收住入院，并决定行输尿管镜碎石。术前常规复查腹部CT，然而CT结果一出，大家都感到十分奇怪，输尿管下段的石头居然不见了！难道石头自己排出去了？陈女士表示，当地医院的医生在检查时说这个结石有1.3厘米，不可能自己排出去，是不是你们CT拍错了？

然而，更加蹊跷的是，陈女士的肾脏里居然长出了一个石头。3天的时间，肾脏里怎么可能这么快长出石头？这肾脏里的石头究竟是哪里来的呢？种种疑惑萦绕在患者和医生的心头。

鲍文朔仔细检查陈女士的CT，发现肾内的结石与患者之前输尿管内的结石极为相似，他心中有了一个猜测：难道输尿管内的结石没有自己排出去，反而跑到了肾里？通常来说，输尿管内的结石会随着尿液往外排，或者卡在原地不动，而陈女士的输尿管结石跑回了肾脏里，这说明陈女士的问题肯定不止输尿管结石如此简单，其中必定还隐藏着其他未知的问题，必须尽快予以解决。

鲍文朔当即决定，第二天为陈女士施行输尿管镜检查，并准备输尿管镜碎石。术前准备就绪，输尿管镜进入膀胱时，发现了元凶。陈女士的双侧输尿管开口极为狭小，双侧开口处竟长了泡泡似的囊肿，并随着输尿管蠕动时而变大时而变小。

谜底终于揭开了，原来就是因为陈女士的输尿管囊肿内积存了尿液，囊内压力变大，将结石推回了肾内。鲍文朔主任医师团队随即为陈女士施行了双侧输尿管囊肿开窗术+左输尿管镜下碎石术，成功将结石取出。陈女士术后恢复良好，血尿情况也不见了。

医生提醒，输尿管口囊肿由于出口小，输尿管长期梗阻、扩张和处于无张力状态而导致尿滞留，成为结石形成的良好环境，囊内一旦并发结石又可加重尿路梗阻形成恶性循环。因此对于输尿管口囊肿合并结石患者要进行积极的诊治，以免长期梗阻或者继发感染而损伤肾功能。

泌尿外科 叶如宪

## 惊！多次开腹胆道手术竟然还可以选择微创手术……

57岁的王女士，曾因胆石症和胆管结石，9年来做了3次开腹手术胆管取石，身为“结石体质”，这些年王女士深受病痛折磨，开腹手术带来的并发症，也困扰着她的生活。然而不幸的是，上个月王女士再次出现上腹痛症状，到医院一检查，果不其然又被诊断出胆管结石，医生建议再次接受开腹手术治疗。前几次手术带来的痛苦让她心有余悸，结石的反复发作更是让她和家人饱受折磨。再次接受手术，身体能吃得消吗？术后恢复会好吗？……这些问题困扰着王女士和家人，因此她迟迟没有到医院接受手术，但是疾病不等人，王女士的腹痛症状越来越严重。

### 历经三次开腹手术“伤痕累累”

“稍微吃点饭就出现肚子疼、肠胀气，常常寝食难安……”家住温州的王女士，曾先后三次接受开腹手术，术后肚子伤痕累累，因肠粘连反复出现不全性肠梗阻，生活质量大大下降。面对再一次即将到来的手术，王女士心生恐惧，原本虚弱的身体更加雪上加霜。

### 王女士和家人辗转求医

经过多方打听，王女士在家人的陪

伴下来到我院肝胆胰多学科联合(MDT)专家门诊就诊，得知我院普外科腹腔镜技术出色，有希望可以通过微创手术解除顽疾。

在充分了解患者病情和家属诉求后，普外科副主任胡逸人医师团队积极开展术前讨论。考虑到王女士多次手术病史，再次手术难度较大，在仔细询问了病史、认真分析影像资料后，胡逸人副主任最终决定迎难而上，确定了手术的方案——微创胆管切开取石+胆总管一期缝合。手术中，医生发现患者腹腔广泛粘连，解剖结构难辨，但凭着娴熟的腔镜技术和细致的操作，术中出血量极少，腹腔镜的高清和放大技术使得手术创伤更小，利用胆道镜仔细探查，完整取出了胆管中的结石，历经2个多小时，手术顺利结束，手术后仅在腹部留下4个0.5厘米-1厘米的微小切口。

术后，普外科李恬副护士长带领的护理团队为王女士制定了个体化的加速康复外科护理方案，早期鼓励患者开展机能锻炼等措施。术后第二天，患者即可下床活动，王女士恢复相当顺利，无并发症的发生，术后6天即顺利恢复出院。

### 什么是一期缝合手术？

普外科副主任胡逸人介绍，以往此类胆总管结石的治疗，一般是腹腔镜联合胆道镜，把胆管切开后取出结石，在胆管壁上切开的口子内放置一根“T”型管，延伸至体外固定在腹壁上，待手术六周以后再入院检查，拔出这个“T”型管，患者需要来院两次，在此期间，由于腹壁上一直带管，严重影响工作和生活。而胆道一期缝合的改良手术则不需要留置“T”型管，手术结束后腹部只有几个1公分不到的小口，患者一次住院解决所有问题，在方便就医的同时，也大大缩短了住院时间，节约了医疗资源。

另外，相比开腹手术，微创手术极大减轻了患者的创伤，缩短了患者住院周期，有效降低了肠梗阻的发生率。目前，科室团队结合患者实际情况，严格把握手术适应症，已成功为30余例既往有开腹胆道手术病史的患者施行微创胆管切开取石一期缝合的手术。

这对胆道疾病的治疗和微创技术的发展，无疑是一个重大的突破，今后随着微创诊疗技术的发展和快速康复理念的普及，微创手术将使更多患者受益。

普外科 包丹丹

## 气大伤“心”！温州一对夫妻吵架吵出心肌梗死

近日，有一位40岁的林女士，与丈夫发生剧烈争吵后，突发胸痛，并出现恶心呕吐、全身不适等症状，一度有濒死感。由于林女士的症状像极了心肌梗死，于是家属赶紧拨打急救电话，林女士立即被120送至我院急诊进行救治。到医院时，林女士心电图和肌钙蛋白等各项检查都还没出现特征性表现，而根据林女士的既往病史来看，她身体健康，无高血压病及糖尿病等慢性疾病史，无长期服药史，月经正常，是大家眼中的正常健康人群。

一般而言，月经正常的中青年女性，没有任何危险因素，无家族遗传史，很难与心肌梗塞患者联系在一起，在争吵后出现类似的表现往往也会被归咎为情绪化或者癔症发作，虽然给予了对症治疗，但患者胸痛持续不能缓解且出现一过性的心率变慢。

经我院心内科副主任医师陈皓会诊后予行急诊冠脉造影检查，结果让人意外，林女士的三支主要血管病变均十分严重，且右冠中段接近闭塞为罪犯血管，开通右冠且植入支架后患者胸痛缓解。

经了解，该患者平时焦虑的情况比较严重，家庭生活存在矛盾，与丈夫反

复争吵，情绪波动很大，住院期间，在心内科医护人员共同的耐心开导下，患者情绪及病情逐步稳定，于近日康复出院。

### 什么是急性心肌梗死？

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。临床上多有剧烈而持久的胸痛，休息及服用硝酸酯类药物不能缓解，可伴有心力衰竭或心跳骤停，是临床上猝死最常见的病因。发病率在我国近年来呈明显上升趋势，且越来越年轻化。

### 诱发急性心肌梗死的原因？

1.寒冷刺激：降温时，人体尤其是血管也经历着寒冷的刺激，在你感觉寒冷时，会不会很自然的的缩紧身体呢，其实这个简单的动作，不止肌肉，血管也是一起收缩的，如果经常保持这种状态，血管长期处于收缩状态，很易造成血管痉挛和脆性增加，当你身体条件不是很好时，就会很容易发生短暂的心肌缺血（如洗澡洗晕的人），缺血缺氧时间如果超过1小时，就会发生大面积的心肌坏死，造成心肌梗死，这也是冬季心肌梗死高发的原因。

2.暴饮暴食：心肌梗死的另一个

原因就是有血栓形成，造成堵塞，饮食当中如果经常暴饮暴食，高脂肪、高能量的食物摄入过多，就会造成血脂粘稠度增高，血小板聚集性增高，在冠状动脉狭窄的基础上极易引起急性心梗。

3.便秘：便秘是不同年龄段人群共同面临的问题，尤其中老年人和心脑血管疾病患者，由于便秘用力摒气引起的心梗、脑中风，时有发生，但很少引起重视，作为这类人群，要重视保持大便通畅。

4.过劳和激动：对于心脑血管疾病患者和老年人，要注意：做力所能及的劳动，不要做过分的体育活动，或负重上楼等，以免加重心脏负担，引起心肌缺血或梗死；此外，一些激烈的情绪如激动、紧张、愤怒等，都会诱发心肌梗死的发生。

心脏的活动与人的心理精神状态密不可分，情绪激动、过劳、暴饮暴食、寒冷刺激等均可诱发心肌梗死。对于平素活动时胸闷胸痛心悸病人，应来院就诊；对于持续性剧烈胸痛的病人，应当紧急就诊，并及时进行冠脉造影或冠脉增强CT检查明确病情。

心内科 管凡路

# 我院戴显宁圆满完成北京核酸检测支援任务

7月11日下午,驰援北京20天的我院检验科戴显宁和其他7名温州援京医疗队队员圆满完成核酸检测任务,顺利飞抵龙湾国际机场。温州市卫健委党委副书记、副主任徐斌一行及我院院长阮国模、医务科科长陆千琦、检验科主任许锴到机场迎接。

根据新型冠状病毒肺炎疫情防控工作需要,按照国家卫健委和浙江省卫健委统一安排,6月21日晚,市卫健委紧急组建温州援京检验医疗队,火速驰援北京疫情防控第一线。

6月21日晚上11点30分,接到支援北京核酸检测的紧急通知后,我院检验科戴显宁第一时间报名接受任务,与其他支援单位

的业务骨干们一起加入浙江省支援北京检验医疗队。时间紧急,6月22日中午11点,戴显宁就和温州驰援北京的医疗队员们一起坐着大巴车出发了。

戴显宁和医疗队员经过岗前培训后,放弃端午假期,加入了北京同仁医院核酸检测阵营。期间,实施24小时排班,白天一班工作时长6小时,以及轮流开展夜班。主要工作包括抗体检测、核酸检测、配合当地流调队进行采样等。浙江医疗队与北京同仁医院紧密协作,充实实验室设备、优化检测流程,核酸检测能力大幅提升。

在支援中,戴显宁以饱满的热情投入到每一次的工作中,与队员们通力合作,齐心协

力,在工作中不断优化检测流程,在保证准确的前提下不断提高检测效率,缩短检测时间。在每天的固定交流时间,对所发现的细节问题进行总结,及时与同仁医院的老师们进行有效沟通,优化实验操作过程中的分工合作。

对于此次驰援北京,戴显宁表示,这是一次弥补遗憾之行,之前武汉招募支援人员时,自己就想报名参加,但是由于没有机会而就作罢,所以当听到北京需要检验人员时,便第一时间报了名。同时,他对自己也十分有信心,自年前疫情爆发以来,自己就在医院的核酸检验岗位开展工作,拥有丰富的实践经验,能够保证圆满完成任务。

宣统科 刘微微

## 球赛尽展风采,缔结两院友谊

——我院与平阳县人民医院举行足球友谊赛

“加油,加油!”赛场边,人群的欢呼雀跃和拉拉队的呐喊声此起彼伏。抢断、过人、射门,赛场上,队员们奋力驰骋、挥汗如雨……

为了增进我院和平阳县人民医院之间的友谊,增强团队凝聚力,我院与平阳县人民医院进行了一场激烈精彩的足球友谊赛。

裁判一声哨响,比赛准时拉开帷幕。双方队员很快就进入了比赛状态,横传、直塞、头球、扑救……队员们激烈拼抢、你追我赶、奋力驰骋,尽情发挥球技,大有“球场争锋,舍我其谁”之势。

赛场上队员们奋勇拼搏,场面激烈,精湛的脚法、完美的盘带、巧妙的过人、精彩的射门感染着到场观赛的每一个人,不但演绎了足球运动的无穷魅力,也彰显了医生们的昂扬斗志和团队意识。虽然这仅仅是一场医院间的交流比赛,但是队员们在场上所体现出来的拼搏精神和对比赛的认真态度并不亚于专业球员。两支球队都充分发挥了协同作战的良好意识,凭借优秀的个人素质和默契的团队协作演绎出许多精彩的战术配合。

此次足球友谊赛,充分展现了两院队员们阳光、灿烂和积极向上的团队精神,不仅增强了彼此间的沟通交流,锻炼了职工的身体素质,丰富了业余文化生活,同时也增强了两家医院的沟通,缔结了彼此之间真诚的友谊,为两院之间进一步深层次的交流打下了坚实的基础。

工会 罗隽



为进一步做好防暑降温工作,切实保障一线工作人员的身心健康,7月20日上午,我院工会开展“情系职工 温情七月”高温送清凉慰问活动,我院党委书记赵军、院长阮国模、工会主席胡建锋、工会副主席罗隽等为坚守一线的职工们送去了慰问与关怀。

第一站来到了一楼门诊大厅,为正在忙碌的门诊职工们送上了关怀和工会精心准备的“清凉大礼包”,同时对高温天气下坚守在户外工作的保安人员进行慰问,叮嘱他们要注意降温防暑,加强自身防护。随后,院领导们又分别去了食堂、总务科、急诊科等科室,每到一处,院领导们总会详细了解高温岗位职工的工作环境与现状,叮嘱大家要做好个人防护,注意饮食和休息。

此次送清凉活动,极大地鼓舞了员工们的热情和斗志,大家纷纷表示要坚守岗位,拿出全部干劲,克服高温天气带来的各种困难,全身心投入到本职工作中。

工会 胡小仙

## 滑滑梯、卡通墙、小汽车……我院手术室里竟藏着一个“儿童乐园”

为了孩子们能在玩具以及医护人员的陪伴中安心享受手术前的等待时光,我院创办了医院手术室的儿童手术等候区。在这里,你可以看到孩子们在这里快乐地滑滑梯、玩游戏、拼积木,坐在沙发上安静地等待。

以往,在手术室门口,几乎每天都上演着父母与孩子的“苦情戏”,面对即将到来的手术,孩子们害怕又无助,“撕心裂肺”的哭闹声常常充斥着整个手术室等候区,家长们虽然内心着急无比,但又束手无策。

手术前等待及实施麻醉前,大多数成年人都很容易焦虑紧张,特别是孩子天生恐惧医院、恐惧打针吃药,就更易感到害怕、恐惧,而过度的哭闹会给麻醉和苏醒带来不利影响,危及到手术安全。如何解决这个难题呢?我院医护人员积极开动脑筋,这个“儿童乐园”式的手术等候区便应运而生。

儿童手术等候区的每一个细节都为孩

子们精心考虑设计:地上厚厚的卡通泡沫板,确保孩子们的安全;墙壁上贴上了充满童趣的动物贴纸;柔软舒适的沙发椅代替了传统冷硬的金属椅;既有活泼的孩子喜欢的滑滑梯、小汽车玩具,也有安静的孩子钟爱的彩色积木、智力拼图等……这些细节设计,使孩子们在玩耍中放松了心情,转移了注意力,大大缓解儿童术前的焦虑和不适,进入手术室后不再因为紧张而哭泣。从运行后的实际效果来看,我院手术室内的“儿童乐园”效果显著,获得了小朋友们及家长的一致称赞,让手术室里也多了一份欢乐。

病人无小事,无年龄之分,人性化服务一直是院秉承的理念。今后,医院全体医



护人员也将始终坚持以患者为中心,在减轻患者病痛的同时,给予患者关怀和尊重,于细微之处体现亲切与温和,增强患者战胜疾病的信心。

宣统科 刘微微

## 「红包」秒变住院费,医生真心为患者,医德高尚暖人心!

“太让人感动了,真的太感谢你了!”在格尔木市人民医院心血管内科,一名患者家属对着在格尔木市人民医院开展帮扶工作的我院心血管内科副主任医师周瑞连声道谢。

在这家医院里究竟发生了什么事情?从而产生了如此温馨的画面……

7月23日,格尔木市人民医院心血管内科收住一名男性患者山某,现年49岁,曾有胸闷胸痛症状5年之久,因间断胸闷胸痛加重2天来到医院进行治疗。恰逢我院心血管内科副主任医师周瑞在格尔木市人民医院进行帮扶,周瑞医生查房后,根据患者病情,耐心的给患者家属解释病情,建议患者行冠状动脉造影检查,必要时介入治疗。

造影检查前,患者家属悄悄将一个装有1000元的“红包”递到周瑞手中,当时,周瑞无论如何也不要,并跟患者家属说:“不用送红包,为患者解除疾病的痛苦是我们的职责,你们的心情我们能够理解,但是这钱坚决不能收。”可患者家属却异常执着,一次次地将红包塞给周瑞。为了安抚患者家属的情绪以及让患者安心地做检查,无奈之下,周瑞只好暂时收下。检查前,周瑞立即把1000元现金交给护士长,护士长将其缴入患者住院账号。

造影检查十分顺利,结果显示患者冠状动脉情况良好,无需介入手术。第二天查房时,周瑞详细询问了患者情况,并把代缴的1000元住院费收据交到了患者家属手中。这一举动,令患者一家十分感动,同时,他们也对周瑞的高尚医德赞叹不已。

拒收红包不仅仅是制度制约,也是医务人员的道德底线,周瑞作为帮扶专家向我们展示了医者拒收红包的高尚品德,不仅给格尔木市人民医院的医生带来了先进的治疗理念,手把手教会了介入手术技巧,更以身作则,廉洁行医,构建和谐医院,捍卫医德尊严,受到患者及家属的一致好评,值得每一位医护人员学习。

而周瑞医生仅仅是我院众多医护人员的一个缩影,类似的例子还有很多。在坚守医德医风,捍卫医者尊严的同时,医护人员更加重视人性化的治疗,对于不得不收的红包,在患者术后或出院前都要想办法退还。因此在拒收红包的背后,便产生了一个又一个感人暖心的故事。

来源:格尔木市人民医院

医院宗旨:  
一切以病人为中心

医院愿景:  
打造高水平的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院

医院使命:  
呵护健康、救死扶伤

医院核心价值观:  
仁心仁术、严谨务实