

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2021年8月8日

第219期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

我院成为上海器官修复工程技术研究中心温州唯一一家合作单位



本报讯(科教科 钟铭晨)8月6日下午,上海器官修复工程技术研究中心启动会在上海大学宝山校区乐乎新楼二楼学海厅举行,会议由上海大学医学院党委书记竺剑主持。

会议伊始,上海市科学技术委员会领导,上海大学校长刘昌胜发表欢迎致词。中国科学院刘昌胜院士、陈义汉院士等共同为工程技术研究中心揭牌,并由中心主任及技术委员授予聘任证书。

随后,该中心各位主任及委员发表

讲话,纷纷表示对研究中心未来的合作与发展充满信心,对于推动未来器官修复技术研究、生命科学研究与技术创新取得新的突破表示期待。现场还举行了合作单位和企业的授牌仪式,我院成为上海器官修复工程技术研究中心(筹)在温州地区唯一一家合作单位。

余颖聪院长做了线上发言,她表示我院将秉持“专业互补、资源共享、共同发展、彰显特色”的发展理念,在人才培养、新技术研究、实验室共建和成果转化

等方面开展更加紧密的合作,着力提高科研创新和临床应用,优势互补、协作共赢,为推动重要组织器官修复与替代及重大疾病诊疗提供创新理论和技术,为广大人民群众带来更多健康福祉。

自2020年6月我院挂牌成为上海大学附属第三医院,2021年3月成立上海大学老年医学中心(温州)至今,我院融入长三角医疗健康一体化发展的步伐未有停歇,为努力建设成为“现代临床研究型医院”奋力前行。

温医大青年医师教学比赛 我院再创佳绩

7月10日,温州医科大学第十二届青年教师教学竞赛(非直属附属医院组)决赛在温州医科大学附属金华医院落幕。我院内分泌科陈雪医师荣获特等奖及最佳教学设计奖。近几年,我院青年医师在医院教学管理委员会和科教科组织指导下,参加医学院校教学竞赛中屡获佳绩。

本次温州医科大学青年教师教学竞赛有全省25家非直属附属医院近百人报名,经过前期网络评审进入决赛的有28名,决赛为现场演示课件PPT,陈雪获得特等奖同时还获得最佳教学设计奖。

该竞赛每两年举办一次,2019年我院耳鼻喉科医师郑慧珍获得特等奖;第六届英语授课比赛中,妇产科医师郭鲜艳医师获得三等奖;上一届麻醉科的翁程炜医师也获得英语教学竞赛三等奖;2010年第一届英

语教学竞赛中我院生殖医学中心副主任医师朱波也曾获得一等奖。

目前,我院在培规培学员185名,年招收规培学员60多名,各医学院校医学见、实习生200多名,温医大医学院留学生20多名,临床带教师资雄厚,英语带教老师也突破百人。

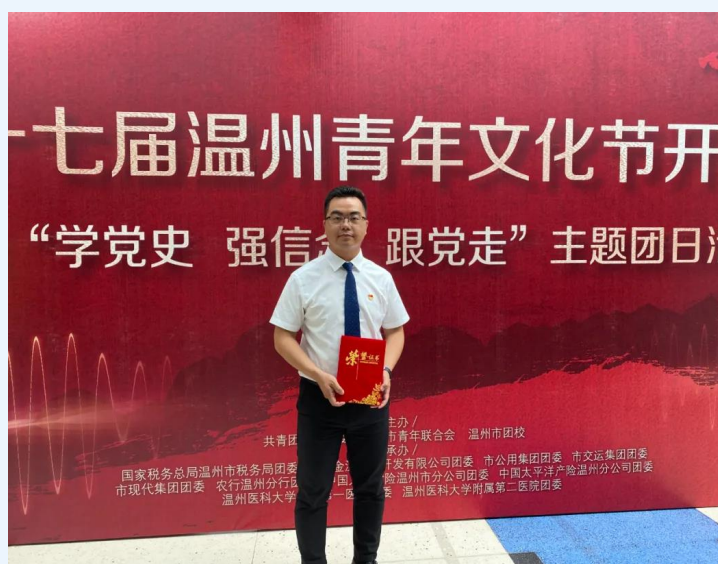
近几年,我院为营造新时代医院教学改革氛围,提升临床教学质量和能力,推出了很多措施和方法,比如成立临床教学管理委员会、教学督导委员会,强化教学管理和督导;积极组织青年医师参加医学院校精品课程观摩、各类教学会议、教学培训和竞赛;定期组织院内教研室、教研组的教学分享会;临床教学信息化管理;强化医护技能中心模拟教学;每年进行优秀带教老师的评选等,都起到了很好的提升医疗、教学质量效果。

来源:温州都市报

恭喜徐立新医生荣获 2020年度温州市青年岗位能手称号

本报讯(超声科 周淑静)7月29日下午,由共青团温州市委、温州市青年联合会、温州市团校联合主办的第十七届温州青年文化节开幕式暨“学党史、强信念、跟党走”主题团日活动在温州市青少年活动中心隆重举行,各界青少年代表约200人参加,线上12万余名网友观看了活动直播。活动授予102家青年集体“2020年度温州市青年文明号”称号,125名同志“2020年度温州市青年岗位能手”称号。我院超声医学科徐立新医师荣获2020年度青年岗位能手称号。

我院超声医学科自2016年创办国家级青年文明号以来,科室里所有的医师都在不断地进步、超越自我,而徐立新医生更是优秀的“课代表”之一。徐立新医生业务技术能力优秀,曾经获得多个奖项。同时徐立新积极参加科室事务,作为科室的教学秘书,他积极协助教学主任开展相关教学活动,帮助规培医生们顺利地完



成三年的规培计划。在生活中的他,对友善,幽默诙谐,和同事相处融洽,被同事们亲切的称为“小新”。他

的获奖给我院年轻人树立了一个好榜样,激励着青年医生的成长与进步!

卓越大师行—— 妇科腹腔镜论坛温州站活动圆满成功!

本报讯(妇科 郭敏)2021年7月31日,由我院主办的卓越大师行——妇科腹腔镜论坛温州站活动拉开了序幕,会议邀请了上海复旦大学附属妇产科医院姜桦副院长及武欣主任,来自本院及苍南、瑞安等医疗机构的40多名专家骨干参会。

此次妇科腹腔镜论坛聚焦目前妇科肿瘤领域的一系列热点、难点,既讨论了最详尽的手术技巧和治疗理念,又包含了精细化的结构解剖和基础理论。会上2位上海专家进行了子宫颈癌和子宫内膜癌2个常见妇科肿瘤的腹腔镜手术演示,一起探讨手术实战经验,让在场学员对妇科肿瘤腹腔镜手术有了新的认识和

提高。最后的病例讨论环节,更是实实在在地解决了我们医生目前治疗过程所遇到的难题,大家的热烈讨论再次把会场气氛推向了高潮!

妇科肿瘤严重威胁女性朋友的健康,随着医学技术的发展和患者期望值的与日俱增,妇科肿瘤的微创腹腔镜技术日益完善。上海复旦大学附属妇产科医院(俗称红房子医院)作为全国最负盛名的妇产科医院,在温州老百姓心目中本就地位卓然,希望能借此次卓越大师行——妇科腹腔镜论坛温州站活动,进一步加强两个医院之间的长期医疗合作,为浙南地区的老百姓提供最优质的医疗服务。

主编:张易 编辑:刘微微、黄佩佩



身穿白大褂，一身儒雅气质，待人接物温暖心细，说话柔声细语，让人如沐春风……我院儿科医生张宇，人们亲切地称他为“信任”医生，因为他医术精湛，家长可以放心地把孩子交给他。

张宇

让人如沐春风的儿保科「信任」医生

将心比心——用“张氏关怀”赢得家长信任

张宇 1998 年毕业于温州医学院，2005 年上海瑞金医院儿童内科学科儿童生长发育中心进修，深耕儿科 20 多年。

谈起当初为何选择儿科，张宇说自己是因为阴错阳差，由于家里没有人从医，大学选择临床医学专业时，看了看，发现儿科是“看整个人”的，就报了儿科。

毕业从医后，因为年轻，没有跟小孩子接触的经验，跟孩子、家长不会很好沟通，张宇也度过了很长时间的迷茫期和适应期。但随着时间的沉淀，张宇慢慢找到了自己坚持下去的动力。

在张宇的抽屉里，至今仍小心翼翼地珍藏着孩子们送给他的心意卡，上面贴了一个红纸剪出的大大爱心，写着“张宇叔叔，谢谢您为我看病……”“最开心的莫过于看到孩子痊愈后那张纯真的笑脸，还有家长终于舒心安心后的那份释然。”张宇说道。

“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。”多年后，当自己也成为一名父亲，张宇更能体会患者家长的心境。因此，他在看病同时还额外注重沟通，尽管每天的门诊量大，又非常忙碌，但他总是把孩子情况是怎么样的，需要怎么处理，为什么有必要这样处理，给家长交代清楚。对于一些特别担心焦虑的家长，他还会耐心跟家长聊天，对其进行心理疏导，让他们以一颗平常心来陪伴孩子面对治疗。

为了让前来就诊的孩子能够安心就诊，张宇所在的儿童保健中心还将整个候诊室和门诊室用各类色彩和卡通图案进行装饰，整个空间布置充满童趣。如门诊室走廊的天花板上，就印画着白云、月亮和星星，让小朋友抬头就能望见；墙面上还挂着赠送给科室的孩子们制作的水彩画等。

而为了防止孩子们在看病时哭闹，门诊医生的办公室抽屉也变成了“哆啦 A 梦”

的口袋，总能在里面掏出很多小玩具，像玩具小汽车、挂着青蛙的尺子等，在孩子的注意力被玩具和挂件吸引的同时，一项检查就完成了。

为了方便孩子定期用药，张宇还施展了自己的“小绝活”，将自己业余爱好计算机编程应用到工作中。“当时是这样子，像我们有一些早熟的孩子治疗，因为他要定期用药，而且是要长期用的。但是有一些家长因为各种原因会忘记，导致出现治疗不及时、治疗效果不好等情况。”张宇表示，他于是开了一个数据管理系统，用于解决这一“痛点”。

一些家长平时上班，不方便带孩子过来就诊。于是，张宇在科室推出了周末门诊和“夜门诊”，解决这些家长的烦忧，实现白天、晚上、周末“全时段”服务。正是这些看似微不足道的细节，体现出科室对于患者的人文关怀。

健康守护——建档随访为孩子保驾护航

从 2018 年 6 月 27 日温州市妇女儿童医院正式开诊，与我院儿科团队进行重组至今，张宇领导的儿童保健中心实现了快速发展，先后取得了市重点学科、市儿童生长发育中心、市高危儿干预中心、省儿童早期综合发展示范基地、省先进示范基地等荣誉，如今年门诊量超 6 万人次，为 0-16 岁儿童提供全方位的系统保健服务。

儿保中心将视力、听力筛查纳入常规体检范围，不仅如此，该中心这两年还陆续新开了多个专科门诊，如预防接种咨询门诊、心理门诊、注意力学习问题专科门诊、多动症门诊、中医保健门诊、语言门诊等，关注更多的儿童生长发育问题，让家长能找到对应的专科，有针对性地解决孩子的

各种问题；同时，将针对孩子的生长状况，开展建档随访工作。

张宇说，儿童保健中心就是一个看儿童生长发育的“小型医院”，孩子的发育达不到，可以过来做体检；孩子的某个方面稍有落后，可以过来训练；孩子出现了心理、注意力问题，也可以过来看看。大小问题都能在这得以解决。在康复方面，该中心拥有 2000 余平方米的场地，设置了认知言语训练室、感觉统合训练室、声光训练室、理疗治疗区域、集体课教室等，可通过运动疗法、作业疗法、言语治疗、物理因子治疗、感觉统合训练等手段对患儿进行康复训练。

“目前，像发育迟缓、脑性瘫痪、遗传代谢性疾病、颅脑损伤所致的四肢肌张力异

常、肌无力、偏瘫等肢体功能障碍，以及尖足、膝内翻、膝外翻等步态异常，均可以在该中心进行治疗。”张宇介绍，“近几年，我们还发现自闭症儿童逐年增多的趋势，未来我们还将在这方面发力，开展更多自闭症康复治疗项目。”

近年来，该中心还加强了高危儿随访门诊。张宇表示，事实上，早产儿都是需要进行长期随访评估的，发现问题最好是在 3 岁以内便开始进行干预。因为高危儿、早产儿出现发育问题的概率较大，所以他们的监测频率将更高，即使出院后，也将进行 2-3 年的跟踪随访，直到 3 周岁之后继续转入普通儿童的儿童保健项目中，一直随访到孩子长大成人。

早期干预——不错过治疗最佳时间

在孩子的成长发育过程中，对孩子的身高问题，成为很多家长的关注点。调查发现，面对孩子的身高比同龄人矮，虽然家长心里十分着急，但大多数家长并不知道身高是可以安全有效地干预的，存在很多认知误区：有的家长在孩子身高偏离时盲目等待，固守“晚长”老观念；有的家长盲目听信广告宣传，给孩子吃所谓增高补品，对正规干预治疗存在疑虑，耽误了身高最佳干预期。

“孩子从出生开始 3 周岁这个时间段其实是身高发育最快的时期，像第一年出生以后一般就能长约 25 厘米，1-2 周岁一般也能长十几厘米，2-3 周岁基本上有十来厘米长。到后面就是越来越慢，除了发育之后又重新快了一下，但这种快也没有像 0 到 3 岁这么快的。”张宇表示，所以对孩子身高早期的这种观察和监测是非常重要的，到了后期骨骺闭合了之后，就没法去增长了。

不仅是身高很多生长发育的问题都是这样，要早期发现、早期处理，才能把这个损失降到最低，把治疗效果提高到最好。

张宇介绍，近年来，儿科门诊中儿童性早熟的孩子也越来越多，有的女孩五六岁甚至更小乳房就发育了，男孩仅 9 岁就出现了睾丸增大，嘴周围长了一圈毛茸茸的小胡须，脸上还长满青春痘。

“许多家长对儿童性早熟问题了解甚少，也不知道该不该治疗，该怎么治疗，以至于孩子错过了最佳的就诊时机，抱憾终身。”张宇称，绝大多数的性早熟是可以治好的，但早期发现并及时治疗非常重要，而早期发现必须靠父母在日常生活中多留心观察孩子是否有第二性征过早出现的现象，如果女孩子诉说乳房痛、小腹常痛，或者在十岁以前身高突然加速增长时，家长们就应该有所警觉。如果发现孩子有性早

熟倾向，家长应及时向医师咨询或就诊，找出孩子性早熟的原因，根据不同的病因给予及时的对应治疗。

目前，儿童保健中心现有 36 人，其中医生 16 人、护士 13 人、训练师 7 人。在团队管理上，张宇注重队伍的梯队建设，业务能力和学术研究“两手抓”，在科室实行以老带新的“传帮带”制度。目前，团队有硕士 11 名、主任医师 2 名、副主任医师 3 名。

“未来，我们希望科室能进一步发展壮大，要在专业上要更加齐全，为市民提供更多更好的服务，让孩子的成长发育问题在这里可以实现一站式“解决”，不用“多头跑”。最终成为温州市较为先进、专业性强、技术发展全面的综合性科室，在浙南地区打响一定知名度，展现多元化的新式儿科。”张宇表示。

来源：温州人杂志



来者不“疝”!

告诉老人这里痛千万不要忍,小心酿成大祸……

近日,我院普外科连续收治了多例老年疝气患者,多是因为腹股沟疝嵌顿,卡住的肠管不能回纳到腹腔,出现肠梗阻、剧烈的腹痛,甚至肠坏死、肠穿孔导致弥漫性腹膜炎、感染性休克而被送到急诊,施行手术治疗。

疝气是一种非常常见的疾病,其中80%是腹股沟疝,男性尤其高发,65岁以上老人的发病率为10%左右,男女患病比例约10:1,因此,疝气最“宠爱”老年男性。老人得疝气,是因为随着年龄增长,生理结构发生了变化,肌体老化,腹壁变薄,张力下降,很容易被器官冲破形成疝气。

随着老龄化的进一步加剧,老年腹股沟疝患者也不断增多。大多数人认为疝气忍忍就可以自愈,没必要为这“小毛病”挨一刀,通常都采取“拖延战术”,然而,成年

人疝气无法自愈,好比是衣服上的一个破洞,但由于腹腔压力的持续存在,如果不及时修补,它永远不会自行愈合,只会越来越大,一旦造成嵌顿,肠子容易缺血坏死,诱发脓毒血症,甚至肠穿孔引起严重的腹腔感染从而危及生命。所以得了疝气,一定要及时就医,尽早治疗,勿以“疝”小而不为!

病例一

唐大爷今年84岁,发现右侧腹股沟可复性肿块10多年,平日无明显疼痛不适,所以没有治疗,10年来肿块逐渐增大掉入阴囊,偶有疼痛,休息后大多可缓解。2月前因“腹痛”来医院就诊,接诊的普外科医师发现右侧腹股沟区包块肿胀明显,不能回纳,伴有明显的疼痛,考虑“腹股沟疝嵌顿”,遂予急诊行手术治疗。术中发现肠管缺血坏死,长度约10cm,遂行“小肠部分切

除术+疝囊高位结扎术”,围手术期采取了“快速康复理念(ERAS)”,尽早活动、拔除尿管,尽早恢复进食,术后10天恢复良好出院。

病例二

杨大伯今年87岁,既往发现“左侧腹股沟疝4年”,近年来肿块逐渐增大,掉入阴囊,大小约10*5cm,偶有疼痛不适,休息后基本能够缓解,患者未重视未治疗。这次因“左下腹痛3天,加重伴呕吐2小时”,腹痛难忍被家人送至我院急诊,普外科医师接诊后考虑腹股沟疝嵌顿、肠穿孔,急诊行腹腔镜微创手术,术中证实肠穿孔、急性腹膜炎,考虑老年患者,伴有肝硬化,术后生活质量等因素,予行腹腔镜下肠穿孔修补+小肠临时造口术,术后2周恢复良好,无相关并发症发生。

虽来者不“疝”,但治病有良方

疝气一旦发生,请尽早就诊,及时手术。对于不能自行回纳的疝块,外科手术是唯一有效的治疗方法!疝气贴、疝气带或疝气包等是无法根治疝气的。现在的疝气手术进入了微创时代,基本住院2-3天就可以出院,而且复发率变低,相比传统的疝修补术,腹腔镜疝气修补术有以下优点:

- 1、微创、痛苦小、恢复快;
- 2、避免了由于切口所致的组织损伤、神经损伤和切口感染;
- 3、术中可直观探查是否有隐匿疝,并得到及时的治疗;对双侧疝可同时修补,不需另作切口;
- 4、空间大,视野清晰,解剖标志明显,补片易于放置到位,减少复发概率。

普外科 包丹丹

分秒必争!

男子突发中风,我院卒中中心紧急救治重获新生

夜班出租车司机是夜温州精彩生活的“摆渡人”,日落而日出升归家,作息时间昼夜颠倒,比平常工作要辛苦很多。江西的宋师傅就是位夜班出租车司机,独自在温州打拼的他,生活上也没有很好地照顾自己,近一段时间,他常感觉力不从心,不过他也没太注意,没想到,脑中卒会找上他……

取栓团队联动挽回患者生命

5月下旬的一天,宋师傅早上交班回宿舍休息。早上8点,工友开始打他电话,一直未接通,以为宋师傅睡得深。到晚上依旧无法联系上,工友着急了,晚上十点去宿舍寻找宋师傅,见门反锁,感觉有事,便叫来警察破门而入,发现宋师傅躺在地上,意识模糊,左侧肢体乏力无法动弹,右侧肢体稍微能动,叫他能睁眼,但不能说话,连忙呼120送到我院娄桥院区急诊。

我院卒中团队长期有主任级别的医师坐镇。当晚,神经内科副主任医师童巧文刚好轮到夜间值班,经过她的快速识别后,考虑脑卒中发作。我院拥有良好的“卒中中心50米合作圈”,10分钟内,宋师傅的CT检查完成并报告“两侧枕叶缺血性改变”,同时进行CTA检查“基底动脉闭塞”。

童巧文医生考虑宋师傅是极为凶险的“急性基底动脉闭塞”,因为被发现时已经错过溶栓最佳治疗时间。此时,患者意识情况仍有下降,立即紧急启动取栓团队联合治疗。

神经外科邹诣医师对患者经过充分而详细的评估和家属沟通后实施取栓治疗,紧急开通生命抢救绿色通道。迅速对患者进行了动脉取栓介入治疗。经过争分夺秒的抢救,手术成功,取出两条暗红色血栓。闭塞的血管开通,脑血流恢复并且能够长期维持。术后患者转醒,6天后宋师傅已转回老家康复治疗。

最快20分钟可以溶栓治疗

我院神经内科主任、主任医师叶华介绍,脑卒中目前已取代肿瘤,成为我国导致居民死亡第一位主要原因。宋师傅突发疾病就是我们通常所说的“中风”,也就是脑卒中,它分为缺血性卒中及出血性卒中两大类,其中缺血性卒中约占七成。脑血流每中断一分钟,就会有190万个脑神经元死亡;中断5分钟就会造成不可逆神经功能损伤,所以时间就是大脑,时间就是生命,卒中中救治争分夺秒。如果身边的人发生症状,请及时就近送医。

脑卒中的发生与多种因素有关,年龄、“三高”等,脑卒中也不是老年人才会犯。叶华说,一些生活习惯不好的年轻人,以及有先天血管发育异常的人群都有脑卒中的风险。发生脑卒中,此时最重要的是时间,如果患者家属能够在第一时间拨打120,康复的概率可能大幅提高。

我院卒中中心是市区西部唯一的三甲医院卒中中心,团队24小时上班,更有主任医师长期坐镇,较好地覆盖温州市中心、西至瓯海泽雅、南至瑞安湖岭、东至龙湾瓯海大道沿线、北至永嘉桥下等半小时交通圈。

卒中患者抢救得越早,康复的概率就越大。一般来说,如果能在四五个小时内送到医院,医生就有机会进行静脉溶栓治疗,把堵塞在血管里的血栓清除,恢复血管通畅。

“以往对于卒中患者的救治,各个科室‘单打独斗’,但是我院于2018年成立卒中中心以后,将卒中相关的各个科室都整合在一起,如神经内科、神经外科、介入科、康复科、急诊科、影像科、化验科等,一旦遇到需要抢救的卒中患者,可以各个科室联动,为患者争取宝贵的抢救时间。”据叶华介绍,目前,我院对到院卒中患者的抢救,最快仅20多分钟就可以开始溶栓治疗。

来源:温州日报

未婚少女从宫腔取出一大块息肉,处女膜竟然完好无缺?!

最近我院宫腔镜日间手术中心来了一位特殊的患者,这是一位未婚无性生活史的少女。

有人奇怪了,未婚无性生活史有什么特殊的?

你们有所不知,对于传统宫腔镜来说,由于镜鞘较粗,需要放置阴道窥器、钳夹宫颈、扩张宫颈管等一系列操作,因此几乎没有未婚无性生活史的患者来做。

其实这位患者2年前就出现过月经后不规则阴道流血,当时老家医院考虑为月经不规律予调经治疗后就没出血了,所以她也并不在意。直到今年3月份又再次出现这样的症状,而且反反复复阴道出血让患者困扰不已,于是去温州其他医院做了超声检查,结果真的发现了异常,有子宫内膜息肉,而且还不小!

当时接诊的医生就告诉她目前这个内膜息肉已经引起子宫异常出血,有宫腔镜手术指征,但是又考虑到患者还没有性生活,这做

与不做手术就成了一个棘手的大难题。

确实由于传统观念的限制,在必须进行经阴道检查和手术时,处女膜成为了阻碍我们妇科医生诊断和治疗的一大难题。这位患者和家属们也是顾虑重重,犹豫不定,多方打听得知我院妇科近日引进了首套免扩张宫腔镜,才找到了我们医院。

综合这些病情,宫腔镜日间手术中心的何海珍及潘嘉佳副主任医师决定为其施行阴道内镜检查(免扩张宫腔镜)。为打消其顾虑,向患者及家属详细介绍了阴道内镜检查过程,不需要阴道窥器,不需要扩张宫颈口,最重要的是不破坏处女膜。最终,这名患者顺利完成阴道内镜检查,确诊为大小2*2*2cm的子宫内膜息肉,并同时成功实施了子宫内膜息肉摘除术。术后恢复良好,当天即出院,也未留下任何疤痕。

我院在温州地区率先开展阴道内镜这一新技术,给予子宫内膜、宫颈、阴道相关疾病的患者,特别是给无性生活及绝经时间长的女

性患者带来了福音。

阴道内镜具有明显优势:

第一,阴道内镜检查不需要放置阴道窥器,不用把持宫颈,不需要扩张宫颈,不用探测宫腔的深度,减少手术操作,干扰小,痛苦轻,节省时间,提高工作效率。由于检查过程中不放置阴道窥器,罹患妇科疾患的幼女或未婚女性处女膜完整性也得以保护。

第二,阴道内镜检查,即查即治,成人不必麻醉,可在门诊完成,检查结束后,短暂休息即可离院,减轻患者经济负担。

第三,阴道内镜微创、安全、简单、高效,适用人群广,不仅可以用于诊断,同时可以用于手术治疗。

阴道内镜虽然便捷,但也不是所有人都适用,比如宫腔的赘生物较大或为质地较硬的肌瘤,宫颈若未经扩张,宫内物取出可能存在困难。所以具体的问题还是要咨询医生,根据个人情况具体分析。

妇科 潘嘉佳

在大部分公众的印象中,手术室是医生的天下,不管是纪录片还是影视作品里,手术医生几乎是永恒的主角,而麻醉医生多是作为“麻醉师”这一称呼陪衬出现。在公众眼里,麻醉师不过是打一针让人睡觉的技师而已,而事实上麻醉医生在手术中扮演着不可或缺的角色。在我院麻醉科副主任熊俊成详细了解病史后,为阿公定制了合理的麻醉方案,手术当天对阿公的各项生命体征实施了严密的监测和精准的调控,手术结束安返病房,阿公一周后顺利出院。

6月6日,93岁的刘阿公因为摔倒来我院住院,需进行股骨头置换手术,患者老年痴呆,并且合并严重的心肺功能障碍,麻醉非常棘手。我院麻醉科副主任熊俊成详细了解病史后,为阿公定制了合理的麻醉方案,手术当天对阿公的各项生命体征实施了严密的监测和精准的调控,手术结束安返病房,阿公一周后顺利出院。

“90”后的患者绝非刘阿公一位,高龄患者数量在不断增加。据统计,2021年5月份,短短一个月内,我院80岁以上的手术患者就有63位,85岁以上有27位,其中90岁以上达5位。

无独有偶,就在6月5日一位出生才刚刚24天的小宝贝在我院接受腹腔镜肿瘤切除术。这么小的宝贝做手术家长的担心自不必说,在我院儿科医生精湛的技术和麻醉科副主任熊俊成和王哲鹏医生精准的保驾护航下,成功切除了宝宝肚子里的罪魁祸首,后期康复也非常顺利,术后一周就顺利出院。2021年5月的统计数据显示,麻醉科成功为5位1岁以下的手术患儿,21位2岁以下的患儿保驾护航。

麻醉科主任吴艳琴透露,我院作为温州市妇女儿童医院,同时也是上海大学老年医学研究中心,手术患者年龄跨度极大,下至出生即生的新生儿,上达100多岁的老人,他们的生理、解剖、药物代谢等有非常大的区别,对麻醉医生的要求也非常高。

作为手术患者的“生命守护神”,我院麻醉科面对困难不退却,不推脱,从提升硬件和改善流程两方面入手励精图治,经过多年发展,现在拥有完善的设备和成熟的技术,全体人员一次又一次成功地挑战了麻醉患者的“禁区”,确保全生命周期手术患者安全舒适。

麻醉科 熊俊成、王珏

从出生即刻到百岁老人,麻醉科为您全生命周期保驾护航

我院工会举办“夏浓情亦浓,大暑清凉至”慰问活动

“赤日几时过,清风无处寻”,在7月22日,夏天迎来了它的最后一个节气,大暑。至此,气温升至一年的最高峰,而近日的天气时而骄阳似火,时而暴雨倾盆,处于临走之际的夏天似乎想以这样的方式来“刷存在感”,在这样暴雨暴晒的双重“夹击”下,你是不是只想躲在舒服的空调房间里,大门不出,二门不迈?不过,对于我们的医护人员来说,“人民的生命健康大于天”,在救死扶伤的道路上一定是风雨无阻,日夜兼程。

为了致敬这些坚守在岗位的医护人员,为了切实保障恶劣环境工作职工的身心健康,7月

22日下午,我院工会开展“夏浓情亦浓,大暑清凉至”慰问活动,为职工们送去真情的问候、真挚的关怀,以及真实的“福利大礼包”,以驱散夏日带来的焦躁,提升大家的幸福感,传递关爱,以更好地服务病人患者。

此次慰问活动总共慰问了急诊科、保卫科、总务科、门诊部四个科室,每到一处,我院党委书记阮国模,副书记、副院长、工会主席胡建锋,工会副主席罗勇,党政办尤利益主任,一起为忙碌在一线的职工们送去经过精心准备的大礼包,礼包里面是经过细致挑选的牛奶、坚果礼盒、莲子羹、果汁饮品、花茶、防暑清新礼盒、落地扇等

实用物品,每一件都代表了院领导诚挚的心意。同时院领导还给予了职工最贴心的问候,叮嘱大家做好个人防护,注意饮食健康和休息。

一直以来,我院都将“关心职工,关爱职工”作为宗旨,并以实际行动去践行这一宗旨,此次慰问活动也让医院的职工们真切感受到了医院对职工的关心,极大地鼓舞了大家的工作热情和积极性,他们也纷纷表达了我院党委、工会的感谢,也表示接下来会努力克服各种困难,全心全意投身到病患服务的工作中,为医院进一步的发展作出自己的贡献!

宣统科 常虹

红色巡诊进森马 助力企业健康行

继5月赴海螺集团后,7月29日,我院党委再次组织开展“红色百年·医路同行”志愿服务活动,落实“三服务”,助力企业健康发展。此次活动由党委书记阮国模、党委委员陈婕带队,众多专家组成党员志愿服务团队赴森马集团开展义诊活动。

此次义诊活动,针对森马员工存在的常见疾病和多发疾病,结合员工需求较多的问题,我院党委派出多位主任、副主任医师,专业涵盖骨科、妇产科、神经内科、呼吸内科、心血管内科及针灸推拿科等多个临床及保健优势学科,阵容豪华,部分专家平时更是“一号难求”。

各位专家耐心仔细地前来咨询的员工答疑解惑,认真聆听他们对症状的陈述,用通俗易懂的语言为大家分析病情,进行用药指导,并为他们提供切实可行的个体化诊疗建议,同时有针对性地为员工提供疫情防控、职业病防治等方面的指导。现场还为员工进行量血压、听心率、推拿理疗等多项免费检查,并发放各类健康教育宣传资料,让更多员工了解相关健康知识。

“平时工作忙,没有什么时间去医院,一点小毛病就自己熬一熬,这次的诊疗太好了,医生都非常耐心,解答了许多困扰我许久的疑惑。”当天的义诊活动得到了森马集团员工的高度赞扬,他们表示活动办得好,办得实在。

这是我院联合温州市企业联合会,共同创建的“健康服务平台工作站”系列活动,旨在为企业家们的健康,提供全方位的保驾护航。接下来我院将持续与温州市企业联合会合作,为更多企业带去优质便捷的诊疗服务。

组织科 丁霞炜

医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标。向2035年“浙江名院”远景目标奋进。



为庆祝建党一百周年,本着为职工谋幸福的服务理念,2021年7月8-9日,我院行政三党支部联合温州欧龙红旗开展“致敬最美医护人员,一汽红旗车辆清洗公益行”活动,为医院职工的爱车提供免费的消毒清洗服务。

为了本次活动的顺利开展,活动前一天下午,行政三党支部的党员就提前来到活动现场,对活动当天的场地布置做好了规划。活动当天上午八点十分,志愿者们

就准备好清洗工具。按照计划,活动现场分为等候区、清洗区、消杀区、检查区和试驾咨询区,每一个环节都井然有序地进行着。尽管酷暑难耐,现场的志愿者们还是积极地开展服务工作。

本次活动不仅为职工们提供了贴心的服务,更提高了行政三党支部的服务意识,今后该支部将继续开展各类便民服务活动,为职工和患者服务。

总务科 谢璐妍



情绪微故事征集

是什么引起孕妇情绪暴躁、低落?

最近我院心理科接诊一位患者小赵,小赵是一名孕妇,最近因突然心情烦躁前来就诊。通过门诊询问得知小赵目前怀孕二胎,之前经过考虑才决定辞职生育。虽然第一胎怀孕非常顺利,但在产后也有过一段时间的烦躁,在向婆婆求助帮忙带孩子时,却遭到了拒绝。目前小赵住院观察,情绪基本稳定。

小赵心情烦躁是有原因的,因为夫妻双方是新温州人,亲人没有住在身边,小赵觉得老公对她不够关心。目前已经辞职,失去了原来还不错的收入,现在要依靠老公,产生后悔情绪。在第一胎生产后,小赵也是由于没有得到足够的社会支持而产生情绪烦躁。

当孕妈出现负面情绪的时候,常常被他人主观认为是想太多,甚至是小题大做无理取闹。这个时候最怕的就是丈夫与家人的不理解。怀孕生孩子并不是女人一个人的事情,在这个阶段身边的家人尤其是丈夫,需要给

孕妈多一些包容、关爱和理解。

陪伴本身能够带来一定的抚慰作用,当你发现孕妇情绪起伏的时候,哪怕什么也不说只是简单地陪在身边,都可以带来安全感,会带来一种让人变得情绪稳定的氛围。一句“我在”都会让她们无比暖心。

曾听到来自孕妈这样的一句抱怨:“就算是合租室友也需要共同参与卫生的打扫,何况他是我的丈夫”。丈夫以及家人应该有更多的参与家庭事务,来分担孕妈的压力。

夫妻双方及家人能够为新生命的降生做好充分的沟通准备,避免让孕妈一个人去承担。在怀孕期间和产后丈夫及其家人需要站在孕妈的角度进行理解,感受孕妈的情绪,听到孕妈的真实想法,然后给予以支持、肯定、鼓励的回应,引导协助孕妈去找到解决问题的方法。例如“没事的,可以告诉我,我听着”;“我们可以做些什么?”等。

为了早期识别及干预孕产妇心理状态,我院心理科和妇产科合作开展了孕产妇心理健康筛查。

情绪微故事征集活动

怀孕期间会发生很多事情,有喜悦、惊喜、温馨、满足,也可能有生气、烦躁、难受、担忧。如果可以,孕妈或者您的家人,可以给我们分享你们的喜怒哀乐。

活动形式:添加我院心理科助手,将您生活中遇到的喜怒哀乐编辑成微故事的形式发给我们,我院心理科与产科医生将通过微信助手对您的微故事做点评并给予反馈。

微信号:wzsrmyyxk

心理科 朱晓润

走访慰问老红军,践行初心学党史

为进一步深化党史学习教育,2021年7月19日,温州市人民医院、温州市退役军人事务局、温州市白鹿应急救援公益联合会等单位携手开展关爱失散老红军系列活动。

失散老红军是中国工农红军史上的一个特殊的群体。寒来暑往,他们默默生活,回归故土平静地劳作,将这段刻骨的经历深埋心底。1986年开始,国家启动了寻找、甄别失散老红军工作。随着年龄增大,失散老红军数量锐减,全省目前仍健在的仅9人,其中温州市8人。

通过此次走访慰问老红军活动,我院把党史学习教育课堂搬到了老红军的家中。妇产科一、外一、内一、内二、行政一等支部积极响应,选派俞晓东、王欧洋、倪伊婷、王菲凡、叶礼文等多名党员医师和志愿者奔赴泰顺、苍南一一走访了这8位老红军,聆听革命故事、传承红色精神。

在与老人们的交谈中,从老红军的第一视角了解了那段血与火的动荡历史,为他们坚韧不拔、义无反顾的精神所感动,深叹如今和平幸福的生活来之不易。

每到一户老红军家中,慰问团队都送上了慰问品,祝福老人生活幸福、健康长寿。我院党员医师们为他们做全面体检,询问病史,建立健康档案。

失散老红军是社会宝贵的精神财富,我们从这些百岁老人身上学到了坚定的理想信念,功高不居、坚忍包容、豁达开明的胸襟与情怀。据了解,该活动将持续联动社会组织开展定期上门走访慰问失散老红军,我院将长期关注、跟进失散老红军健康状况,为他们提供医疗保障。

组织科 叶礼文