

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 投稿邮箱:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2020年9月8日

第208期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

## 激扬新时代温州人精神 我担当 我奉献 我实践

### 市卫健系统巡讲首场报告会在我院顺利举行



### 我院打造个性化岗位廉政教育模式

本报讯(纪检监察室 叶琳)日前,我院先后组织开展了两场个性化岗位廉政教育讲座,分别由院党委书记赵翠、纪委书记朱迎阳于8月11日和8月13日在两个院区为药剂科和信息工程科全体工作人员做了专场廉政教育。这是该院深刻剖析岗位特点、精准把脉科室廉政,实行“按岗分类、因人施教”廉政教育模式的又一次积极探索。

讲座中,我院领导结合国家监察体制改革、《中华人民共和国公职人员政务处分法》为大家讲解了最新的反腐形势;传达了近期召开的国家和省卫健委关于纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风的会议精神,通报了浙江省医疗卫生系统近年发生的9起案例,并对其中的1起典型案例做了深入剖析。针对药剂科和信息工程科的业务特点,我院领导重点探讨了相关领域内存在的不正之风问题,指出了各自业务范畴里可能存在的廉政风险点,并希望各位干部职工对自己所处位置的廉政风险时刻保持警醒。

党委书记赵翠要求大家必须守住政策法规底线,堵塞制度、程序方面的漏洞,避免出现廉政风险。赵翠书记特别

对药剂科和信息科的业务特色,以敏锐的洞察力直击各岗位和业务流程中的风险点,并一一为大家做了深入浅出的剖析。赵翠书记强调信息联网是把双刃剑,一定要在硬件上和软件上下功夫,确保信息系统安全;药剂科要做好权限管理,完善程序,避免疏漏。两个科室的业务骨干特别是重点岗位人员,一定要知敬畏、守底线,绷紧廉洁的弦。

纪委书记朱迎阳则指出要发挥好网格化监督管理和网格监察员的作用,她从事身边的案例尤其是一些在无意中可能犯的小错误出发,为大家阐释了做好日常监督、提醒的意义。希望大家珍惜好、维护好抗击疫情过程中所形成的良好形象。

为加深记忆、再次巩固廉政教育的成果,本次讲座还增设了廉政教育自测环节,在提交答题后设置了详细的答案解析,方便大家重温知识点。讲座结束后全体职工回顾讲座内容,认真作答,对错题重新学习、纠正认识,现场学习氛围浓厚。

通过此次讲座,药剂科和信息工程科的同事们进一步强化了廉洁意识,提升了对廉政风险的敏感性,较好地实现了廉政教育的目的。



### 普外科入围中国医院科技量值百强榜

2020年8月21日,由中国医学科学院主办,代表中国医学科研创新能力最高水平的“2019年度中国医院/中国医学院校科技量值(STEM)发布会”在北京隆重举行。全国1633家重点医院参与排名,最新的“中国医院科技量值(STEM)”榜单也新鲜出炉。我院普外科名列81,入围全国百强。

普外科拥有医护和技术人员60余名,其中主任医师3名,副主任医师4名,博士1名,硕士研究生8名。在信河和娄桥院区均设有门诊、病房,下辖三个病区,总床位数115张。

科室设备先进,技术力量雄厚,在温州地区开展了第一例针对巨大肝脏肿瘤的改良ALPPS术、3D技术辅助腹腔镜超声引导的精准肝段切除术、腹腔镜下特殊肝段肿瘤微波消融术、胃肠道同时伴肝转移患者同期行腹腔镜下根治术等多项技术处于省内领先水平。

此次榜单排名是我院普外科始终坚持科学研究,加强学科建设和临床转化的结果。今后,我院将不断提高医疗技术和医疗服务水平,持续改善患者就医体验,为广大群众提供专业、优质、便捷的医疗服务。

普外科 胡逸人

主编:张易 编辑:刘微微 蔡琪

本报讯(宣统科 刘微微)8月12日下午,“激扬新时代温州人精神 我担当 我奉献 我实践”事迹报告会温州市人民医院专场在我院娄桥院区顺利举行。这是继7月31日全市卫健系统专场报告会之后,事迹报告团成员第一次走进省市级医院,也是温州市卫健系统巡讲的首场活动。

温州市卫健委党委书记、主任陈宏鸣,党委委员、二级调研员龚军俊,办公室主任孙坚,宣传处处长蒋传彪,我院领导班子、中层干部、医务人员等300多人参加了报告会。报告会由院党委书记赵翠主持。

市卫健委党委书记、主任陈宏鸣在报告会上致辞。他指出,在这场没有硝烟的战斗中,疫情在哪里,哪里就有卫健人第一时间冲锋在前;哪里有需要,哪里就有卫健人在行动。我院超前安排发热门诊疫情监测工作,率先发现并报告全省首例疑似病例,发动党员下沉到一线,调派精尖力量驰援武汉、支援温州定点医院,在疫情防控体现了责任与担当。他强调,“激扬新时代温州人精神”先进事迹,是新时代温

州人精神最鲜活的典型、最生动的诠释。人民医院干部职工要在对标对表中汲取精神力量,把自豪之情转化为奋进动力,把崇敬之情转化为昂扬斗志,进一步激扬精神、凝聚合力,全力答好市委全会提出的三道命题,在疫情常态化防控中充分发挥“哨点”作用,坚决筑牢健康防线,深化“最多跑一次”改革,擦亮大医精诚“金名片”,为打造区域医疗康养中心城市积极贡献人医力量。

在市卫健系统巡讲首场报告会上,报告团的7名成员分享了他们的抗疫故事。温州日报经济新闻部主任张佳玮的报告《我们,记录温州城与温州人》讲述了新闻工作者记录战疫瞬间、讲好温州故事的故事;温州市中心医院感染科科长、温州首批援鄂医疗队队长陈身贤的报告《出征武汉,不能忘却的战疫征程》讲述了援鄂医疗队队员临危受命、驰援武汉、圆满凯旋的经历;温州医科大学附属第一医院护士卫庆的报告《重症隔离病房的泪光》讲述了奋战

在抗疫一线的医务工作者们义无反顾冲锋在前,同时间赛跑、与病魔较量的故事;温州市第六人民医院护士王阿静的报告《我们是奔涌的新时代“后浪”》讲述了一位敢打敢拼的年轻护士坚守隔离病房50多天的抗疫心路历程;温州和平国际医院医生苏玛、豪孟德的报告《我们和中国一起战斗》讲述了志愿者队伍里的国际友人与温州并肩作战的故事;瓯海区疾病预防控制中心传染病防控科黄章敏的报告《守护生命 疾控人在行动》讲述了在危急时刻的疾控人毫不畏惧、恪尽职守,舍小家为大家,努力坚守温州防线的故事。

整场报告会朴实真切、感人至深,引起与会人员的强烈共鸣,大家纷纷表示,要学习战疫英雄们信念坚定、顾全大局的政治品质,迎难而上、奋勇当先的责任担当,舍生忘死、医者仁心的敬业精神,以榜样为示范,坚守初心、勇担使命,积极作为,在平凡岗位上干出非凡业绩,以实际行动诠释新时代温州人精神,为温州卫健事业高质量发展贡献更多力量。

### 重磅改革 生育报销零次跑!

## 本院率先实现生育保险实时结算

本报讯(医保办 郑康)近日,在我院分娩的吴女士办理出院时,直接刷卡结算生育费用,4000多元直接从总费用中扣除。这是温州市首个刷卡报销职工医保生育医疗费用的案例,标志着温州市顺利实现生育保险实时结算。

据了解,我院作为市区唯一的生育刷卡试点医院。从5月起,我院积极

对接市医保局,经多次多方协调、信息改造、后期调试,8月正式推开生育保险刷卡结算。生育保险实时结算项目是我院深化“最多跑一次”改革的尝试,帮助准妈妈实现了生育报销“零次跑”。

从2020年8月5日起,在温州市本级、鹿城区、龙湾区、瓯海区、经济开发区参加医疗保险且符合生育医疗费用报销条件的参保人员,可在我院实现

生育医疗费用刷卡结算。

我院一直十分重视为孕产妇提供优质的服务,而此次医院顺利实现生育保险实时结算就是“安心一生,幸福一生”愿景的生动体现,符合条件的准妈妈们在院产检和入院都可直接刷市民卡,极大提升了她们的就医体验,节省了很多时间和精力,因此这项政策的推行也得到了众多准妈妈及家属的肯定。

凭技术,每年门诊量、手术量均大幅提升  
“借”专家,温州患者“家门口”可做高难手术

## 我院胸心外科:就是这样“胸”有成竹



在医学领域,外科被誉为“医学之花”,胸外科则被誉为“花中之花”,因为胸外科被认为是最危险、最辛苦的科室之一。

我院1987年成立胸心外科,在科室主任冯兢的带领下,从以手术刀为“武器”,到传统的胸腔镜手术,再到精细的单孔胸腔镜手术,技术水平突飞猛进;从“单打独斗”到上海知名专家的频频进驻,团队实力与日俱增;从单一解决病痛到护理、加速康复外科理念等人文关怀的融入,“温度”科室暖心呈现。经过33年的发展,该科已成为集教学、科研和医疗于一体的现代化学科,发表了包括SCI文章在内的共数十篇医学科研论文。如今,每年的门诊量增幅20%、手术量增幅30%,他们口碑、实力证明了自己。

### “手”打天下强“镜”团队

打开胸腔、切断肋骨、巨大疤痕,这些“恐怖”场景在胸心外科以传统手术为主的年代较为常见。如今,医疗技术提升,走入了微创手术时代。但无论是开刀,还是用腹腔镜,作为一名胸心外科医生,都是靠着一双手打天下。从传统胸腔镜手术到单孔胸腔镜手术,近20年的日积月累,让我院胸心外科拥有了一个专业的微创团队。

单孔胸腔镜下的右全肺切除是胸心外科难度系数较高的手术。人的右肺呼吸功能占到了55%,比起左肺更为重要,因此右全肺的切除手术难度更高、风险也更大。

63岁的张先生因为偶有咳嗽,便前往某医院检查,医生考虑是肺部炎症,建议定期随访。半年后,张先生在我院进行了胸部CT检查,接诊的胸心外科副主任、主任医师吕振业凭借多年的临床经验,感觉这并不是一般的炎症,随后为张先生进行了胸部增强CT、气管镜、病理检查等诊断措施,诊断结果为肺鳞癌。综合张先生的病情,胸心外科团队决定为其进行单孔胸腔镜肺癌切除术。但在手术过程中,团队发现病灶已经侵犯右肺的三

个肺叶根部,无法保留肺叶。根据以往的手术经验,为张先生进行了右全肺切除。术后结合一系列综合治疗,张先生恢复不错,顺利出院。目前,张先生还在定期进行门诊随访,各项检查均没有发现癌细胞转移的迹象。其在生活上也能够自理,还能帮忙带带孙子,享受天伦之乐。过去,做个胸腺瘤手术,需要纵向切开胸骨,那个大刀口从胸到上腹,被称为“顶天立地”,一条20多厘米长的口子谁看谁怕。如今,我院胸心外科针对胸腺瘤等前纵隔肿瘤开展剑突下胸腔镜手术,创口较小。

此外,像手汗症、各段食管癌等也都可通过胸腔镜微创手术治疗。目前,科室开展的常规微创手术有十余种,其中以单孔胸腔镜手术为主,年均手术量近400例。

### 借力助力专家汇聚

从科室成立之初,我院胸心外科就没有故步自封,而是积极汲取优质医疗资源,借名院名专家的力量,提升自己的“战斗力”。与上海交通大学附属胸科医院的合作关系长达二十余年,近些年更是牵手同济大学附属上海市肺科医院、复旦大学附属中山医院,知名专家不定期来院进行学术交流、合作手术,经常开展远程会诊,解决温州患者的疑难疾病。

想象一下,把心脏打开,靠体外循环维持它的动力,在这种情况下进行的手术,难度不言而喻。前段时间,我院胸心外

科就进行了这样一场手术,由复旦大学附属中山医院主任医师孙勇新教授和胸心外科专家联手操刀。

患者是56岁的黄先生,其因为胸闷、气促,前往我院心内科就诊,被确诊为二尖瓣脱垂、三尖瓣返流,心力衰竭。医生建议手术,可因为惧怕手术,黄先生一直吃药治疗,治疗3个月,病情反复发作,黄先生最终决定手术。随后,该科邀请了孙勇新教授来温为黄先生共同进行手术。手术顺利,该患者目前也恢复得不错。该科主任医师邹宗望表示,黄先生此次手术,不仅省了30%左右的费用,还省心、省力,如果他自己去上海约孙勇新教授的手术,估计要提前一个月。还得舟车劳顿,家人陪同,相当麻烦。而且医疗报销比例也较低。温州人看病爱往上海跑,针对这一就医特点,科室一直思考的是如何能留住他们,让群众能在家门口花更少的费用享受更优质的医疗服务。因此,这些年,科室经常邀请上海更优质知名专家来温,进行学术交流、协作手术,让患者在“家门口”就能享受沪上优质医疗资源,不仅看病更方便了,还为他们节约了经济成本。目前,科室与十余名上海胸心外科相关专家建立了团队合作,已开展了肺癌、纵隔肿瘤、先天性心脏病、心脏瓣膜疾病等手术千余例。

这些年,在专家的指导之下,加之不断累积的经验,我院胸心外科也在攻克一个又一个手术难题,比如支气管成形术;患者的肿瘤位置长得特别刁钻,恰巧处在支气管三叉“路口”处,为了切除肿瘤,又要保留更多的肺功能,需要将病灶切除,然后再将近端支气管与远端支气管连接起来。手术的成功让团队无比兴奋,也让他们更有信心面对更多的疑难病例。

### “温度”诊疗无处不在

打造一个有“温度”的科室,是我院胸心外科的努力方向。因此,该科将人文关怀融进诊疗的每一个细节,给予患者舒适、暖心的就医体验。该科病房已被评为“人文关怀”示范病房,而这都是一点一滴累积的成果。

一个个成功病例奠定了坚实基础,一面面锦旗见证了精湛医术。我院胸心外科将继续探索,永不止步,给患者提供更专业的诊疗服务。

来源:温州商报



## 画笔绘美图,童趣传爱心 “小画家”为儿童患者描绘美好世界

为给儿童患者营造有爱、温馨、充满童趣的就医环境,8月14日-15日下午,我院行政一党支部“翰墨丹青”活动招募的十几位“小画家”,用手中的画笔生动地描绘着各自心目中的美好画面,用五彩斑斓的画作鼓励患儿勇敢就医、战胜病魔。

现场绘画活动在张静美术工作室举行。指导老师张静是我院“墨香画社”秘书长、行政一党支部委员,“小画家们”大多是爱好绘画的医院职工子女。

绘画现场,小画家们各显身手,充分发挥自己的想象力,或持笔沉思,或信马由缰,他们挥动手中画笔,在白纸上的一笔一划勾勒,把自己心目中的期盼和向往用画笔描绘出来。

在张静老师的专业指导下,经过两个下午的绘画,十几位孩子都完成作品。一幅幅充满童真童趣、活力无限、张扬幻想的画面跃然纸上,每一幅图画都是那样的色彩鲜艳、稚趣盎然。“祝小朋友身体健康”“我爱你”……小朋友们还将自己想对患儿说的话,写在画作上。

接下来,行政一党支部会将小朋友的作品装裱一新,挂到医院儿童就诊区域。相信活泼可爱、充满想象的绘画,将会给患儿带来更加轻松温馨的就医环境。

宣统科 黄河

## 医路红心·全为生命——急救理论与技能实操走进基层巡讲

8月22日下午,我院门诊党支部分支书记、急诊科主任陈新国与支部两名党员驱车前往泽雅卫生院为该院的50余名员工进行《急诊氧气治疗》的理论知识讲座和实践技能展示。

会议厅座无虚席,泽雅卫生院院长周朝霞对党员们的到来表示了热烈欢迎。课上,陈新国主任结合临床最新指南,为大家讲解了《急诊氧气治疗》,重点突出、专业性强。他通过氧疗的基本原则、临床实施、氧疗工具、特殊疾病的氧疗几个方面深入浅出地进行了讲解。陈新国主任具有丰富的临床重症与抢救经验,思维缜密,逻辑性强,语言幽默风趣,让学员们感觉通俗易懂,大家或聚精会神听着,或认真记着笔记。

陈新国主任还针对急救与复苏的疑难问题,进行了详细的分析与讲解,对复苏时首要次要问题,人员分工问题,除颤问题、用药问题等基层医务人员经常咨询的问题进行了梳理和指导,让基层的同行们茅塞顿开。

最后,两名急诊科党员同志对氧疗工具的正确使用与操作进行了详细的讲解,比如氧袋面罩、文丘里面罩的适应症、注意事项、操作流程等,吸引了大家的眼球。

此次活动是今年门诊党支部推出的一项实实在在在服务基层兄弟医院的帮扶举措,一改以往基层医护到上级医院学习的方式,采取“麻烦我儿人,方便一群人”的理念,把理论与实操送进基层医院,让基层医院的同道足不出户就可以分享到三甲医院的医疗知识。

急诊科 张丽忠

## 别任性地做个胖子了！ 基因检测，让你知道你是哪款胖子

近日，温州市体检中心正式开展精准体重管理项目，最吸引人眼球的无疑是里面的肥胖基因检测，众多市民把该中心的咨询电话打成了热线电话。这些人中除了肥胖人士，更多的是体型正常的爱美女性，她们为了更好地进行形体管理，也纷纷前来咨询，想要测一测自己的肥胖基因，以利于更有效地减肥。

### 用这个方法瘦 9.5 公斤

为什么每天运动，就是瘦不下来？黄先生就碰到了这样的困惑。

他每天走路或者跑步半小时，坚持了半年，发现就瘦了几斤。通过温州市体检中心的肥胖基因检测，发现他运动减肥效果差，适合他的是饮食控制。其中，“摄食愿望”和“饱腹感”两大因素导致他肥胖的风险较高。

经过 28 天的饮食调整加上适量运动，黄先生成功减重 9.5 公斤。

体检中心主任张东鑫介绍，去年 5 月份，体检中心举办精准体重管理公益活动，从众多报名者中选出 33 名体验者，进行 28 天基于肥胖基因检测下的精准体重管理。黄先生就是其中一名成功减重的体验者。

“尝试过各种减肥方法还是瘦不下来，或者父母都是肥胖的，这部分人群建议去做一下肥胖基因检测。”温州市体检中心遗传咨询师、营养师朱金法介绍，有部分人先天有导致肥胖的基因型，即突变型，同时如果饮食习惯、运动

习惯、生活方式等仍存在问题，那么导致肥胖的概率就会比普通入更高。

### 饮食控制不等于节食

朱金法介绍，黄先生的基因、体检数据、问卷调查信息显示，饮食习惯不好是引起他肥胖最主要的问题，主要表现在：日常饮食中喜欢红烧、焖煮的烹饪方式，酱料内隐形脂肪以及糖的超量摄入，另外，熬夜等不良生活习惯也会导致他的肥胖。

饮食减肥就是节食吗？朱金法介绍，这是错误的认识。饮食减肥，首先是平常饮食要做到荤素搭配，保持均衡的营养，还有要选择吃糖分低的水果。朱金法提醒，很多人吃水果减肥往往都吃错了，就是因为选择了糖分高的水果，如山竹、香蕉、榴莲等；另外，西瓜虽然不属于糖分高的水果，但由于摄入量很难控制，一吃往往就容易超量，不少人甚至一吃就是半个西瓜，这样算起来，糖分也很高。

其次，还要做到细嚼慢咽。与细嚼慢咽相比，狼吞虎咽的进食方式更容易令人发胖，因为食物进入人体后，体内的血糖逐渐升高，当血糖升高到一定水平时，大脑食欲中枢就会发出停止进食的信号。饮食过快时，血糖还来不及升高，大脑还未做出反应，就会导致进食过多；此外，进食的顺序也有讲究，正常的顺序应是汤、蔬菜、荤菜、主食。很多人进食的方式往往是颠倒的：先一大

口米饭，再吃荤菜，喝汤。

另外，就是适量运动，并非运动量越大越好。比如针对黄先生的运动方式以及运动量，朱金法要求他每天走路 6000-8000 步即可。

### 找对减脂减重的方法

“授人以鱼不如授人以渔”，张东鑫主任介绍，精准体重管理方案给客户提供的是一套系统的体重管理方法，找对减脂减重的方法，学会有效地进行自我管理，从而能长久地维持健康的体重。

体检中心通过不定期回访后发现，部分体验者体重维持得很好，至今没有出现大的波动，有的甚至比去年活动结束后更为理想。张东鑫主任建议，体重管理需要持之以恒，并非一劳永逸，自我管理若不到位，如果饮食习惯及生活习惯没有逐步矫正，那么后期体重还会出现反弹。

通过肥胖基因检测，能够更加深刻地了解自己的身体特质，从基因出发，制订个性化精准体重管理方案，结合全面的营养补充，在专业的健康管理师团队跟踪指导下，达到减脂塑形的效果。

健康管理团队由注册营养师、健康管理师、全科医生、功能医学专家、遗传咨询师、知名学者教授等组成，提供 28 天的专业指导服务，帮助减重者养成良好的体重管理习惯，达到一次体重管理、终身受益的理想目标。

来源：温州晚报

## 吃出来的要命疾病，快来看是怎么回事！

当前，随着吃播文化的兴起，很多大胃王通过暴饮暴食吸引眼球，在这些疯狂吃播的背后，是对身体一次又一次的挑衅。

暴饮暴食，不规律吃饭，这些不良的饮食习惯除了会带来大众熟知的三高、高血压、高血脂、高血糖以外，还会带来一些像胆道疾病，如胆囊炎、胆结石、甚至胰腺炎这类疾病，其中胰腺炎是大众少知但严重起来却很要命的疾病。

知名演员邓伦在电视剧《加油，你是最棒的》中饰演的郝泽宇为了礼物，直播喝油，就是喝到胰腺炎，而被紧急送医的。

胰腺炎不仅仅发生在电视剧里，也同样会发生在我们的日常生活里。

近日，我院普外科就收治了一位 13 岁的胰腺炎患者，这位小患者平日喜欢吃油腻食品。虽然只有 13 岁，但是得胰腺炎已经 1 年多了，这次复发又来住院，好在经过医生的精心治疗，最终好转出院。

### 什么是急性胰腺炎？

急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活，引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的急性炎症。这是一种非常危险的疾病，可以出现剧烈腹痛、恶心呕吐、皮下出血等症状；可以导致低血压、休克、意识障碍、猝死等严重后果，甚至引发胰瘘、多器官衰竭等急性并发症。

急性胰腺炎引起的腹痛与胃痛很相似，不少人会自行在家服用胃药，因此延误了病情。医生提醒，肥胖的、有胆道疾病等基础疾病的人在饱食、饮酒后若呕吐、腹痛，建议及时去正规医院进行检查。一旦出现相关症状，需要及时就诊，积极治疗，否则很容易危及生命。

在临床相应的流行病学调查及统计过程中，除胆石症外，高甘油三酯血症是引发重症急性胰腺炎的又一病因。这与高脂血症患者不注意休息、饮食不规律、过量摄入高脂肪高蛋白食物等不健康生活方式有关。希望大家不要轻视高脂血症，及早管控高脂血症，保持身体健康。

### 治疗方式有哪些？

治疗以解痉止痛、抑制胰液分泌、补充血容量、维持水电解质和酸碱平衡、防止和治疗并发症为原则。

- 1、抑制或减少胰液分泌：(1)禁食；(2)胃肠减压；(3)药物治疗。
- 2、解痉镇痛：可用阿托品或山莨菪碱肌注，每天两到三次，必要时使用哌替啶。
- 3、抗生素治疗
- 4、补充血容量、抗休克治疗：输全血、血浆或白蛋白等。
- 5、预防和纠正水电解质平衡失调：由于禁食、呕吐、胃肠减压等易造成水电紊乱。
- 6、抑制胰酶活性：临床上多使用生长抑素、奥曲肽等药物进行治疗。

胰腺炎疾病治疗期长且医药费高，治疗期间需要长期禁食，鼻子上还要插着胃管，24 小时打着生长抑素微泵。如果重症胰腺炎需手术治疗的话，病情好转后以后还要特别克制饮食，对患者的生活质量产生极大的影响，因此，为了健康，大家一定会要注意饮食健康，少吃多餐，清淡饮食，少吃油腻的辛辣刺激的食物，并且进行适当的运动。

B09 病区 陈雪纯

## 六年磨一剑，80 后女子成功阻断染色体异常向子代传递

周女士(化名)，37 岁，今年 8 月初剖宫产下一儿子。2020 年，是周女士一家人最幸福也是最感动的一年。

为了等这个孩子，她们一家足足等了 6 年。早在结婚的时候，周女士就火速地开启备孕模式，想用最短的时间做最有价值的事。很快周女士如愿怀孕了，但当全家人都沉浸在迎接新生命的喜悦气氛中时，周女士却意外流产了。几乎所有人都把那次的流产事件看作是一次偶然，一家人都不敢怠慢。尽管一家人都万分的小心，不幸还是发生了，周女士孕 7 周时胎停了。结婚的第三年，她决定再次尝试。但是，老天爷没能把幸运的号码牌发给她，她又流产了。

于是周女士拉着丈夫一起做了全面的检查，包括染色体核型检查。看到检查结果，周女士的心都要碎了，她竟然是 7 和 19 号染色体平衡易位携带者。这件事给她留下了巨大的心理阴影，很长时间内她的心一直在怀与不怀间徘徊。正因为这几次的遭遇，周女士开始留意染色体平衡易位携带者如何生育健康后代的资讯。

去年，周女士恰巧从闺蜜口中得知浙江大学医学院附属妇产科医院的金帆教授来我院坐诊，她终于鼓起勇气预约了金教授的门诊。金教授了解病情

后，告知按照遗传方式，平衡易位携带者与正常人生育时，流产占 8/9，出生正常只占 1/9 (1/18 为染色体健康，1/18 为染色体平衡易位)。建议她做了 PGD (胚胎植入前遗传学诊断)。2019 年 11 月，一颗健康囊胚被植入了周女士的子宫。当周女士怀着健康的儿子，这 6 年来的种种经历让她感慨万千……

人体细胞核有 23 对(46 条)染色体，每条染色体上都携带着不同的固定基因。可有的时候，一个染色体上的一段基因可因某种原因脱落下来，附着在另一个染色体上，这就叫易位。如果两个染色体都脱落下部分基因片段，互相交换位置，这又叫做平衡易位。

染色体平衡易位者，生殖细胞经过减数分裂后，将产生多种不同类型染色体的精子或卵子，和正常人结婚后可能生下两种不同表型的孩子：染色体正常、染色体平衡易位的健康者和染色体不平衡的患者。染色体不平衡，即有一条正常和一条异常的染色体，因其遗传信息发生了质的变化，导致胚胎不发育、胎死宫内或出生后带有染色体异常疾病。

PGD 就是我们经常说的第三代试管婴儿，也称胚胎植入前遗传学诊断，指在 IVF-ET 的胚胎移植前，取胚胎的遗传物质进行分析，诊断是否有异常，

筛选出健康胚胎移植，防止遗传病传递的方法。据统计，中途停止发育的胚胎，其染色体异常率达 70%，所以选择染色体正常的胚胎移植，还能提高 IVF-ET 的成功率。目前植入前遗传学诊断能诊断一些单基因缺陷引发的疾病，比如说血友病、地中海贫血症等疾病，即可通过此类诊断直接发现，但限于目前的技术条件，PGD 的适应证还有一定的局限。

近年来不孕不育的发病率达 10%-20%，呈不断上升趋势，有些存在遗传物质(染色体或基因)异常的夫妇，无法正常怀孕或怀孕后反复流产，急需人类辅助生殖技术的治疗，特别是 PGD 治疗。

由于 PGD 技术资格在国内少之又少，我院生殖医学中心与浙江大学附属妇产科医院联合开展男科不育、遗传病诊断、产前诊断和人类辅助生殖技术方面的协作，为遗传病人需要进行胚胎植入前遗传学诊断/筛查——即第三代试管婴儿技术者优先联系浙江大学附属妇产科医院专家进行诊断治疗。

生殖健康是世界共同关注的问题，随着分子生物学的发展和更多遗传病基因被确定，相信一些准确、安全的遗传诊断技术会不断出现，更好地造福人类。

生殖医学中心 朱雪燕

## 不负韶华，医路同行

## 我院召开2020年医师节大会

为庆祝第三个中国医师节，弘扬抗疫精神，致敬守护人民健康的医者们。8月19日下午，我院在娄桥院区召开2020年医师节大会。医院党委书记赵翠，院长阮国模，党委副书记、副院长胡建锋，副院长陈婕、李家仁、姜文兵，纪委书记朱迎阳，总会计师李虎石及临床、医技科室主任，行政职能科室负责人，医师代表和规培学员欢聚一堂，共度医师佳节。

为激励医师奋发向上的工作热情，促进医德高尚、医术精湛、群众满意的医师队伍建设，本次大会对我院在各项工作中表现突出的个人和团队进行了表彰。共颁发了三甲技术指标奖励科室、抗疫先进个人、手术之

星、门诊之星、医师节技能竞赛获奖者、医师节技能竞赛-腹腔镜挑战赛获奖者、医德医风先进个人等奖项。出席活动的各位院领导为获奖者颁奖，并表示热烈祝贺。

以“不负韶华，‘医’路同行”为主题，4楼学术报告厅走廊上专门设置了照片展示区，与会人员通过一张张照片，回顾了2019年三甲医院复评以及疫情期间的难忘经历。除此之外，还安排了丰富多彩的系列游园活动，游园活动具有鲜明的医学特色，如感管科洗手小游戏、BLS跑救护车、外科打结等。活动现场，参加人员情绪高涨，积极参与，气氛活跃，欢声笑语不断。

2019年，医院迎来了“三甲”复评的大

考，全院职工上下用心整改、持续改进，不同的岗位、不同的科室形成以评促建、以评促改的精神，背后付出了汗水、泪水和超长的辛勤劳动，最终顺利通过了三甲医院复评。

2020年注定是不平凡的一年，回首过去一段时间，我院取得了抗疫工作的阶段性胜利，“甘于奉献、逆行而上”的医者仁心和抗疫精神得到了前所未有的表彰和歌颂。未来，我院将大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”新时代医疗卫生职业精神，进一步激扬精神、凝聚合力，为打造区域医疗康养中心城市积极贡献人医力量。

宣统科 刘微微

## 医务人员无偿献血庆祝自己的节日

2020年8月19日是第三个“中国医师节”，今年的主题是“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”。在中国医师节这天，我院开展“致敬医师节”的无偿献血活动，温州血液中心的献血车一早就到达医院进行采血服务，医务人员撸起袖子，捐献热血，用爱心为生命加油。

一大早，大家就来到指定献血点，他们之中，有的听闻消息马上前来献血，有的刚巡查完病房就赶来献血，还有坚持每年定期献血的老面孔。在医务人员的指导下，献血人员依次进行登记填表、测量血压、体检化验、挽袖献血，整个过程井然有序。

虽然医务人员平时的工作任务十分繁重，然而在这个特殊的日子，可以通过实际行动致敬医师节，大家觉得既能奉献爱心，帮助病患，又能弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康精神，非常有意义。

此次献血活动得到了广大职工的积极响应，大家都踊跃报名参加。一个上午，温州市人民医院60余名中青年医务人员一同无偿献血，据统计，他们当天共计献血13000余毫升。

预防保健科 李好

## 健康教育常态化，环境清洁正当时 我院开展“环境清洁日”活动

为加强美丽医院建设，推进健康教育提升行动，营造舒适的工作和就诊环境，保障医院诊疗环境整洁、安全。贯彻落实一手抓疫情防控，一手抓环境卫生整治，加强爱国卫生运动，我院发动全院医务人员开展“环境清洁日”活动。

活动从8月11日开始，每个月第四周的周五为“星期五环境清洁日”活动时间。

早上八点活动正式开始，各科室主任、护士长组织工作人员对各自办公区域、诊室环境、值班室及所负责范围进行集中清扫。清扫整理过程中各科室医护人员对诊室、办公室等各单元进行全面彻底清扫。改进了环境杂乱、物品堆放的现状，进一步改善了患者的就诊环境。

活动期间，张红萍副院长带领预防保健科、总务科、院感科、门诊部等疫情防控小组成员对各科室大清扫情况进行了实地检查，张红萍副院长带领大家认真仔细地检查科室环境每个角落，真实地看到科室环境的改善，她肯定了大家的努力付出，同时对整理不到位的薄弱环节给予指导。

通过开展此次大清扫活动，有效地集中了医院各科室医务人员的力量，增强了全院职工的防护意识和责任意识，降低疫情通过环境传播的风险，为疫情防控打造良好卫生基础。

预防保健科 李好

## 醉酒男子失去知觉酣睡路边 90后妇产科男医生积极救助护送医院

8月1日晚上10点半，我院妇产科医生马鲁杭正准备下班回家，在途径南门时，发现一名男子一动不动躺在路边绿化带旁边，于是他立即上前查看情况。

“喂，醒醒，醒醒！”马鲁杭一边呼叫，一边拍了拍男子，但不管他如何呼喊，该男子都没有反应。此时已经是夜里，男子身边并没有其他人，但是男子所躺的位置距离马路很近，车来车往很不安全。马鲁杭发现该男子身边还有一只掉落在旁的手机，但是解锁后无法联系到他的家人。为进一步核实男子的身份，马鲁杭立即拨打了110，对现场情况做了详细说明。

与此同时，马鲁杭也在时刻关注男子的身体情况，对其做了初步检查，发现男子头部及身体其他部位没有明显外伤，酒气也不是很重，因此无法明确是由于何种原因引发的昏迷。同时通过基础的生命体征判断，发现该男子心率较低，脉搏较慢，但呼吸平稳，需要到医院做进一步的检查治疗。因为距离医院较近，马鲁杭决定将其送往急诊科，但是男子体型较大，并且意识不清，仅凭一人之力，根本无法将其送至院内。

此时，马鲁杭看到正有医院的同事出现，便大声呼叫，让其联系急诊科的医护人员推来推车，将该男子送到了急诊科进行救治。经血液浓度测试，发现该男子确为醉酒，在医生的救助下，男子意识逐渐清醒，后安全出院。

事后，马鲁杭的善良之举曝光，医院的同事纷纷为其点赞，称其为“善良马”“小马哥”，据悉，这已经不是马鲁杭第一次对需要帮助的人伸出援助之手。今年3月14日，在下班的路上，马鲁杭就曾在医院门口救助了一位情况紧急的临产孕妇，并将其安全送到了产房，此举也获得了大家的广泛赞扬。

“路见不平拔刀相助”，马鲁杭表示自己的行为是每一个人都会选择去做的平凡之举，不是什么大事，同时他也提醒，大家喝酒需谨慎适度，切勿贪杯过量，以免酒后失态发生危险。

宣统科 刘微微



图为新手爸爸进行哺乳技能PK

每年的8月1日到7日是世界母乳喂养周。今年的世界母乳喂养周主题是“支持母乳喂养，守护健康地球”。我院产科青年文明号也推出“支持母乳喂养，守护健康地球”——世界母乳喂养周系列活动”。活动现场演示了母乳喂养的相关知识和技巧，新手爸妈踊跃上台展示刚刚学会的母乳喂养技巧的比赛，环抱式哺乳、交叉式哺乳、橄榄球式哺乳，拍背打嗝，一系列的动作做得认真严谨，在母婴专科护士的帮助下充分掌握了母乳喂养的技巧。

产科 朱秀梅

## 农工党温州市人民医院 总支顺利完成换届

9月2日下午，农工党温州市人民医院总支第十届委员会第一次党员大会顺利召开。农工党温州市委会副主委金胜威、组织部长陈琨、温州市人民医院党委副书记胡建锋、副院长张红萍、院农工党九届总支部委员会主任委员王淑君等领导出席会议，到会委员40余人。会议由王淑君主持，总结了第九届总支部过去五年所取得的成绩和存在不足方面的问题，宣读选举办法草案和监票人名单草案后进行无记名投票选举。会议通过《农工党温州市人民医院总支第十届委员会第一次全体党员大会选举办法(草案)》和监票人名单。在市委组织部的监督指导下，遵循公平、公正、公开、民主的原则，选举产生新一届总支委员。

最终，张红萍当选为第十届总支部主任委员，翁雪健、潘丹、李温慈当选为党总支副主任委员，颜胜宇、朱秀梅、黄丽娜、黄建亭、李好5人当选为委员，顺利完成政治交接。

新当选主委张红萍讲话表示：感谢全体党员的信任，并决心带领新一届班子成员继续发扬本党优良传统，再接再厉，积极参政议政，为医院医疗卫生事业的发展做出更大的贡献。农工党市委副主委金胜威和院党委副书记胡建锋分别表示祝贺新一届党总支班子成员光荣当选，并殷切希望不负使命、团结奋进，为本党党章所规定的义务搞好自身建设和医院的医疗卫生事业发展而努力奋斗，作出更大贡献。

病理科 张品南

